



Curso 2025-2026

Conceptos fundamentales de la psicoterapia psicodinámica



Docente: Ramon Riera

Presentación

En este seminario revisaremos conceptos básicos de la teoría y técnica psicodinámica para poder comprender y usar las herramientas técnicas psicoanalíticas de la manera más ajustada y rigurosa.

El alumnado podrá identificar los conceptos teóricos expuestos en la realidad clínica con los y las pacientes.

Metodología

Se combinará la exposición de elementos teóricos con lecturas de textos que permitan profundizar los conceptos fundamentales del psicoanálisis y discutirlos en grupo.

Todos los planteamientos teóricos se presentarán con ejemplos clínicos que los ilustren porque la comprensión sea clara y vinculada con la práctica psicoterapéutica.

Programa

Trabajaremos los desarrollos contemporáneos de los conceptos nucleares de la psicoterapia psicoanalítica:

- 1- El inconsciente (incluyendo el inconsciente implícito-procedimental).
- 2- La interpretación (no solo como información nueva que suministra el terapeuta, sino como proceso intersubjetivo con el/la paciente).
- 3- La transferencia-contratransferencia, con el énfasis en la dimensión bidireccional.
- 4- El trabajo psicoterapéutico (el concepto de “elaboración” en psicoterapia).
- 5- La comprensión de la “resistencia” como una protección de seguridad.
- 6- El cuerpo en psicoterapia.
- 7- Aportaciones de la “teoría del apego” a la psicoterapia psicoanalítica.
- 8- Aportaciones de las denominadas “terapias del trauma” a la psicoterapia psicoanalítica.

Bibliografía

- Kohut, H. (1979). Los dos análisis del Sr. Z. Barcelona: Herder.
- Mitchell, S. (1993). Conceptos relacionales en psicoanálisis. Editorial Siglo XXI.
- Riera, R. (2001). Transformaciones en mi práctica psicoanalítica. Aperturas psicoanalíticas (Hinshelwood, R.D. (1999). Clínica kleiniana. Valencia, España: Editorial Promolibro.).
- Riera, R (2011). Transformaciones en mi práctica psicoanalítica (2ª parte). Aperturas psicoanalíticas (Mac Kinnon, R y Michels, R. (1973). Psiquiatría clínica aplicada. Mexico DF, México: Editorial Interamericana.)
- Riera, R. (2011). La conexión emocional. Editorial Octaedro.
- Riera, R. (2019). La herencia emocional. Editorial Planeta.
- Stolorow, R. & Atwood, G. (2004). Los contextos del ser. Editorial Herder.
- Van der Kolk, B. (2020). El cuerpo lleva la cuenta. Editorial Eleftheria.
- Walling, D. (2012). El apego en psicoterapia. Editorial Descleé De Brouwer.

Duración y calendario

- 20 h
 - 16, 23 y 30 de septiembre
 - 7, 14, 21 y 28 de octubre
 - 4, 11 y 18 de noviembre
- 17:00 h a 19:00 h
- Precio: 440€

MÁS INFORMACIÓN

INSCRÍBETE


**FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER**

Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL