

Curso 2025-2026

Religió y espiritualidad desde la neurociencia



Docente: Miguel Perlado

Presentación

Este curso explora la relación entre la experiencia espiritual y los estudios de la neurociencia contemporánea. Se abordarán los correlatos cerebrales de prácticas como la meditación, la oración o el mindfulness, así como los efectos de la espiritualidad en la salud mental y física.

El programa combina perspectivas empíricas y críticas para analizar cómo la neurociencia estudia la conciencia, los estados alterados y la resiliencia asociada a la dimensión espiritual. También se analizarán los límites explicativos de los modelos neurocientíficos, así como sus implicaciones para la psicoterapia, la educación o la salud pública.

Metodología

Durante el curso el docente expondrá el temario con apoyo de la literatura científica. Se analizarán críticamente los artículos y estudios de casos desde una perspectiva analítica.

Programa

- 1- Definición operativa de espiritualidad y religiosidad en un marco científico.
- 2- Neurociencia de la conciencia: redes neuronales implicadas en las experiencias trascendentes.
- 3- Meditación, mindfulness y oración: efectos neuropsicológicos.
- 4- La neuroplasticidad y los estados alterados de conciencia.
- 5- Espiritualidad y salud mental: evidencia clínica y epidemiológica.
- 6- Debates filosóficos y epistemológicos: ¿puede la neurociencia explicar lo espiritual?
- 7- Aplicaciones en psicoterapia, educación y salud pública.

Bibliografía

- Castellanos, N. (2021). El espejo del cerebro. Madrid: La Huerta Grande.
- Golombek, D. (2019). Las neuronas de Dios. Una neurociencia de la religión, la espiritualidad y la luz al final del túnel. Madrid: Siglo XII
- McNamara, P. (2009). The Cognitive Neuroscience of Religious Experience. Decentering the Self. United Kingdom: Cambridge University Press.
- McNamara, P. (2009). The Neuroscience of Religious Experience. EEUU: Cambridge University Press.
- McNamara, P. (2020). Religion, Neuroscience and the Self. A New Personalism. London: Routledge.
- Nogués, R. (2013). Cerebro y trascendencia. Barcelona: Fragmenta.
- Torrey, E.F. (2022). La evolución del cerebro y la idea de Dios: los orígenes de la religión. México: Fondo de Cultura Económica.

Duración y calendario

- 8 h
 - Miércoles 11 y 18 de febrero de 2026
- 16:30 h a 21:00 h
- Precio: 60 €

[MÁS INFORMACIÓN](#)

[INSCRÍBETE](#)

