

# **Taller introductori sobre Tractament Basat en la Mentalització centrat en el Trauma (MBT-TF)**

Dijous 22 de gener de 2026



---

El **Tractament Basat en la Mentalització centrat en el Trauma (MBT-TF)**, per les seves sigles en anglès) és una adaptació del MBT desenvolupada específicament per a pacients que pateixen trauma d'aferrament o trauma complex i que, a més, presenten patologia límit de la personalitat concomitant.

Aquest model es va desenvolupar a partir de l'evidència que indica que els símptomes del trauma complex poden disminuir l'efectivitat del MBT, encara que només en una mesura limitada, juntament amb l'observació que l'eficàcia de les intervencions centrades en la mentalització podria millorar significativament si s'aborda de manera directa l'impacte del trauma.

L'MBT-TF té com a objectiu mitigar els símptomes que sorgeixen arran del trauma, com ara la hiperactivació, la hipervigilància, les intrusions, els flashbacks, les conductes d'evitació, l'evitació mental automàtica amb experiències dissociatives, les percepcions negatives d'un mateix i dels altres, i les consegüents dificultats relacionals.

Implementat com una intervenció grupal, l'MBT-TF sol tenir una durada de 9 a 12 mesos. Des d'una perspectiva basada en la mentalització, el trauma, especialment el trauma d'aferrament, comporta un fracàs en el processament dels seus efectes a través dels altres i amb els altres. La persona deixa de poder referenciar socialment la seva experiència traumàtica i queda sola amb ella. Els sistemes d'estrès i d'aferrament es veuen alterats, cosa que debilita la confiança epistèmica i deteriora la capacitat de mentalitzar.

Aquest taller oferirà una introducció a l'enfocament mentalitzador del trauma i presentarà estratègies clíniques per abordar els efectes adversos del trauma. Es descriuran les fases del tractament, els seus principals objectius i intervencions, i s'il·lustraran les modificacions del model MBT central destinades a abordar els símptomes actuals del trauma, amb exemples clínics i alguns vídeos.

---

## Docent

### **Dr. Anthony Bateman, MA, FRCPsych**

- Consultor de l'Anna Freud Centre, Londres
- Professor visitant, University College London
- Professor honorari de Psicoteràpia, Universitat de Copenhaguen

**Data:** Dijous 22 de gener de 2026

**Horari:** de 9.00 h a 16.30 h

**Preu:** 200 €

**Inscripcions:** escriure a [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat) indicant explícitament l'interès a **formalitzar la inscripció al Taller MBT Trauma (MBT-TF)**.

**Important:**

la inscripció es pot finançar a través de FUNDAE.



**Places limitades.** S'adjudicaran per rigorós ordre de recepció del pagament de la inscripció.

# Contacte

## INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

☎ Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

✉ docencia@fvb.cat | 🌐 [www.fvb.cat](http://www.fvb.cat)

---

Xarxes socials

