

Seixanta anys d'assistència a la salut mental al sector públic i privat avalen el nostre compromís i professionalitat.

El nostre Institut Universitari, pertanyent a la Universitat Ramon Llull, garanteix també la continua actualització de l'equip i l'excel·lència del nostre treball.

Parlem?

Contacta'ns i t'oferim un pressupost acord amb les necessitats de la teva empresa.

Dra. Inés Aramburu
iaramburu@fvb.cat

CENTRE MÈDIC PSICOLÒGIC
C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 BARCELONA
☎ 934 18 99 88
🌐 www.fvb.cat

Xarxes socials



EleMental

Assessorament
psicològic per a
empreses



FUNDACIÓ
VIDAL I
BARRAQUER

UNIVERSITAT RAMON LLULL

Qué és EleMental?

EleMental és un servei d'assessorament psicològic en línia dirigit a empreses que voler apostar per la cura i la promoció del benestar emocional dels seus treballadors.

Què ofereix EleMental?

1

Confidencialitat

Facilita un espai confidencial per l'abordatge de les situacions de malestar psicològic que dificulten a la persona un desenvolupament adequat en el seu dia a dia i, en especial, un bon rendiment.

2

Sessions limitades

S'ofereix un nombre limitat de sessions per cada usuari, amb la finalitat de realitzar un abordatge focalitzat. Les sessions podran realitzar-se en català, castellà i anglès.

3

Prevenió

El servei pot detectar dificultats de salut mental susceptibles de requerir una intervenció externa, actuant, per tant, com una eina de prevenció en salut mental a disposició de l'empresa.

4

Informe anual

S'ofereix la possibilitat d'analitzar estadísticament les dades del servei i elaborar un informe de resultats dirigits a l'empresa.

El malestar psicològic, l'estrès i els trastorns mentals han estat reconeguts com un dels principals motius per l'absentisme de llarga durada.
(CIPD, 2018)

Els empleats amb problemes de salut mental poden veure compromesa la capacitat per contribuir i col·laborar plenament amb el seu equip de treball.
(Wishart, 2023)

El Pla d'Acció Integral sobre Salut Mental 2013-2030, planteja l'adequació d'introduir programes per l'abordatge del malestar psicològic al treball com a forma de prevenció en salut mental.
(OMS, 2022)

1.000 Milions/any

Cost mundial estimat en concepte de pèrdua de productivitat a causa de l'ansietat i la depressió
(Organització Mundial de la Salut, 2022)

46%

Ciudadans europeus que reporten haver experimentat problemes psicològics durant els últims 12 mesos. El 54% d'aquests mai han rebut atenció professional.
(European Union, 2023)

6,5%

Absentisme laboral a Espanya durant el últim trimestre de 2023, equivalent a 1.400.423 persones.
(Randstad Research, 2024)

23%

Treballadors assalariats que consumeixen psicofàrmacs a Espanya, segons un estudi de la Universitat Autònoma de Barcelona
(Agència EFE, 2024)