

Curs 2025-2026

Religió i espiritualitat des de la neurociència



Docent: Miguel Perlado

Presentació

Aquest curs explora la relació entre l'experiència espiritual i els estudis de la neurociència contemporània. S'abordaran els correlats cerebrals de pràctiques com la meditació, l'oració o el mindfulness, així com els efectes de l'espiritualitat en la salut mental i física.

El programa combina perspectives empíriques i crítiques per a analitzar com la neurociència estudia la consciència, els estats alterats i la resiliència associada a la dimensió espiritual. També s'analitzaran els límits explicatius dels models neurocientífics, així com les seves implicacions per a la psicoteràpia, l'educació o la salut pública.

Metodologia

Durant el curs el docent exposarà el temari amb el suport de la literatura científica. S'analitzaran críticament els articles i estudis de casos des d'una perspectiva analítica.

Programa

- 1- Definició operativa d'espiritualitat i religiositat en un marc científic.
- 2- Neurociència de la consciència: xarxes neuronals implicades en les experiències transcendents.
- 3- Meditació, mindfulness i oració: efectes neuropsicològics.
- 4- La neuroplasticitat i els estats alterats de consciència.
- 5- Espiritualitat i salut mental: evidència clínica i epidemiològica.
- 6- Debats filosòfics i epistemològics: pot la neurociència explicar allò espiritual?
- 7- Aplicacions en psicoteràpia, educació i salut pública.

Bibliografia

- Castellanos, N. (2021). El espejo del cerebro. Madrid: La Huerta Grande.
- Golombek, D. (2019). Las neuronas de Dios. Una neurociencia de la religión, la espiritualidad y la luz al final del túnel. Madrid: Siglo XII
- McNamara, P. (2009). The Cognitive Neuroscience of Religious Experience. Decentering the Self. United Kingdom: Cambridge University Press.
- McNamara, P. (2009). The Neuroscience of Religious Experience. EEUU: Cambridge University Press.
- McNamara, P. (2020). Religion, Neuroscience and the Self. A New Personalism. London: Routledge.
- Nogués, R. (2013). Cerebro y trascendencia. Barcelona: Fragmenta.
- Torrey, E.F. (2022). La evolución del cerebro y la idea de Dios: los orígenes de la religión. México: Fondo de Cultura Económica.

Durada i calendari

- 8 h
 - Dimecres 11 i 18 de febrer de 2026
- 16.30 h a 21.00 h
- Preu: 60 €

[MÉS INFORMACIÓ](#)

[INSCRIU-TE](#)