

19 de mayo  
de 2026



# Salud Mental y Espiritualidad

## El afrontamiento del malestar desde la dimensión espiritual

A cargo de **Mariola Bernal Solano**

Doctora en Antropología Médica, investigadora y docente especializada en la relación entre salud, espiritualidad y determinantes sociales de la salud. Docente del MET.

---

Moderado por **Joan-Andreu Rocha Scarpetta**

Doctor en Historia de las Religiones y en Comunicación Intercultural. Director del Máster en Espiritualidad Transcultural

**Actividad gratuita y abierta.** Modalidad online.



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

Más información sobre el **Máster de  
Formación Permanente en Espiritualidad  
Transcultural (MET)**



## Presentación

---

La dimensión espiritual en el afrontamiento del malestar se refiere tanto a las creencias, actitudes, prácticas o recursos espirituales o religiosos con los que contamos, como a las relaciones que establecemos con ellos para afrontar y dar respuesta a situaciones adversas como la enfermedad, el estrés o las crisis vitales. El webinar profundiza en la importancia de estos elementos desde los campos de la antropología, la psicología y la espiritualidad.

## ¿A quién va dirigido?

- Público en general interesado en el campo de la espiritualidad y del desarrollo personal, la psicología, el humanismo y las profesiones sociosanitarias y de intervención social.

## Calendario 2026

Durante el año se realizarán diferentes webinars del MET.

- **9 de abril**
- **19 de mayo**
- **22 de septiembre**

## Horario

**19:00 h a 20:30 h**

## Inscripción (obligatoria)

---

Se podrá seguir en **formato online**. **La asistencia es gratuita y requiere inscripción previa a cada sesión escribiendo a [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat)**. Los días previos al webinar recibirá el enlace para asistir.

