



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

Modalidad presencial  
en Barcelona  
o formato online

# Relación terapéutica y psicofarmacología

Bases de psiquiatría psicodinámica para la intervención clínica a lo largo de toda la vida

---

9 y 16  
abril 2026



# Presentación

La prescripción psicofarmacológica no es un acto puramente técnico, sino un proceso profundamente relacional, cargado de significados que se construyen desde la infancia hasta la adultez. Cuidar esta dimensión relacional de la prescripción resulta fundamental para que las personas puedan transitar su sufrimiento psíquico con mayor calma, comprensión y capacidad reflexiva.

Las aportaciones de la psiquiatría y la psicoterapia psicodinámicas nos permiten pensar no solo en los significados que los pacientes atribuyen a los psicofármacos, sino también en los que provienen de sus familias, de los profesionales y del contexto sociocultural. La manera en que comprendemos estos significados y la función que cumplen en la vida psíquica de cada persona influye decisivamente en la adherencia, en los efectos subjetivos del tratamiento y en el propio vínculo terapéutico.

Este curso de formación continuada tiene como objetivo ofrecer a los profesionales un marco teórico y clínico para pensar la prescripción más allá del síntoma, integrando la dimensión emocional, relacional y simbólica del uso de psicofármacos. Se propone reflexionar sobre el impacto que estos tienen en los pacientes, en los equipos profesionales y en la sociedad, con un énfasis especial en la clínica con población infanto-juvenil.

## Metodología

La metodología es mixta, con presentación teórica y discusión de viñetas clínicas. El curso se realizará de forma híbrida, presencial en Barcelona y también de forma sincrónica en formato online. El idioma del curso será el castellano.

## Destinatarios

Este curso está dirigido a profesionales del ámbito sanitario, especialmente de la pediatría, la atención primaria y la salud mental. Está pensado principalmente como formación continuada para profesionales de la salud mental y comunitaria, si bien se contempla la participación de otros perfiles académicos interesados en la dimensión clínica, relacional y psicodinámica de la prescripción psicofarmacológica.

## Objetivo

Este curso tiene como objetivo ofrecer a los y las profesionales un marco para pensar constructivamente la prescripción psicofarmacológica en población adulta e infanto-juvenil, integrando fundamentos teóricos y herramientas clínicas que permitan enriquecer la práctica prescriptiva y fortalecer la dimensión relacional del tratamiento.

## Docentes

**José Ribé**

Psiciatra, psicoterapeuta. Grupoanalista (APAG/IGA). Doctor en Psicología (URL). Docente en el Máster de Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea del IUSM Vidal i Barraquer y en el Máster de Psicoterapia Analítica Grupal de la Fundación Omie y la Universidad de Deusto. Trabaja en el Centro de Salud Mental de Adultos de Vilafranca del Penedès de la Fundació Hospitalàries. Autor del libro Relación Terapéutica y fármaco psiquiátrico, publicado en la editorial Herder, 2025.

**Tali Vaimberg**

Psiciatra de la infancia y adolescencia y de adultos. Psicoterapeuta. Con formación en psicoterapia grupal y psicodrama. Experta en patología del Neurodesarrollo, como trastorno del espectro autista, con capacitación para realizar psicodiagnóstico. Con formación y experiencia profesional en psiquiatría perinatal. Trabaja en Centro de Educación especial Carrilet y en Centro GRUP. Es Docente y supervisora de equipos. Autora del álbum ilustrado El secreto de la Luna VVkids 2020.

# Programa

- De la neurosis a la neurona y su integración.
- La función del psicofármaco desde la teoría psicodinámica.
- Modelos explicativos actuales de la acción psicofarmacológica.
- Bases conceptuales de la psicofarmacología psicodinámica: neuropsicoanálisis y el efecto placebo.
- Aplicaciones prácticas de la prescripción relacional en población adulta e infanto-juvenil.
- Aspectos claves del desarrollo infantil y adolescente para comprender el uso del psicofármaco.
- Consideraciones sobre trastornos específicos y elección de un tratamiento psiquiátrico psicodinámico.
- Comprensión del psicofármaco en la dinámica familiar: funciones, significados e impacto clínico.

**Formación acreditada con 1 crédito ECTS - Universidad Ramon Llull.**

**Evaluación:** Asistencia y participación activa durante el curso.

**Fechas:** 9 y 16 de abril.

**Horario:** De 17.30 h a 21.00 h (CET – Horario compatible con Latinoamérica).

**Precio:** 130 €.

**Inscripciones:**

Escribir a [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat) para formalizar la inscripción, indicando si se quiere asistir presencialmente o bien en formato online.

# Contacto

**INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL VIDAL i BARRAQUER - URL**

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

📞 Teléfono: 670.263.284 / 934.340.001

✉️ docencia@fvb.cat | 🌐 www.fvb.cat

---

Redes sociales

