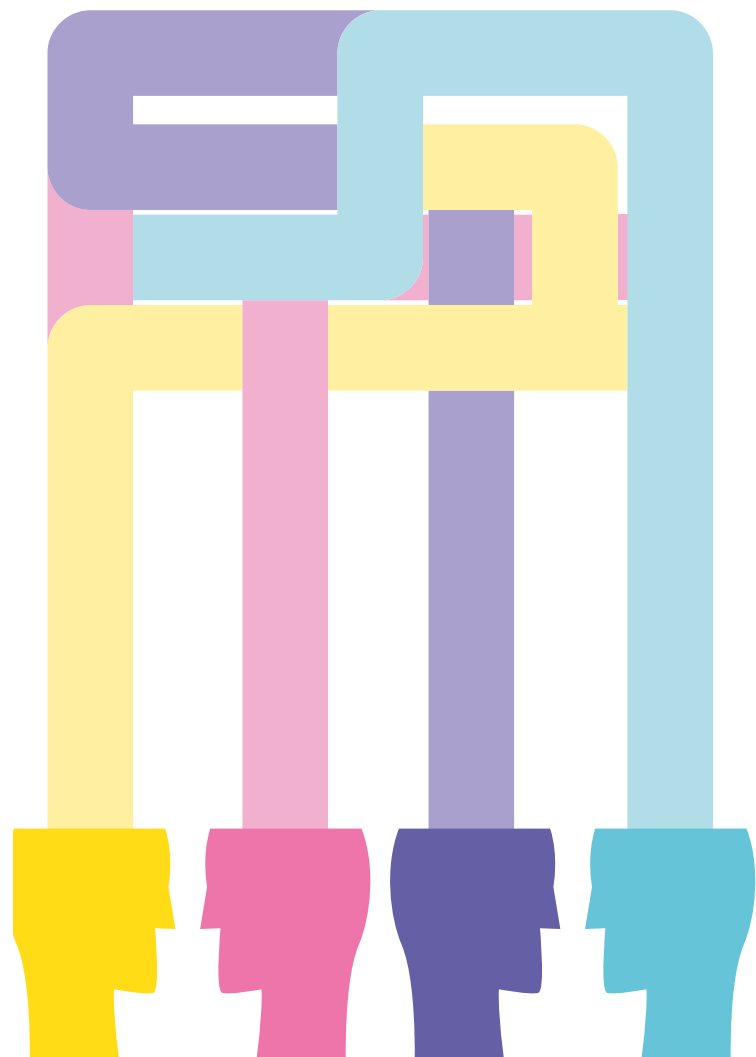


Formació MBT Basic Training



19, 20 i 21

de gener 2026

De 9:00 h a 16:30 h

**Formació oficial certificada
pel centre Anna Freud
de Londres**

A l'Institut Universitari de
Salut Mental Vidal i Barraquer
(Universitat Ramon Llull)
Barcelona



L'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer (Universitat Ramon Llull) organitza la formació oficial bàsica del Tractament Basat en la Mentalització (MBT Basic Training), amb el professor Anthony Bateman, certificada pel centre Anna Freud de Londres a Barcelona, amb traducció simultània al castellà.

Aquest curs l'impartirà el Professor Anthony Bateman, Psiquiatre, que juntament amb el Professor Peter Fonagy va desenvolupar el model de tractament basat en la mentalització. El Dr. Bateman és professor de la University College de Londres (UCL) i professor honorífic en la Universitat de Copenhaguen.

Què és Mentalitzar?

Mentalitzar es refereix a la nostra capacitat de prestar atenció als estats mentals en nosaltres mateixos i en els altres, quan intentem comprendre les nostres accions i les dels altres basant-se en els estats mentals intencionals subjacents.

Quan estem mentalitzant adequadament, som capaços d'entendre el que ocorre a la nostra pròpia ment i en la de les altres persones, i donar-nos compte de com això afecta les emocions, pensaments i accions tant pròpies com alienes. Aquesta comprensió de les nostres pròpies perspectives, així com de les dels altres, condueix a interaccions i relacions socials més exitoses.

En molts trastorns mentals, com els trastorns de la personalitat, les persones poden tenir deteriorada la seva capacitat de mentalitzar. Això pot generar malentesos en relació amb les emocions, pensaments i accions, i provocar ruptures en les interaccions i relacions. És fonamental que les persones aprenen a mentalitzar amb èxit per a millorar la seva salut mental i funcionament social.

Un focus en aquesta activitat tan humana com intervenció terapèutica, forma el nucli del tractament basat en mentalització (MBT). Aquest tractament, basat en l'evidència, ha demostrat ser altament eficaç en el tractament del Trastorn Límit de la Personalitat (TLP). El MBT es va desenvolupar inicialment per al tractament del TLP, però actualment s'utilitza per a una àmplia gamma de trastorns, existint evidència empírica que dona suport a la seva eficàcia a nivell transdiagnòstic.

Procés per a obtenir l'acreditació en MBT

Hi ha tres components per a la formació en el Tractament Basat en la Mentalització (MBT):

1

Curs Bàsic de MBT.

2

Supervisió amb supervisor
acreditat.

3

Curs de certificació pel nivell
de "practitioner".

Després d'aquest Curs Bàsic, els professionals poden realitzar supervisions amb un supervisor certificat per a consolidar les habilitats adquirides en MBT. Una vegada que el professional hagi mostrat que les habilitats terapèutiques en mentalització ja són adequadament aplicades, podrà realitzar el Practitioner Course per a aconseguir la titulació com a Terapeuta MBT acreditat pel centre Anna Freud de Londres.

Preu:
965 €

Per a formalitzar la inscripció escriure a: docencia@fvb.cat,
indicant a l'assumpte: **MBT Basic Training Barcelona 2026**.

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL
C. San Gervasi de Cassoles, 88-90 | 08022 BARCELONA
Telèfon: 670 26 32 84 / 93 434 00 01 | www.fvb.cat