

QUÈ ÉS LA UNADOM?

És una unitat que ofereix atenció a les dones majors de 18 anys de la comarca del Barcelonès en situació de violència masclista que necessiten una ajuda psicològica i/o psiquiàtrica en règim ambulatori. La UNADOM ofereix tractaments individuals i grupals.

QUI SOM?

Som un equip de psicòlogues i psiquiatres, especialitzades en l'àmbit de la violència masclista i de la salut mental.

COM ACCEDIR AL SERVEI?

Sol·licita atenció enviant un correu electrònic a unadom@fvb.cat o per telèfon 93 418 99 88.



C/ Sant Gervasi de Cassoles
88-90, 08022 Barcelona

93 418 99 88
unadom@fvb.cat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**



www.fvb.cat

UNITAT D'ATENCIÓ
ESPECIALITZADA PER A
DONES EN SITUACIÓ DE
VIOLÈNCIA MASCLISTA

UNADOM

CENTRE MÈDIC PSICOLÒGIC
FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER

QUÈ OFEREIX?

GRUPS DE CRIANÇA

És una intervenció psicoeducativa per dones amb fills. L'objectiu serà afavorir la capacitat de la dona per exercir una criança reflexiva i segura amb el/la seu/va fill/a. El grup oferirà models de criança sensibles i fomentarà relacions equitatives i respectuoses entre els membres de la família.



Durada: 8 sessions de 1.30h



Freqüència: quinzenal



Modalitat: presencial

QUÈ OFEREIX?

GRUPS D'ESCENOTERÀPIA

Intervenció grupal en la qual s'utilitza l'escenificació, el teatre com a eina per afavorir l'expressió de les emocions. El grup permetrà crear un entorn de confiança i participació, l'expressió de sentiments i fomentarà les relacions interpersonals.



Durada: 16 sessions d'1h



Freqüència: setmanal



Modalitat: presencial

QUÈ OFEREIX?

PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL

Psicoteràpia individual focal i breu amb el principal objectiu d'alleugerir el patiment i promoure el benestar emocional de la dona. El tractament promou l'autonomia, la independència i la responsabilitat perquè cada dona es senti 'agent de canvi'. S'ofereix un acompanyament en el camí de la recuperació de les fortaleeses i capacitats.



Durada: 20 sessions de 30 min



Freqüència: setmanal



Modalitat: presencial i online