

Centre Mèdic Psicològic de Barcelona

Seixanta anys d'assistència a la salut mental en el sector públic i privat avalen el nostre compromís i professionalitat.

El nostre Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer- Universitat Ramon Llull, garanteix també la contínua actualització de l'equip i l'excel·lència del nostre treball.

Com accedir al servei?

Enviant un correu electrònic a: cmp@fvb.cat

CENTRE MÈDIC PSICOLÒGIC
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials



FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER

Centre Mèdic Psicològic

Què és?

El Centre Mèdic Psicològic atén en consulta privada a adults, infants, adolescents, joves i famílies seguint el model assistencial de la Fundació Vidal i Barraquer.

Oferim una atenció centrada en la persona, proporcionant diagnòstics i intervencions individualitzades que respecten l'autonomia, la diversitat i el context vital de cada persona. Posem especial èmfasi en els vincles emocionals, la trajectòria personal i les relacions interpersonals, partint d'una escolta activa, una comprensió profunda del malestar i la construcció d'un vincle terapèutic que afavoreixi el canvi.

Paral·lelament, treballem en xarxa amb altres serveis com l'atenció primària, els serveis socials, l'àmbit educatiu i els recursos comunitaris —tant públics com privats— per garantir una atenció integral, coordinada i de qualitat.

El CMP disposa d'espais adaptats per a diferents modalitats d'intervencions: individuals, grupals i familiars.

Idiomes d'atenció: català, castellà, anglès, francès i llenguatge de signes.

Qui som ?

Al CMP hi treballa un equip multidisciplinari format per professionals de la psicologia, psiquiatria, neuropsicologia, logopèdia i psicopedagogia, amb una àmplia experiència en l'àmbit de la salut mental.

Què oferim?

Detecció, diagnòstic i tractament dels trastorns de salut mental que poden afectar tant a infants, adolescents, joves, adults com a persones grans.

Atenem:

Trastorns del neurodesenvolupament; trastorns depressius, trastorns d'ansietat; trastorn obsessivocompulsiu i trastorns relacionats; trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrès; trastorns dissociatius; trastorns de símptomes somàtics i trastorns relacionats; trastorns del son-vigília; disfuncions sexuals; trastorns disruptius, del control dels impulsos i de la conducta; trastorns de la personalitat; trastorn bipolar i altres trastorns relacionats; i, altres problemes que poden ser objecte d'atenció clínica com malestar emocional, baixa autoestima, labilitat emocional, estrès laboral, situacions de dol, pors, dificultats relacionals, problemes d'adaptació a canvis vitals, ansietat lleu o símptomes depressius subclínic.

Serveis

Diagnòstic:

Es realitza una avaluació exhaustiva amb l'objectiu d'identificar la presència de trastorns mentals, emocionals o de comportament. El procés inclou entrevistes clíniques amb la persona atesa i, si escau, amb membres del seu entorn proper (família, escola, etc.), així com l'administració de proves psicomètriques i qüestionaris estandarditzats. Aquesta valoració integral permet establir un diagnòstic acurat i definir el pla de tractament més adequat a les necessitats específiques de cada cas.

Tractaments:

Un cop establert el diagnòstic, s'ofereix un pla de tractament personalitzat.

S'ofereixen:

- Intervencions psicoterapèutiques (individuals o grupals) adaptades a cada etapa vital (infància, adolescència o edat adulta) i a la problemàtica identificada. L'objectiu és promoure l'autoconeixement, el benestar emocional i el desenvolupament d'estratègies d'afrontament saludables.
- Tractament farmacològic: aquest s'integra dins d'un pla terapèutic global i és objecte de seguiment periòdic per valorar-ne l'eficàcia i ajustar-lo segons l'evolució clínica

Unitats especialitzades:

- Unitat de Trastorns del Neurodesenvolupament (ATNE)
- Unitat de Parella i Família (UPiF)
- Unitat d'Atenció Psicològica a la Comunitat Educativa (UAPCE)
- Unitat d'assessorament per empreses (EleMental)
- Unitat d'Atenció a religiosos

Altres unitats especialitzades públiques:

- Unitat especialitzada d'atenció a persones amb disminució auditiva (UEAS)
- Unitat d'atenció especialitzada a dones en situació de violència masclista (UNADOM)

Vols més informació de les nostres unitats?

Consulta la nostra web, truca o envia'ns un correu i ens posarem en contacte amb tu.

