

Tratamiento basado en la mentalización para la Personalidad Antisocial en la adultez (MBT-ASPD): vincular y tratar una mente desconfiada

Con el Dr. Anthony Bateman

Viernes 23 de enero de 2026



El tratamiento en la comunidad de personas con características de personalidad antisocial (ASPD, por sus siglas en inglés), —que presentan incumplimiento de las normas sociales en relación con las conductas legales; irritabilidad y agresividad; impulsividad; desconsideración por los sentimientos y la seguridad de los demás; y despreocupación por la propia seguridad y las consecuencias de la propia conducta— resulta problemático. Este tipo de pacientes no esperan que los profesionales los traten de manera justa ni que les ofrezcan una ayuda que sea relevante para ellos. Del mismo modo, los clínicos anticipan ser tratados de manera injusta o incluso sentirse amenazados o inútiles, lo que puede llevarlos a no ofrecer tratamiento.

Las personas con ASPD son frecuentemente rechazadas por los servicios de salud mental y de salud física, a pesar de presentar altas tasas de autolesiones, suicidio, muerte prematura y consumo de alcohol y drogas ilícitas. Cuando inician un tratamiento, suelen mostrar altos índices de abandono, lo que sugiere que lo que se les ofrece no responde a sus necesidades.

Este taller constará de dos partes. En la primera se ofrecerá una introducción a la relación entre la conducta antisocial, la violencia y las vulnerabilidades en la mentalización. La evidencia muestra que la capacidad de mentalizar actúa como un mediador parcial de la violencia en la ASPD. Se presentará un modelo de tratamiento (MBT-ASPD) derivado de una formulación basada en la mentalización, así como la

evidencia sobre la eficacia de centrarse en la mentalización como mediador de la violencia.

En la segunda parte se presentará el proceso de intervención clínica del MBT-ASPD. En primer lugar, los clínicos deben establecer un marco que reduzca la desconfianza epistémica en la relación entre el terapeuta y el paciente. En segundo lugar, el clínico y el paciente deben generar un foco compartido de relevancia. En tercer lugar, es necesario minimizar los desequilibrios de poder y dar prioridad al aprendizaje de otros que el paciente percibe como similares. El MBT-ASPD es principalmente un tratamiento grupal, con sesiones individuales mensuales si son clínicamente necesarias. Se discutirán ejemplos clínicos, se realizarán role plays y se presentarán algunos vídeos para ilustrar las técnicas útiles para el clínico.

Al finalizar el taller, los participantes serán capaces de:

1. Comprender la relación entre la conducta antisocial, la violencia y la mentalización.
2. Conocer la evidencia empírica sobre la eficacia del MBT-ASPD.
3. Apreciar el proceso general de intervención clínica del MBT-ASPD.
4. Reconocer algunas intervenciones específicas utilizadas para estabilizar la mentalización en pacientes con ASPD.

Docente

Dr. Anthony Bateman, MA, FRCPsych

- Consultor del Anna Freud Centre, Londres
- Profesor visitante, University College London
- Profesor honorario de Psicoterapia, Universidad de Copenhague

Fecha: Viernes 23 de enero de 2026

Horario: de 9.00 h a 16.30 h

Precio: 200 €

Inscripciones: escribir a docencia@fvb.cat indicando explícitamente el interés en **formalizar la inscripción al Taller MBT Trauma (MBT-TF)**.

Important:

la inscripción se puede bonificar a través de FUNDAE



Plazas limitadas. Se adjudicarán por riguroso orden de recepción del pago de la inscripción.

Contacte

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

☎ Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

✉ docencia@fvb.cat | 🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials

