

Taller introductorio sobre Tratamiento Basado en la Mentalización centrado en el Trauma (MBT-TF)

Con el Dr. Anthony Bateman

Jueves 22 de enero de 2026



El **Tratamiento Basado en la Mentalización centrado en el Trauma** (MBT-TF, por sus siglas en inglés) es una adaptación del MBT desarrollado específicamente para pacientes que sufren trauma de apego o trauma complejo y que además presentan patología límite de la personalidad concomitante.

Este modelo se desarrolló a partir de la evidencia que indica que los síntomas del trauma complejo pueden disminuir la efectividad del MBT, aunque solo en una medida limitada, junto con la observación de que la eficacia de las intervenciones centradas en la mentalización podría mejorar significativamente si se aborda de manera directa el impacto del trauma.

El MBT-TF tiene como objetivo mitigar los síntomas que surgen tras el trauma, como la **hiperactivación, la hipervigilancia, las intrusiones, los flashbacks, las conductas de evitación, la evitación mental automática con experiencias disociativas, las percepciones negativas de uno mismo y de los demás**, y las consiguientes **dificultades relacionales**.

Implementado como una **intervención grupal**, el MBT-TF suele tener una duración de **9 a 12 meses**. Desde una perspectiva basada en la mentalización, el trauma, especialmente el trauma de apego, conlleva un fallo en el procesamiento de sus efectos **a través de los otros y con los otros**. La persona deja de poder referenciar socialmente su experiencia traumática y queda sola con ella. Los sistemas de estrés y de apego se ven alterados, lo que debilita la **confianza epistémica** y deteriora la capacidad de mentalizar.

Este taller ofrecerá una **introducción al enfoque mentalizador del trauma**, y presentará estrategias clínicas para abordar los efectos adversos del trauma. Se describirán **las fases del tratamiento**, sus **principales objetivos e intervenciones**, y se ilustrarán las **modificaciones del modelo MBT central** destinadas a abordar los síntomas actuales del trauma, con ejemplos clínicos y algunos vídeos.

Docent

Dr. Anthony Bateman, MA, FRCPsych

- Consultor del Anna Freud Centre, Londres
- Profesor visitante, University College London
- Profesor honorario de Psicoterapia, Universidad de Copenhague

Fecha: Jueves 22 de enero de 2026

Horario: de 9.00h a 16.30 h

Precio: 200 €

Inscripciones: escribir a docencia@fvb.cat indicando explícitamente el interés en **formalizar la inscripción al Taller MBT Trauma (MBT-TF)**.

Importante:
la inscripción se puede bonificar
a través de FUNDAE



Plazas limitadas. Se adjudicarán por riguroso orden de recepción del pago de la inscripción.

Contacte

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL

C. Sant Gervasi de Cassoles 88-90 | 08022 Barcelona

☎ Telèfon: 670.263.284 / 934.340.001

✉ docencia@fvb.cat | 🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials

