

19 de  
maig de  
2026



# Salut Mental i Espiritualitat

## L'enfrontament del malestar des de la dimensió espiritual

A càrrec de **Mariola Bernal Solano**

Doctora en Antropologia Mèdica, investigadora i docent especialitzada en la relació entre salut, espiritualitat i determinants socials de la salut. Docent del MET.

---

Moderat per **Joan-Andreu Rocha Scarpetta**

Doctor en Historia de las Religiones y en Comunicación Intercultural. Director del Màster en Espiritualidad Transcultural

**Activitat gratuïta i oberta.** Modalitat online



## Presentació

La dimensió espiritual en l'enfrontament del malestar es refereix tant a les creences, actituds, pràctiques o recursos espirituals i religiosos amb els quals comptem, com a les relacions que establim amb elles per a afrontar i donar resposta a situacions adverses com la malaltia, l'estrés o la crisi vitales. El webinar aprofundeix en la importància d'aquests elements des dels camps de l'antropologia, la psicologia i l'espiritualitat.

## A qui va dirigit?

- Públic en general interessat en el camp de l'espiritualitat i del desenvolupament personal, la psicologia, l'humanisme i les professions socio sanitàries i d'intervenció social.

## Calendari 2026

Durant l'any es realitzaran diferents webinars del MET.

- **9 d'abril**
- **19 de maig**
- **22 de setembre**

## Horari

**19.00 h a 20.30 h**

## Inscripció (obligatòria)

Es podrà seguir en **format online**. **L'assistència és gratuïta i requereix inscripció prèvia a cada sessió escrivint a [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat)**. Els dies prèvis al webinar rebrà l'enllaç per a assistir.



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

Més informació sobre el **Màster de Formació Permanent en Espiritualitat Transcultural (MET)**

