

Relació terapèutica i psicofarmacologia

Bases de psiquiatria psicodinàmica
per a la intervenció clínica
al llarg de tota la vida

9 i 16
abril 2026



Presentació

La prescripció psicofarmacològica no és un acte purament tècnic, sinó un procés profundament relacional, carregant de significats que es construeixen des de la infància fins a l'edat adulta. Cuidar aquesta dimensió relacional de la prescripció resulta fonamental perquè les persones puguin transitar el seu patiment psíquic amb major calma, comprensió i capacitat reflexiva.

Les aportacions de la psiquiatria i la psicoteràpia psicodinàmiques ens permeten pensar no només en els significats que els pacients atribueixen als psicofàrmacs, sinó també en els que provenen de les seves famílies, dels professionals i del context sociocultural. La manera en què comprenem aquests significats i la funció que compleixen en la vida psíquica de cada persona influeix decisivament en l'adherència, en els efectes subjectius del tractament i en el mateix vincle terapèutic.

Aquest curs de formació continuada té com a objectiu oferir als professionals un marc teòric i clínic per a pensar la prescripció més enllà de símptoma, integrant la dimensió emocional, relacional i simbòlica de l'ús de psicofàrmacs. Es proposa reflexionar sobre l'impacte que aquests tenen en els pacients, en els equips professionals i en la societat, amb un èmfasi especial en la clínica amb població infantojuvenil.

Metodologia

La metodologia és mixta, amb presentació teoria i discussió de vinyetes clíniques. El curs es fa de forma híbrida, presencial a Barcelona i també de forma sincrònica en format online. Estarà impartit en castellà.

Destinataris

Aquest curs es dirigeix a professionals de l'àmbit sanitari, especialment de la pediatria, l'atenció primària i la salut mental. Està pensat principalment com a formació continuada per a professionals de la salut mental i comunitària, si bé es contempla la participació d'altres perfils acadèmics interessats en la dimensió clínica, relacional i psicodinàmica de la prescripció psicofarmacològica.

Objectiu

Aquest curs té com a objectiu oferir als i les professionals un marc per a pensar constructivament la prescripció psicofarmacològica en població adulta i infantojuvenil, integrant fonaments teòrics i eines clíniques que permetin enriquir la pràctica prescriptiva i enfortir la dimensió relacional del tractament.

Docents



José Ribé

Psiquiatre, psicoterapeuta. Grupanalista (APAG/IGA). Doctor en Psicologia (URL). Docent del Màster de Psicoteràpia Psicoanalítica Contemporània de l'IUSM Vidal i Barraquer – URL i al Màster de Psicoteràpia Analítica Grupal de la Fundación Omie i la Universidad de Deusto. Treballa al Centre de Salut Mental d'Adults de Vilafranca del Penedès de la Fundació Hospitalàries. Autor del llibre *Relación Terapéutica y fármaco psiquiátrico*, publicat per l'Editorial Herder, 2025.



Tali Vaimberg

Psiquiatra de la infància i adolescència i d'adults. Psicoterapeuta. Amb formació en psicoteràpia grupal i psicodrama. Experta en patologia del Neurodesenvolupament, com trastorn de l'espectre autista, amb capacitació per a realitzar psicodiagnòstic. Amb formació i experiència professional en psiquiatria perinatal. Treballa al Centre d'Educació Especial Carrilet i al Centre GRUP. És docent i supervisora d'equips. Autora de l'àlbum il·lustrat *El secret de la Lluna* publicat per VVkids, 2020.

Programa

- De la neurosi a la neurona i la seva integració.
- La funció del psicofàrmac des de la teoria psicodinàmica.
- Models explicatius actuals de l'acció psicofarmacològica.
- Bases conceptuals de la psicofarmacologia psicodinàmica: neuropsicoanàlisi i l'efecte placebo.
- Aplicacions pràctiques de la prescripció relacional en població adulta i infantojuvenil.
- Aspectes claus del desenvolupament infantil i adolescents per a comprendre l'ús del psicofàrmac.
- Consideracions sobre trastorns específics i elecció d'un tractament psiquiàtric psicodinàmic.
- Comprensió del psicofàrmac en la dinàmica familiar: funcions, significats i impacte clínic.

Formació acreditada amb 1 crèdit ECTS – Universitat Ramon Llull.

Avaluació: Assistència i participació activa durant el curs.

Dates: 9 i 16 d'abril.

Horari: De 17.00 h a 21.00 h (CET – Horari compatible amb Amèrica Llatina).

Preu: 130 €.

Inscripcions:

Escriure a docencia@fvb.cat per a formalitzar la inscripció, indicant si es vol assistir presencialment o bé en format online. presencialmente o bien en formato online.

Contacte

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

☎ Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

✉ docencia@fvb.cat | 🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials

