



Curs 2025-2026

Teoria i pràctica de la psicoteràpia grupal



Docent: José Ribé

Presentació

La psicoteràpia grupal posseeix un ampli recorregut en la història de la salut mental. Els seus desenvolupaments teòrics i les possibilitats terapèutiques que aporten les dinàmiques de grup, l'avalen eficaçment com un mitjà més per l'abordatge dels trastorns mentals. En aquesta assignatura aprendrem els fonaments en psicoteràpia psicoanalítica grupal.

L'alumnat adquirirà les bases teòriques i tècniques del model psicoanalític grupal per a iniciar-se en la teràpia grupal. Conèixer els aspectes diferenciadors de la tècnica grupal respecte a la modalitat individual. Sospesar adequadament els límits i abastaments de la teràpia grupal. Apropar-se al procés terapèutic i les seves dinàmiques grupals.

Metodologia

- Exposició teòrica i discussió didàctica a partir de situacions clíniques aportades per l'alumnat i el docent.
- Dramatització d'escenes terapèutiques mitjançant *Role Playing*.
- Discussió de lectures recomenades.

Programa

- 1-** Estat actual de la teràpia grupal en l'Assistència Pública.
- 2-** Història de la teràpia grupal. Pioners i precursors.
- 3-** Característiques del grup. Grup social, teràpia grupal, psiciteràpia grupal. "Diferències" amb la psicoteràpia individual. Teràpia combinada conjunta.
- 4-** Femomenologia grupal bàsica. Grup de treball, suposats bàsics de Bion, factors terapèutics de Yalom.
- 5-** Enquadrament grupal. Tipologia grupal, mida, freqüència, normes. Mètode (discussió de fluxe lliure, aquí i ara, l'experiència personal).
- 6-** Entrevista, contracte, criteris de selecció i agrupament.
- 7-** Procés terapèutic: inici del grup. Transferència, contratransferència i "interpretació".
- 8-** Conducció grupal. Actituds i aptituds del/la conductor/a grupal.
- 9-** Psicoteràpia grupal online. Aspectes tècnics de la modalitat online. Indicacions, contraindicacions.
- 10-** Procés terapèutic: finalització del grup.

Bibliografia

*) Es podrà donar bibliografia més específica a petició de l'alumnat.

- Bion W. Experiencias en grupos. Barcelona: Paidós, 1980.
- Corey G. Teoría y práctica de la terapia de grupo. Bilbao: Desclée de Brouwer, 1996.
- Díaz I. Bases de la terapia de grupo. México: Pax México, 2000.
- Foulkes SH, Anthony EJ. (1957). Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. Barcelona: Cegaop Press, 2007.
- Guillem P, Lorén JA. Del diván al círculo. Psicoterapia analítica de grupo. Valencia: Promolibro, 1995.
- Guimón J. Manual de terapias de grupo. Tipos, modelos y programas, Madrid: Biblioteca Nueva, 2003. Kaplan HI, Sadock BJ. Terapia de Grupo. Madrid: Panamericana, 1998.
- Ribé J. Experiencia y técnica en psicoterapia analítica grupal. Barcelona: Herder, 2021 (in press).
- Sunyer JM. Psicoterapia de grupo grupoanalítica. La co-construcción de un conductor de grupos. Madrid: Biblioteca Nueva, 2008.
- Vaimberg R. Psicoterapia de grupo, psicoterapia de grupo online. Barcelona: Octaedro, 2012.
- Valiente D. Psicoterapia psicoanalítica de grupo. Madrid: Fundamentos, 1987.
- Vinogradov S, Yalom ID. Guía breve de psicoterapia de grupo. Barcelona: Paidós, 1996.

Durada i calendari

- 15 h
 - 15, 22 i 29 de setembre
 - 6 d'octubre
- 18.00 h a 21.30 h
- Preu: 330€

[MÉS INFORMACIÓ](#)

[INSCRIU-TE](#)


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL