

Tractament basat en la mentalització per a la Personalitat Antisocial en l'edat adulta (MBT-ASPD): vincular i tractar una ment desconfiada

Amb el Dr. Anthony Bateman

Divendres 23 de gener de 2026



El tractament en la comunitat de persones amb característiques de personalitat antisocial (ASPD, per les seves sigles en anglès) —que presenten incompliment de les normes socials en relació amb les conductes legals; irritabilitat i agressivitat; impulsivitat; desconsideració pels sentiments i la seguretat dels altres; i descurança per la pròpia seguretat i per les conseqüències de la seva conducta— resulta problemàtic.

Aquest tipus de pacients no esperen que els professionals els tractin de manera justa ni que els ofereixin una ajuda rellevant per a ells. De la mateixa manera, els clínics anticipen ser tractats de manera injusta o fins i tot sentir-se amenaçats o inútils, cosa que pot portar-los a no oferir tractament.

Les persones amb ASPD són sovint rebutjades pels serveis de salut mental i física, malgrat presentar altes taxes d'autolesions, suïcidi, mort prematura i consum d'alcohol i drogues il·lícites. Quan inicien un tractament, acostumen a mostrar alts índexs d'abandonament, fet que suggereix que el que se'ls ofereix no respon a les seves necessitats.

Aquest taller constarà de dues parts. En la primera s'oferirà una introducció a la relació entre la conducta antisocial, la violència i les vulnerabilitats en la mentalització. L'evidència mostra que la capacitat de mentalitzar actua com a mediador parcial de la violència en l'ASPD. Es presentarà un model de tractament (MBT-ASPD) derivat d'una formulació basada en la mentalització, així com l'evidència sobre l'eficà-

cia de centrar-se en la mentalització com a mediador de la violència.

En la segona part es presentarà el procés d'intervenció clínica del MBT-ASPD. En primer lloc, els clínics han d'establir un marc que redueixi la desconfiança epistèmica en la relació entre el terapeuta i el pacient. En segon lloc, el clínic i el pacient han de generar un focus compartit de rellevància. En tercer lloc, cal minimitzar els desequilibris de poder i donar prioritat a l'aprenentatge d'altres que el pacient percep com a similars. L'MBT-ASPD és principalment un tractament grupal, amb sessions individuals mensuals si són clínicament necessàries. Es discutiran exemples clínics, es realitzaran role plays i es presentaran alguns vídeos per il·lustrar tècniques útils per al clínic.

En finalitzar el taller, els participants seran capaços de:

1. Comprendre la relació entre la conducta antisocial, la violència i la mentalització.
2. Conèixer l'evidència empírica sobre l'eficàcia de l'MBT-ASPD.
3. Apreciar el procés general d'intervenció clínica de l'MBT-ASPD.
4. Reconèixer algunes intervencions específiques utilitzades per estabilitzar la mentalització en pacients amb ASPD.

Docent

Dr. Anthony Bateman, MA, FRCPsych

- Consultor de l'Anna Freud Centre, Londres
- Professor visitant, University College London
- Professor honorari de Psicoteràpia, Universitat de Copenhaguen

Data: Divendres 23 de gener de 2026

Horari: de 8.00 h a 15.00 h

Preu: 200 €

Inscripcions: escriure a docencia@fvb.cat indicant explícitament l'interès a **formalitzar la inscripció al Taller MBT Trauma (MBT-ASPD)**.

Important:

la inscripció es pot bonificar a través de FUNDAE.



Places limitades. S'adjudicaran per rigorós ordre de recepció del pagament de la inscripció.

Contacte

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

☎ Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

✉ docencia@fvb.cat | 🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials

