



Curso 2025-2026

Tratamiento Basado en la Mentalización para adultos



Docente: Jordi Arévalo

Presentación

El Tratamiento Basado en la Mentalización es una de las psicoterapias basadas en la evidencia de mayor impacto en el tratamiento de pacientes con Trastornos de la Personalidad severos. Se trata de una psicoterapia que dota de herramientas a los profesionales de la salud mental muy prácticas para la comprensión y el manejo de la complejidad clínica.

Durante el curso el alumnado tendrá que desarrollar competencias:

- Tener una estructura teórica y práctica clara de qué hay que hacer, momento a momento, con pacientes con Trastornos de la Personalidad severos.
- Mejorar la capacidad de regulación emocional del/de la paciente per mejorar su capacidad de reflexionar.
- Identificar cuando aparecen las formas de no mentalización en pacientes con Trastornos de la Personalidad y comorbilidad asociada.
- Saber cómo intervenir aplicando la técnica en cada una de las formas de no mentalización.
- Conocer la Terapia Basada en la Mentalización desde su vertiente individual y grupal.
- Conocer el trabajo que se realiza en los grupos psicoeducativos de mentalización.
- Trabajar formas de generar capacidad reflexiva en los equipos para que no nos sobrepasen las situaciones cotidianas.
- Entender los riesgos que tiene para el/la paciente que la red que le atiende esté poco cohesionada

Metodología

Se combinará la presentación de la teoría con la exposición de casos y viñetas clínicas que permitan ilustrar el contenido.

Programa

1- ¿Qué es mentalizar?

- ¿Qué es mentalizar?
- ¿Para qué sirve mentalizar?
- Características.
- Dimensiones
- Los desequilibrios en la mentalización.
- Evidencia científica.

2- Mentalización, Apego y Trastornos de la Personalidad

- Apego y mentalización.
- Mentalización y Trastornos severos de la personalidad. El Self Agente y el Self Ajeno.

3-Manejo de las tormentas afectivas. El botiquín de urgencias

4- Mentalización y Formas Prementalizadoras de la Subjetividad

- Equivalencia psíquica.
- 4.2- Modo simulado.
- 4.3- modo teológico.

5- Proceso de intervención para conseguir que los pacientes mentalicen

- Análisis funcional.
- Validación empática.
- Clarificación, explotación.
- Afecto y foco en el afecto.
- Mentalización de la relación terapéutica.

Programa

6- Grup d'introducció al Tractament Basat en la Mentalització (MBT-I) Grupo de introducción al Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT-I)

7- Grupos de Tratamiento Basado en la Mentalización

8- Confianza epistémica y comunicación social. La in/capacidad de aprender de la experiencia social

9- Mentalización de los equipos

10- Mentalización en la red

Bibliografia

- Allen, J. G., Fonagy, P. y Bateman, A. (2008). Mentalizing in clinical practice. Washington, Estados Unidos: APPI.
- Bateman, A. y Fonagy, P. (2000). Effectiveness of psychotherapeutic treatment of personality disorder. The British Journal of Psychiatry, 177, 138–143.
- Bateman, A. y Fonagy, P. (2008). 8-year followup of patients treated for borderline personality disorder: Mentalization-based treatment versus treatment as usual. American Journal of Psychiatry, 165, 631–638.

Bibliografia

- Bateman, A. y Fonagy, P. (2009). Randomized controlled trial of out-patient mentalization based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 166, 1355–1364.
- Bateman, A. y Fonagy, P. (2011). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. Washington, Estados Unidos: American Psychiatric Publishing.
- Bateman, A. W. y Fonagy, P. (1999). The effectiveness of partial hospitalization in the treatment of borderline personality disorder—A randomised controlled trial. *American Journal of Psychiatry*, 156, 1563–1569.
- Bateman, A. W. y Fonagy, P. (2001). Treatment of borderline personality disorder with psychoanalytically oriented partial hospitalization: An 18-month follow-up. *American Journal of Psychiatry*, 158, 36–42.
- Clarkin, J. F., Levy, K. N., Lenzenweger, M. F. y Kernberg, O. (2007). Evaluating three treatments for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 164, 922–928.
- David, D. y Montgomery, G. (2011). The scientific status of psychotherapies: A new evaluative framework for evidence- based psychosocial interventions. *Clinical Psychology Science and Practice* , 18, 89–99.
- Fonagy, P. y Bateman, A. (2008). Attachment, mentalisation, and borderline personality disorder. *European Psychotherapy*, 8, 35–47.

Bibliografia

- Stone, M. H. (1987). Psychotherapy of borderline patients in light of longterm follow-up. Bulletin of the Menninger Clinic, 51, 231–247.
- Twemlow, S. W., Fonagy, P. y Sacco, F. C. (2005a). A developmental approach to mentalizing communities: I. A model for social change. Bulletin of the Menninger Clinic, 69, 265–281.
- Twemlow, S. W. Fonagy, P. y Sacco, F. C. (2005b). A developmental approach to mentalizing communities: II. The Peaceful Schools experiment. Bulletin of the Menninger Clinic, 69, 282–304.

Duración y calendario

- 25 h
 - 12, 19 y 26 de noviembre
 - 3, 10 y 17 de diciembre
 - 7, 14, 21 y 28 de enero
 - 4, 11, 18 y 25 de febrero
 - 4 y 11 de marzo
- 18:00 h a 19:30 h
- Precio: 550€

MÁS INFORMACIÓN

INSCRÍBETE


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL