



Curs 2025-2026

# Conceptes fonamentals de la psicoteràpia psicodinàmica



Docent: Ramon Riera

## Presentació

---

A aquest seminari revisarem els conceptes bàsics de la teoria i tècnica psicodinàmica, per a poder comprendre i utilitzar les eines tècniques psicoanalítiques de la manera més ajustada i rigorosa.

L'alumnat podrà identificar els conceptes teòrics exposats en la realitat clínica amb els i les pacients.

## Metodologia

---

Es combinarà l'exposició d'elements teòrics amb lectures de textos que permetin aprofundir als conceptes fonamentals de la psicoanàlisi i discutir-los en grup.

Tots els plantejaments teòrics es presentaran amb exemples clínics que els il·lustren perquè la comprensió sigui clara i vinculada amb la pràctica psicoterapèutica.

## Programa

Treballarem els desenvolupaments contemporanis dels conceptes nuclears de la psicoteràpia psicoanalítica:

- 1- L'inconscient (incloent-hi l'inconscient implícit-procedimental).
- 2- La interpretació (no només com a informació nova que subministra el terapeuta, sinó com a procés intersubjectiu amb el/la pacient).
- 3- La transferència-contratransferència, amb èmfasi en la dimensió bidireccional.
- 4- El treball psicoterapèutic (el concepte d'“elaboració” en psicoteràpia).
- 5- La comprensió de la “resistència” com una protecció de seguretat.
- 6- El cos en psicoteràpia.
- 7- Aportacions de la “teoria de l'aferrament” a la psicoteràpia psicoanalítica.
- 8- Aportacions de les denominades “teràpies del trauma” a la psicoteràpia psicoanalítica.

## Bibliografia

---

- Kohut, H. (1979). Los dos análisis del Sr. Z. Barcelona: Herder.
- Mitchell, S. (1993). Conceptos relacionales en psicoanálisis. Editorial Siglo XXI.
- Riera, R. (2001). Transformaciones en mi práctica psicoanalítica. Aperturas psicoanalíticas ( Hinshelwood, R.D. (1999). Clínica kleiniana. Valencia, España: Editorial Promolibro.  ).
- Riera, R (2011). Transformaciones en mi práctica psicoanalítica (2ª parte). Aperturas psicoanalíticas ( Mac Kinnon, R y Michels, R. (1973). Psiquiatría clínica aplicada. Mexico DF, México: Editorial Interamericana.  )
- Riera, R. (2011). La conexión emocional. Editorial Octaedro.
- Riera, R. (2019). La herencia emocional. Editorial Planeta.
- Stolorow, R. & Atwood, G. (2004). Los contextos del ser. Editorial Herder.
- Van der Kolk, B. (2020). El cuerpo lleva la cuenta. Editorial Eleftheria.
- Walling, D. (2012). El apego en psicoterapia. Editorial Descleé De Brouwer.

## Durada i calendari

- 20 h
  - 16, 23 i 30 de setembre
  - 7, 14, 21 i 28 d'octubre
  - 4, 11 i 18 de novembre
- 17.00 h a 19.00 h
- Preu: 440€

[MÉS INFORMACIÓ](#)

[INSCRIU-TE](#)

  
**FUNDACIÓ  
VIDAL i  
BARRAQUER**

Institut  
Universitari  
de Salut Mental

**UNIVERSITAT RAMON LLULL**