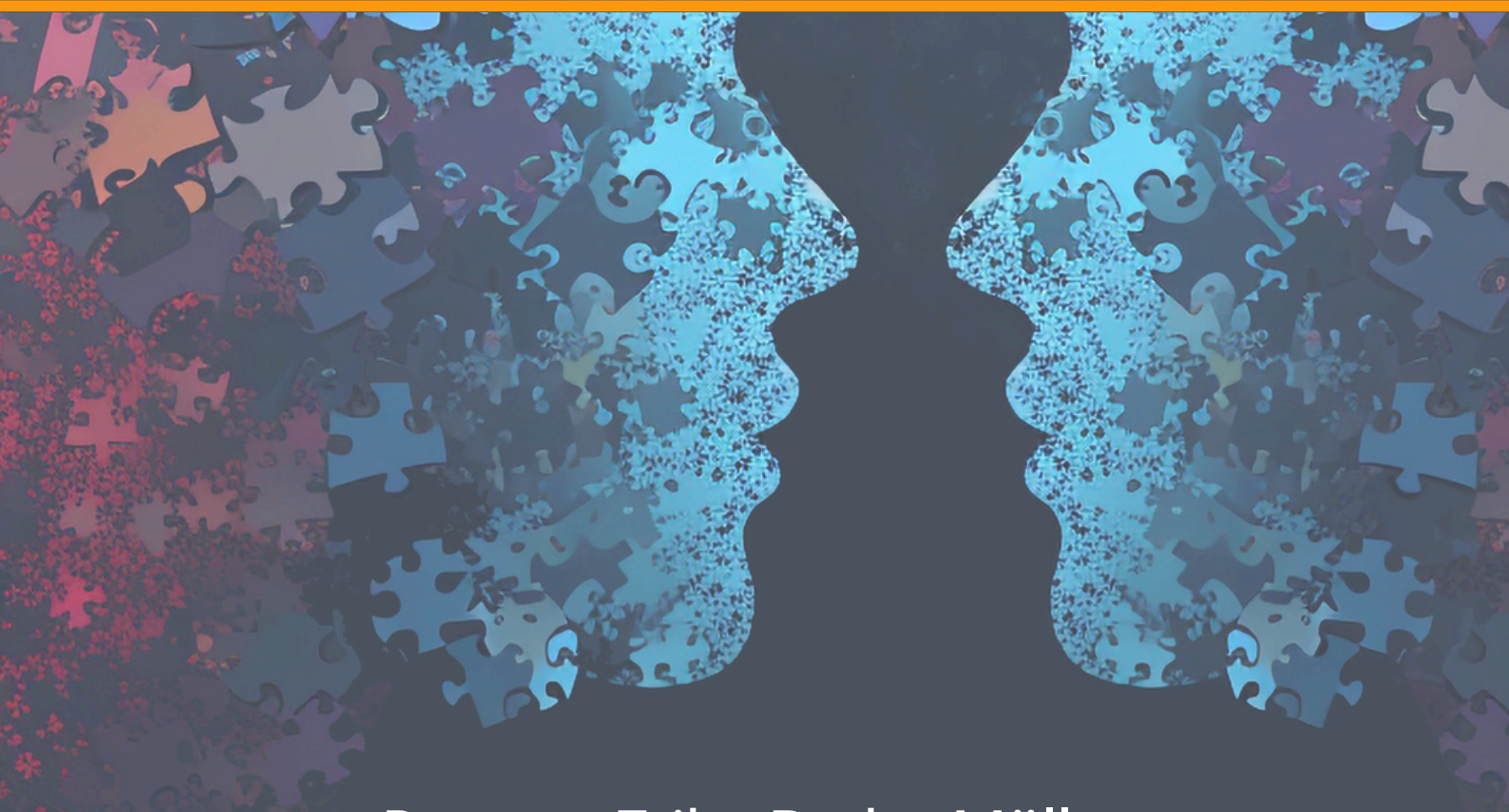




Curs 2025-2026

Les neurociències aplicades a la psicoteràpia



Docent: Erika Barba-Müller

Presentació

Què aporta la neurobiologia a la nostra comprensió dels processos mentals? En què ens pot ajudar al nostre treball com a psicoterapeutes?

Aquest seminari ofereix una introducció a l'estructura i funcions principals del cervell humà, el seu funcionament normal i patològic, i la seva capacitat per a canviar. Això, fent ponts entre la psicoanàlisi i les neurociències.

Durant el curs l'alumnat obtindrà coneixements sobre les neurociències que siguin d'utilitat per a la psicoteràpia, així com la capacitat de buscar i comprendre articles neurocientífics que permetin a l'alumnat continuar el seu propi recorregut.

Metodologia

Classe expositiva per part de la docent.

El cervell en la interacció

1- Equivalència cervell-ment

2- Plasticitat cerebral: definició i principis bàsics

3- Introducció a les neurociències

4- Exemples d'estudis de plasticitat cerebral en humans

- Relacionats a canvis en el comportament o entrenaments
- Relacionats a moments evolutius (infància, adolescència, maternitat i senectut)

El cervell en la interacció

1- Neurona, glia i sinapsi

2- Sistema nerviós en conjunt, evolució cerebral

3- Hemisferis cerebrals, principals estructures i les seves funcions

4- Sistema límbic

5- Natura i funció de les emocions

Programa

El cervell en la interacció

1- La influència de l'afecte en el desenvolupament

2- Les petjades del trauma

3- Correlats neurals dels trastorns mentals

4- Neuropsicoanàlisi

- Investigacions sobre l'inconscient
- Proposta de Mark Solms
- Estudis científics sobre psicoteràpia psicoanalítica

Bibliografia

- Ansermet, F., Magistretti, P. (2006). A cada cual su cerebro: plasticidad neuronal e inconsciente. Ed. Katz.
- Barba-Müller, E., Craddock, S., Carmona, S., & Hoekzema, E. (2018). Brain plasticity in pregnancy and the postpartum period: links to maternal caregiving and mental health. Archives of Women's Mental Health. [LINK](#)
- Damasio, A., (2018). El extraño orden de las cosas: la vida, los sentimientos y la creación de las culturas. Ed. Ediciones Destino.

Bibliografia

- Gerhardt, S., (2008). El amor maternal: la influencia del afecto en el desarrollo mental y emocional del bebé. Ed. Albesa.
- Hoekzema, E.*, Barba-Müller, E.*, Pozzobon, C., Picado, M., Lucco, F., García-García, D., ... Vilarroya, O. (2016). Pregnancy leads to long-lasting changes in human brain structure. Nature Neuroscience. [LINK](#) (La docente puede facilitar el acceso).
- Lingiardi, V., & McWilliams, N. (Eds.). (2017). Psychodynamic Diagnostic Manual, Second Edition: PDM-2 (Second edition). The Guilford Press.
- Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy. The American Psychologist, 65(2), 98-109.
- Van del Kolk, B., (2015). El cerebro lleva la cuenta: cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma. (Tercera edición). Ed. Eleftheria.

Durada i calendari

- 20 h
 - 6, 13, 20 i 27 de novembre
 - 4, 11 i 18 de desembre
 - 8, 15 i 22 de gener
- 17.00 h a 19.00 h
- Preu: 440€

[MÉS INFORMACIÓ](#)

[INSCRIU-TE](#)


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL