

Seixanta anys d'assistència a la salut mental en el sector públic i privat avalen el nostre compromís i professionalitat.

El nostre Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer- Universitat Ramon Llull, garanteix també la contínua actualització de l'equip i l'excel·lència del nostre treball.

Com accedir al servei?

Enviant un correu electrònic a: cmp@fvb.cat

CENTRE MÈDIC PSICOLÒGIC
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials



UPiF

Unitat de Parella i Família



FUNDACIÓ
VIDAL I
BARRAQUER

Centre Mèdic Psicològic

La Unitat de Parella i Família (UPiF) és una unitat especialitzada en l'avaluació, intervenció i acompanyament psicològic adreçat a parelles i famílies que afronten dificultats emocionals, relacionals o de comunicació.

La intervenció psicològica en parelles i famílies és molt important, ja que les relacions afectives construeixen un dels principals suports per al benestar emocional al llarg de tota la vida.

En totes les famílies poden sorgir dificultats relacionades amb la comunicació, la gestió de conflictes, els canvis en les etapes de la vida o moments de crisi que generen malestar i distanciament.

Aquest tipus d'intervenció no només facilita la resolució de situacions complexes, sinó que també promou relacions més saludables i sostenibles en el temps.

En quines àrees intervé la UPiF?



Conflictes de parella i crisi relacional.



Dificultats de comunicació i distanciament emocional.



Processos de separació o divorci.



Problemes relacionats amb la criança i l'educació dels fills/es. .



Acompanyament a famílies reconstruïdes, adoptives, monoparentals, etc.

La unitat està formada per un equip de psicòlegs i psiquiatres especialitzats en l'avaluació i tractament individual, de parella i de família. Professionals altament qualificats compromesos amb l'escolta activa, la cura emocional i el respecte per a la diversitat de models familiars i de parella.

Què ofereix?

- Teràpia de parella per abordar conflictes, crisi, distanciament afectiu o processos de separació.
- Teràpia familiar orientada a millorar la comunicació, apoderar als membres de la família, resoldre dinàmiques disfuncionals i acompanyar situacions específiques com dols, malalties, canvis estructurals o problemes de conducta en fills/es.
- Orientació i psicoeducació familiar sobre habilitats parentals, resolució de conflictes i desenvolupament emocional saludable.