



Curso 2025-2026

Introducción a la psicopatología basada en la relación



Docente: Jorge L. Tizón

Presentació

Actualmente, la psicopatología se encuentra en una encrucijada. Tras varios siglos de evolución como disciplina científica, su ámbito se ha ampliado enormemente. Sin embargo, de manera paradójica, esa misma evolución está amenazando con llevarla a la implosión. Histeria, “Fobia Social”, TOC, TDAH, TEA, TLP, depresión, esquizofrenia, son conceptos fundamentales de la psicopatología clásica y, al mismo tiempo, muestras de su grave crisis teórica y epistemológica.

¿Hay que entender esos y otros conceptos de la forma habitual o podemos pensar en otras formas de conceptualizar el sufrimiento psicológico y psicosocial humano? Desde diversas perspectivas y grupos de trabajo hoy se está intentado una orientación de la Psicopatología que facilite la relación entre los diversos servicios comunitarios (de salud, de salud mental, psicopedagógicos, servicios sociales...) y que facilite la salud mental comunitaria; un modelo que, además, en la medida de lo posible, evite profesionalismos y medicalizaciones innecesarias. En definitiva, las diversas formas o pautas de relación atemorizadas, dramatizadoras, obsesivo controladoras, de persecución y otras, son logros evolutivos de la especie y de cada uno de sus miembros.

Pero si predominan rígidamente en la mayor parte de las conductas y representaciones mentales, o en las más significativas, proporcionan la base para alguna de las principales organizaciones psico(pato) lógicas.

Tras una introducción al tema desde una perspectiva psicoanalítica, de las neurociencias y de la psico(pato)logía del desarrollo, se trata de introducir al estudio de las formas de relación que pueden dar lugar a esas organizaciones psicopatológicas básicas. En cada una de ellas, intentaremos acercarnos a cómo las personas dominadas por cada tipo de “organización psicopatológica de la relación” interactúan con sus allegados, las características de su discurso social, sus relaciones con el propio cuerpo, la modulación que hacen de las emociones fundamentales y de los mecanismos de defensa, y la organización de su personalidad y mundo interno.

Presentación

También intentaremos acercarnos a la psicogénesis y a la génesis biopsicosocial de por qué esos modelos relacionales se hacen predominantes en algunas personas, así como a las orientaciones básicas para sus cuidados (“tratamiento”).

Como es habitual en la Psicopatología basada en la Relación, el foco fundamental será el estudio de las consecuencias que el predominio de cada una de esas organizaciones tiene para la vida personal, para las relaciones interhumanas, para las relaciones familiares y para las relaciones grupales y la cultura.

Metodología

- Metodología activa, con exposición de esquemas y casos en la clínica, en bibliografía selecciona y en filmaciones.
- Seminario de discusiones de los estudios y exposiciones clínicas tanto de los participantes como del director del seminario.
- Se favorece en cada tema la aportación de casos y situaciones clínicas directamente para los asistentes.
- Dadas las características de seminarios, es imprescindible la regularidad en la asistencia.

Programa

- 1-** Psicopatología biocomercial y Psicopatología Basada en la Relación.
- 2-** Esquemas fundamentales para una perspectiva de la psicopatología basada en las relaciones infrahumanas: posiciones, fases, defensas, apego, mentalización, procesos de duelo, funciones de la familia, niveles para la confrontación.
- 3-** Componentes o factores fundamentales de las Organizaciones Psicopatológicas:
 - 3.1-** Dramatizadora (histórica), fobicoevitativa y obsesivo-controladora.
 - 3.2-** Melancólico-maníaca e Incontinente.
 - 3.3-** Intrusiva o perversa.
 - 3.4-** Paranoide.
 - 3.5-** Ruptura psicótica prepuberal.
 - 3.6-** Ruptura psicótica postpuberal.
 - 3.7-** La Inestabilidad relacional o inestabilidad emocional límite.

Bibliografia

- APA (2013): DSM 5: Manual estadístico y diagnóstico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson, 2014.
-
- Bergeret J. Ensayo crítico sobre la noción de “neurosis” para un psicoanalista. Rev. Psicoanàlisis de la APA, número especial 1992: 99-113.
-
- Bofill P, Tizón JL. Qué es el psicoanálisis: Orígenes, temas e instituciones actuales. Barcelona: Herder 1994.
-
- Castilla, C. Inidentidad epistemológica de la Psico(pato)logía. Prólogo a J.L. Tizón: Introducción a la epistemología de la Psicopatología y la Psiquiatría. Barcelona: Ariel, 1978.
-
- Coderch, J. (1975). Psiquiatría dinámica. Barcelona: Herder, 1975.
-
- Fenichel, O (1958). Teoría psicoanalítica de las neurosis. Buenos Aires: Paidós.
-
- Freixas, J. Psicopatología Psicoanalítica: El model Freud-Abraham. Barcelona: Columna, 1997.
-
- Freud, S. Obras Completas. Buenos Aires: Amorrortu-Paidós o Biblioteca Nueva. Buenos Aires y Madrid.
-
- Gabbard, G. (2009). Psiquiatría psicodinámica en la práctica clínica. Buenos Aires: Interamericana.

Bibliografia

- Kernberg O. (1992). La agresividad en las perversiones y en los desórdenes de la personalidad. Buenos Aires: Paidós, 1994.
- Johnstone, L. (2018). Psychological formulation as an alternative to psychiatric diagnosis. *Journal of Humanistic Psychology*, 58(1), 30-46.
- Johnstone, L.; Boyle, M.; Cromby, J.; Dillon, J.; Harper, D.; Kinderman, P.; Longden, E.; Pilgrim, D. y Read, J. (DCP). (2018). *The Power-Threat-Meaning Framework: Overview*. Leicester: British Psychological Society.
- Klein M. Obras Completas. Barcelona: Paidós, años diversos según la reedición.
- Liberman, D. (1978). Comunicación y psicoanálisis. Buenos Aires: Alex eds.
- Millon T. (1996). Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM-IV. Barcelona: Masson 1998.
- Millon, T, Everly GS (1985). La personalidad y sus trastornos. Barcelona: Martínez Roca 1994.
- MacKinnon, R.A., & Michels, R. (1971). *Psiquiatría clínica aplicada*. México: Interamericana.
- OMS-WHO (1992). CIE 10: Trastornos mentales y del comportamiento. Madrid: Meditor (10.ª ed.).

Bibliografia

- APA (2013): DSM 5: Manual estadístico y diagnóstico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson, 2014.
- Bergeret J. Ensayo crítico sobre la noción de “neurosis” para un psicoanalista. Rev. Psicoanàlisis de la APA, número especial 1992: 99-113.
- Bofill P, Tizón JL. Qué es el psicoanálisis: Orígenes, temas e instituciones actuales. Barcelona: Herder 1994.
- Castilla, C. Inidentidad epistemológica de la Psico(pato)logía. Prólogo a J.L. Tizón: Introducción a la epistemología de la Psicopatología y la Psiquiatría. Barcelona: Ariel, 1978.
- Coderch, J. (1975). Psiquiatría dinámica. Barcelona: Herder, 1975.
- Fenichel, O (1958). Teoría psicoanalítica de las neurosis. Buenos Aires: Paidós.
- Freixas, J. Psicopatología Psicoanalítica: El model Freud-Abraham. Barcelona: Columna, 1997.
- Freud, S. Obras Completas. Buenos Aires: Amorrortu-Paidós o Biblioteca Nueva. Buenos Aires y Madrid.
- Gabbard, G. (2009). Psiquiatría psicodinámica en la práctica clínica. Buenos Aires: Interamericana.

Bibliografia

- Kernberg O. (1992). La agresividad en las perversiones y en los desórdenes de la personalidad. Buenos Aires: Paidós, 1994.
- Johnstone, L. (2018). Psychological formulation as an alternative to psychiatric diagnosis. *Journal of Humanistic Psychology*, 58(1), 30-46.
- Johnstone, L.; Boyle, M.; Cromby, J.; Dillon, J.; Harper, D.; Kinderman, P.; Longden, E.; Pilgrim, D. y Read, J. (DCP). (2018). *The Power-Threat-Meaning Framework: Overview*. Leicester: British Psychological Society.
- Klein M. Obras Completas. Barcelona: Paidós, años diversos según la reedición.
- Liberman, D. (1978). Comunicación y psicoanálisis. Buenos Aires: Alex eds.
- Millon T. (1996). Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM-IV. Barcelona: Masson 1998.
- Millon, T, Everly GS (1985). La personalidad y sus trastornos. Barcelona: Martínez Roca 1994.
- MacKinnon, R.A., & Michels, R. (1971). *Psiquiatría clínica aplicada*. México: Interamericana.
- OMS-WHO (1992). CIE 10: Trastornos mentales y del comportamiento. Madrid: Meditor (10.ª ed.).

Duración y calendario

- 30 h
 - 18 y 25 de septiembre
 - 2, 9, 16, 23 y 30* de octubre
- 17:00 h a 21:30 h (*17:00 h a 20:00 h)
- Precio: 660€

MÁS INFORMACIÓN

INSCRÍBETE


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL