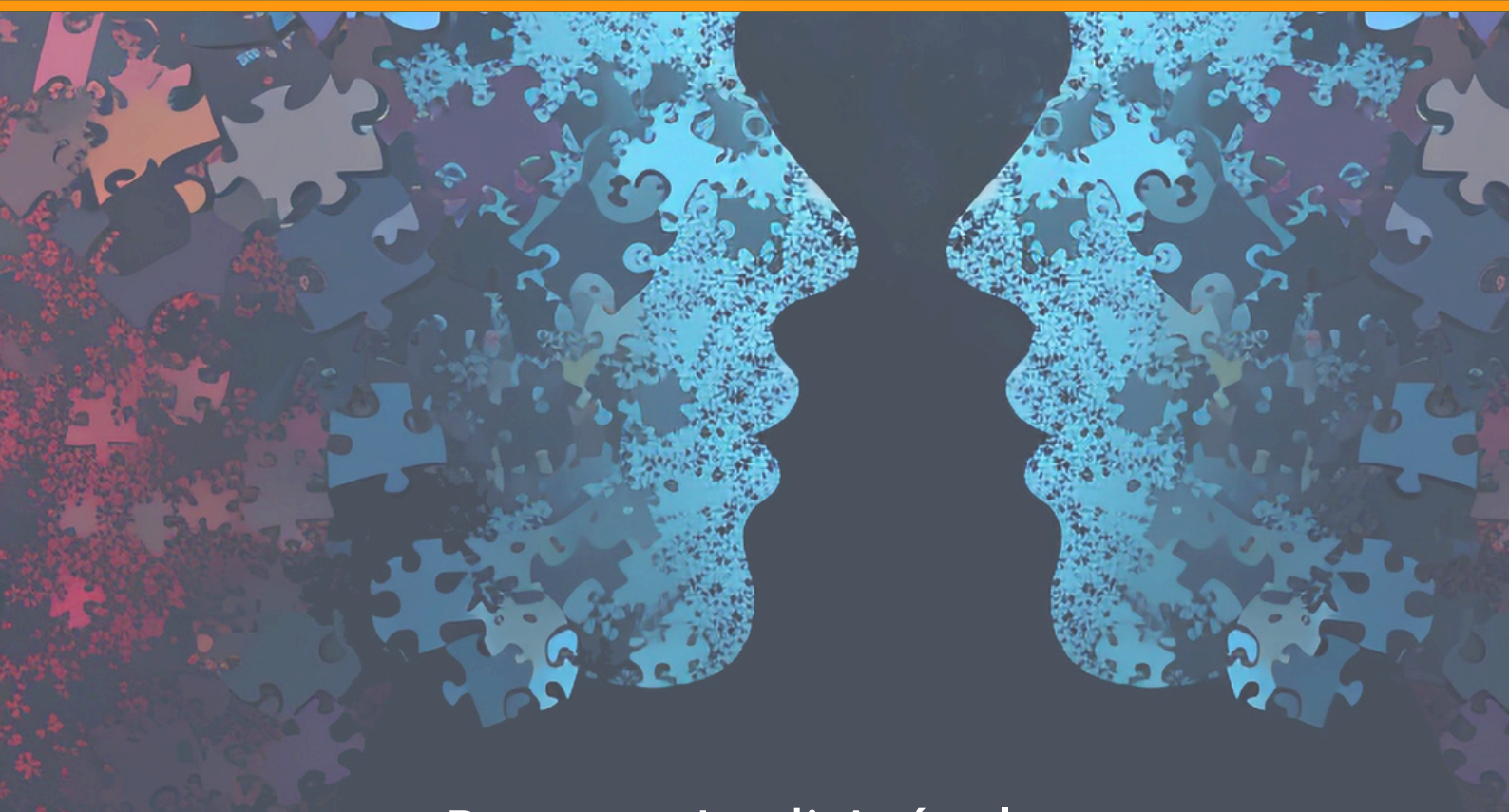




Curs 2025-2026

Tractament Basat en la Mentalització per a adults



Docent: Jordi Arévalo

Presentació

El Tractament Basat en la Mentalització és una de les psicoteràpies basades en l'evidència de major impacte en el tractament d'usuaris/àries amb Trastorns de la Personalitat severa.

Es tracta d'una psicoteràpia que dota d'eines als professionals de la salut mental molt pràctiques per a la comprensió i maneig de la complexitat clínica.

Durant el curs l'alumnat haurà de desenvolupar competències:

- Tenir una estructura teòrica i pràctica clara de què s'ha de fer, pas a pas, amb pacients amb Trastorns de la Personalitat severa.
- Millorar la capacitat de regulació emocional del/la pacient per millorar la seva capacitat de reflexionar.
- Identificar quan apareixen les formes de no mentalització en pacients amb Trastorns de la Personalitat i comorbiditat associada.
- Saber com intervenir aplicant la tècnica en cada una de les formes de no mentalització.
- Conèixer la Teràpia Basada en la Mentalització des de la seu vessant individual i grupal.
- Conèixer el treball que es realitza amb els grups psicoeducatius de mentalització.
- Treballar formes de generar capacitat reflexiva als equips perquè no ens superin les situacions quotidianes.
- Entendre els riscos que tingui pel/la pacient que la xarxa que els atén estigui poc cohesionada.

Metodologia

Es combinarà la presentació de la teoria amb l'exposició de casos i vinyetes clíniques que permetin il·lustrar el contingut.

Programa

1- Què és mentalitzar?

- Què és mentalitzar?
- Per a què serveix mentalitzar?
- Característiques
- Dimensions
- Els desequilibris de la mentalització
- Evidència científica

2- Mentalització, aferrament i trastorns de la personalitat

- Aferrament i mentalització
- Mentalització i trastorns severos de la personalitat. El Self Agent i el Self Aliè

3- Maneig de les tempestes afectives. La farmaciola d'urgències

4- Mentalització i formes prementalitzadores de la subjectivitat

- Equivalència psíquica
- Mode simulat
- Mode teològic

5- Procés d'intervenció per a aconseguir que els pacients mentalitzin

- Anàlisi funcional
- Validació empàtica
- Clarificació, explotació
- Afecte i focus en l'afecte
- Mentalització de la relació terapèutica

Programa

6- Grup d'introducció al Tractament Basat en la Mentalització (MBT-I)

7- Grups de Tractament Basat en la Mentalització

8- Confiança epistèmica i comunicació social. La in/capacitat d'aprendre de l'expressió social.

9- Mentalització dels equips

10- Mentalització a la xarxa

Bibliografia

- Allen, J. G., Fonagy, P. y Bateman, A. (2008). Mentalizing in clinical practice. Washington, Estados Unidos: APPI.
- Bateman, A. y Fonagy, P. (2000). Effectiveness of psychotherapeutic treatment of personality disorder. The British Journal of Psychiatry, 177, 138–143.
- Bateman, A. y Fonagy, P. (2008). 8-year followup of patients treated for borderline personality disorder: Mentalization-based treatment versus treatment as usual. American Journal of Psychiatry, 165, 631–638.

Bibliografia

- Bateman, A. y Fonagy, P. (2009). Randomized controlled trial of out-patient mentalization based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 166, 1355–1364.
- Bateman, A. y Fonagy, P. (2011). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. Washington, Estados Unidos: American Psychiatric Publishing.
- Bateman, A. W. y Fonagy, P. (1999). The effectiveness of partial hospitalization in the treatment of borderline personality disorder—A randomised controlled trial. *American Journal of Psychiatry*, 156, 1563–1569.
- Bateman, A. W. y Fonagy, P. (2001). Treatment of borderline personality disorder with psychoanalytically oriented partial hospitalization: An 18-month follow-up. *American Journal of Psychiatry*, 158, 36–42.
- Clarkin, J. F., Levy, K. N., Lenzenweger, M. F. y Kernberg, O. (2007). Evaluating three treatments for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*, 164, 922–928.
- David, D. y Montgomery, G. (2011). The scientific status of psychotherapies: A new evaluative framework for evidence- based psychosocial interventions. *Clinical Psychology Science and Practice* , 18, 89–99.
- Fonagy, P. y Bateman, A. (2008). Attachment, mentalisation, and borderline personality disorder. *European Psychotherapy*, 8, 35–47.

Bibliografia

- Fonagy, P., Gergely, G. y Target, M. (2007). The parent–infant dyad and the construction of the subjective self. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 48, 288–328.
- Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E., Elliot, L. y Target, M. (2002). *Affect regulation, mentalisation and the development of the self*. Londres, Reino Unido: The Other Press.
- Gabbard, G. (2006). When is transference work useful in dynamic psychotherapy. *The American Journal of Psychiatry*, 163, 1667–1669.
- Gergely, G. y Unoka, Z. (2008). Attachment, affectregulation and mentalization: The developmental origins of the representational affective self. En C. Sharp, P. Fonagy e I. Goodyer (Eds.). *Social cognition and developmental psychopathology* (pp. 303–340). Oxford, Reino Unido: Oxford University Press.
- Levy, K. N., Meehan, K. B., Kelly, K. M., Reynoso, J. S., Weber, M., Clarkin, J. F. y Kernberg, O. F. (2006). Change in attachment patterns and reflective function in a randomized control trial of transference-focused psychotherapy for borderline personality disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74, 1027– 1040.
- Luyten, P., Mayes, L., Fonagy, P. y Van Houdenhove, B. (2009). The interpersonal regulation of stress. Manuscrito inédito, Universidad de Lovaina, Bélgica.
- Skodol, A. E., Gunderson, J. G., Pfohl, B., Widiger, T. A., Livesley, W. J. y Siever, L. J. (2002). The borderline diagnosis I: Psychopathology, comorbidity, and personality structure. *Biological Psychiatry*, 51, 936–950.

Bibliografia

- Stone, M. H. (1987). Psychotherapy of borderline patients in light of longterm follow-up. Bulletin of the Menninger Clinic, 51, 231–247.
- Twemlow, S. W., Fonagy, P. y Sacco, F. C. (2005a). A developmental approach to mentalizing communities: I. A model for social change. Bulletin of the Menninger Clinic, 69, 265–281.
- Twemlow, S. W. Fonagy, P. y Sacco, F. C. (2005b). A developmental approach to mentalizing communities: II. The Peaceful Schools experiment. Bulletin of the Menninger Clinic, 69, 282–304.

Durada i calendari

- 25 h
 - 12, 19 i 26 de novembre
 - 3, 10 i 17 de desembre
 - 7, 14, 21 i 28 de gener
 - 4, 11, 18 i 25 de febrer
 - 4 i 11 de març
- 18.00 h a 19.30 h
- Preu: 550€

[MÉS INFORMACIÓ](#)

[INSCRIU-TE](#)


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL