



Curso 2025-2026

Las neurociencias aplicadas a la psicoterapia



Docente: Erika Barba-Müller

Presentación

¿Qué aporta la neurobiología a nuestra comprensión de los procesos mentales? ¿En qué puede ayudarnos en nuestro trabajo como psicoterapeutas?

Este seminario ofrece una introducción a la estructura y funciones principales del cerebro humano, su funcionamiento normal y patológico, y su capacidad para cambiar. Esto, haciendo puentes entre el psicoanálisis y las neurociencias.

Durante el curso obtendrá conocimientos sobre las neurociencias que sean de utilidad para la psicoterapia, así como la capacidad de buscar y comprender artículos neurocientíficos que permitan al alumno continuar su propio recorrido.

Metodología

Clase expositiva por parte de la docente

El cerebro en la interacción

1- Equivalencia cerebro-mente

2- Plasticidad cerebral: definición y principios básicos

3- Introducción a las neurociencias

4- Ejemplos estudios de plasticidad cerebral en humanos

- Relacionados a cambios en el comportamiento o entrenamientos
- Relacionados a momentos evolutivos (infancia, adolescencia, maternidad y senectud)

El cerebro en la interacción

1- Neurona, gila y sinapsis

2- Sistema nervioso en conjunto, evolución cerebral

3- Hemisferios cerebrales, principales estructuras y sus funciones

4- Sistema límbico

5- Naturaleza y función de las emociones

Programa

El cerebro en la interacción

1- La influencia del afecto en el desarrollo

2- Las huellas del trauma

3- Correlatos neurales de los trastornos mentales

4- Neuropsicoanálisis

- Investigaciones sobre el inconsciente
- Propuesta de Mark Solms
- Estudios científicos sobre psicoterapia psicoanalítica

Bibliografía

- Ansermet, F., Magistretti, P. (2006). A cada cual su cerebro: plasticidad neuronal e inconsciente. Ed. Katz.
- Barba-Müller, E., Craddock, S., Carmona, S., & Hoekzema, E. (2018). Brain plasticity in pregnancy and the postpartum period: links to maternal caregiving and mental health. Archives of Women's Mental Health. [LINK](#)
- Damasio, A., (2018). El extraño orden de las cosas: la vida, los sentimientos y la creación de las culturas. Ed. Ediciones Destino.

Bibliografia

- Gerhardt, S., (2008). El amor maternal: la influencia del afecto en el desarrollo mental y emocional del bebé. Ed. Albesa.
- Hoekzema, E.*, Barba-Müller, E.*, Pozzobon, C., Picado, M., Lucco, F., García-García, D., ... Vilarroya, O. (2016). Pregnancy leads to long-lasting changes in human brain structure. Nature Neuroscience. [LINK](#) (La docente puede facilitar el acceso).
- Lingardi, V., & McWilliams, N. (Eds.). (2017). Psychodynamic Diagnostic Manual, Second Edition: PDM-2 (Second edition). The Guilford Press.
- Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy. The American Psychologist, 65(2), 98-109.
- Van del Kolk, B., (2015). El cerebro lleva la cuenta: cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma. (Tercera edición). Ed. Eleftheria.

Duración y calendario

- 25 h
 - 6, 13, 20 y 27 de noviembre
 - 4, 11 y 18 de diciembre
 - 8, 15 y 22 de enero
- 17:00 h a 19:00 h
- Precio: 440€

MÁS INFORMACIÓN

INSCRÍBETE


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL