

Curso 2025-2026

# **Migraciones y espiritualidad**

Docente: Joseba Achotegui

# Presentación

Se aborda la temática de las relaciones entre la migración y la salud mental en relación con el duelo migratorio y sus expresiones culturales, espirituales y psicopatológicas.

## Metodología

Durante el curso se presentará material y casos en el aula. Se discutirán y debatirán estos contenidos.

## Programa

**1-** Estrés y duelo migratorio como factores de riesgo en salud mental en la migración. Características específicas.

**2-** Tipos de duelos migratorios.

**3-** Salud mental y psicopatología en la migración.

**3.1-** Trastornos mentales más relevantes en la migración.

**3.2-** Cuadros reactivos de estrés en la migración. El Síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple - Síndrome de Ulises.

## Bibliografía

- Abe Y. 2008 "Ulysses syndrome in immigrants in Japan" Symposium Stress and migration. Prague. Congress of Word Psychiatric Association.
- Achotegui J. 2010 "Cómo evaluar el estrés y el duelo migratorio. Escalas de evaluación de factores de riesgo en la migración. Aplicación al estrés y el duelo migratorio. Escala Ulises". Ediciones El Mundo de la mente. Llançà. Segunda edición.
- Achotegui J 2010 "Emigrar en el siglo XXI: estrés y duelo migratorio en el mundo de hoy. El Síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple-Síndrome de Ulises". Ediciones El Mundo de la mente. Llançà. Segunda edición.
- Achotegui, J. 1999. Los duelos de la migración: una perspectiva psicopatológica y psicosocial. En Medicina y cultura. E. Perdiguero y J.M. Comelles (comp). Pág. 88-100. Editorial Bellaterra. Barcelona.
- Achotegui, J. 2002. La depresión en los inmigrantes. Una perspectiva transcultural. Editorial Mayo. Barcelona.
- Achotegui. J. 2002. Trastornos afectivos en los inmigrantes: la influencia de los factores culturales. Suplemento Temas candentes. Jano. Barcelona.
- Achotegui, J. 2003 (compilador). Dossier de la reunión internacional sobre el Síndrome de Ulises celebrada a Bruselas a la sede del Parlamento Europeo el 5 de Noviembre del 2003.
- Achotegui J. 2004. Emigrar en situación extrema. El Síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises).Revista Norte de salud mental de la Sociedad Española de Neuropsiquiatría. Volumen V, Nº 21. pag 39-53.

## Bibliografía

- Achotegui J, Lahoz S. Marxen E. Espeso, D. 2005. Study of 30 cases of inmigrantes with The Immigrant Síndrome with Chronic and Multiple Stress (The Ulysses Syndrome). Cairo. Comunication in the XVIIIº World Congress of Psychiatry.
- Achotegui, J, Morales M, Cervera P, Quirós C, Pérez JV, Gimeno N, Llopis A, Moltó J, Torres AM, Borrell C 2010. Características de los inmigrantes con Síndrome de estrés crónico y múltiple del inmigrante o Síndrome de Ulises. Norte de salud mental. Vol VIII, nº 37, 23-30.
- Achotegui J, 2012. Los trastornos mentales, un enigmático legado evolutivo. Por qué la evolución ha seleccionado la psicodiversidad y no ha eliminado los trastornos mentales? Edicions El Mundo de la Mente.
- Aguilar, J. 2003. Comunicación personal Sesión clínica Hospital de Sant Pere Claver. Barcelona.
- Aparicio, R. 2002. La inmigración en España a comienzos del siglo XXI. Las novedades de las actuales migraciones. En "La inmigración en España: contextos y alternativas. Volumen II. Editado por García Castaño F.J, Muriel López C. Granada. Laboratorio de estudios interculturales.
- Arango, J. 2002. La inmigración en España a comienzos del siglo XXI. Un intento de caracterización. En "La inmigración en España: contextos y alternativas. Volumen II. Editado por García Castaño F.J, Muriel López C. Granada. Laboratorio de estudios interculturales.
- Bandura, A. (1984). Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall.

## Bibliografía

- Beiser, M. 1996. Adjustment Disorder in DSM-IV: Cultural Considerations. In “Culture and Psychiatric Diagnosis. A DSM\_IV perspective. Edited by J. Mezzich, A. Kleimman. American Psychiatric Press. Inc. Washington. USA.
- Benegadi, R. 2005 Medical Anthropology and migration. XVIIIº World Congress of Psychiatry. Cairo 2004.
- Bilbeny . 2002. Per una ética intercultural. Editorial Mediterránea. Barcelona.
- Bon D. 1998. L'animisme. Editions de Vechi. París.
- Calvo, Francisco. 1970 Qué es ser inmigrante. Laia. Barcelona.
- Cebrián J. A, Bodega M.I, López- Sala A. M. 2000. Migraciones internacionales: conceptos, modelos y políticas estatales. Revista Migraciones. Instituto Universitario de estudios sobre migraciones. Número 7. pàg 137-153.
- Coleman .J. 1984. Fundations of social theory. Belknap Press of Harward. University, Cambridge.
- Domic, Z. 2004 Emigrar y enfermar: el Síndrome de Ulises. Congreso Movimientos humanos y migración. Foro Mundial de las Culturas. Barcelona.
- D'Ardenne P, Mahtani A. 1999. Transcultural counseling in action. Sage publications. London.
- Devereux G. 1951. Psychotérapie d'un indien des plaines. Fayard. París.

## Bibliografía

- Eliade M. 1972. El mito del eterno retorno. Alianza editorial. Madrid.
- Eliade M. 1977. Ocultismo, brujería y modas culturales. Paidós. Buenos Aires.
- Espeso, D, 2009. Estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises) en población infantil desde una perspectiva multicultural. Pag 19-39, Revista de la Associació Catalana d'Atenció Precoç. Número 30.
- Fannon, F. 1970. Escucha blanco. Nova Terra. Barcelona.
- Fernando, S. (Edit.) 1995. Mental Health in a Multi-ethnic Society. Routledge. London and New York. Foucault, M. 1973, 2005. El poder psiquiátrico. Fondo de Cultura Económica. Buenos Aires.
- Freud, S. 1912. Tótem y Tabú. Alianza Editorial. Madrid.
- Freud, S. 1930. El malestar en la cultura. Alianza Editorial. Madrid.
- Gailly, A. 1991. Symbolique de la plainte en le culture. Le Cahiers du Germ. II, nº 17, páginas 4-19.
- Gómez Mango 2003. Comunicación personal. Colloque International. París.
- -González de la Rivera, J. L. 2005. Migración, cultura, globalización y salud mental. II Jornadas de salud mental y medio ambiente. Conferencia de Clausura. Lanzarote.

## Bibliografía

- Grinberg, L y R. 1994. Psicoanálisis de la migración y el exilio. Alianza editorial. Madrid.
- Guerrraoui Z, Troadec B. 2000. Psychologie interculturelle. Armand Colin. París.
- Hofstede G. 1999. Culturas y organizaciones. Alianza editorial. Madrid.
- -Homero, La Odisea. Akal. Biblioteca literaria. 1981. Barcelona.
- Karen J, Littlewood R. 1992. Intercultural Therapy. Blackell Science. Oxford.
- Klein. M. 1957. Envidia y gratitud. Paidós. Barcelona.
- Jenkins R and Üstün B. 1998. Preventing Mental Illnes. Wiley. New York.
- Milne D. 1999. Social Therapy. Willey. New York.
- Nathan, T. 1999. Médecins et sorciers. Les Empêcheurs de penser en rond. París.
- Lazarus R. 2000. Estrés y emoción. Manejo e implicaciones en nuestra salud. Desclée de Bouvier. Bilbao.
- López-Cabanas M, Chacón F. 1999. Intervención psicosocial y servicios sociales. Síntesis psicología. Madrid.

## Bibliografía

- Luong Cân Liêm. 2004. De la psychologie Asiatique. L'Harmattan. París.
- Ortigues M. C. y E. Edipo africano. 1974. Tiresias. Ediciones Noé. París
- Páez D, Casullo M. (comp.) 2000. Cultura y alexitimia. Paidós. Barcelona.
- Pardellas. J.M. 2004. Héroes de ébano. Editorial. Tenerife.
- Phillips, K et. Al. 2004. Avances en el DSM. Masson. Barcelona.
- Roheim G. 1982. Magia y esquizofrenia. Paidós. Buenos Aires.
- Seligman, M. E. P. (1975). Helplessness: On Depression, Development, and Death. San Francisco: W.H. Freeman. ISBN 0-7167-0752-7 (Reimpresión, W.H. Freeman, 1992, ISBN 0-7167-2328-X).
- Sendi, C. 2001. Estrés, memoria y trastornos asociados. Ariel. Madrid.
- Sow I. 1978. La folie en Afrique Noire. Payot. París.
- Tizón J, Salamero M, Sanjosé J, Pellejero N, Achotegui J, Sainz F, 1993. Migraciones y salud mental. PPU. Barcelona.

## Bibliografía

---

- Wolfgang Müller,\*, Henry Fricke, Alex N. Halliday, Malcolm T. McCulloch1, Jo-Anne Wartho, Origin and Migration of the Alpine IcemanScience 31 October 2003: Vol. 302 no. 5646 pp. 862-866.
- Zanden, J.W.1994 Manual de psicología social. Paidós Básica. Barcelona.
- Vázquez, J. Grupo de Atención al Inmigrante SAMFYC. 2005. Estudio de la Salud mental de una población en un área de Atención primaria en Almería. Ponencia en el VIII ° Congreso de la Asociación Andaluza de Neuropsiquiatría. Almería.

## Duración y calendario

- 4 h
  - Miércoles 21 de enero de 2026
- 16:30 h a 21:00 h
- Precio: 30 €

[MÁS INFORMACIÓN](#)

[INSCRIBETE](#)