

Formación MBT Basic Training

19, 20 y 21

de enero 2026

De 9 a 16:30h

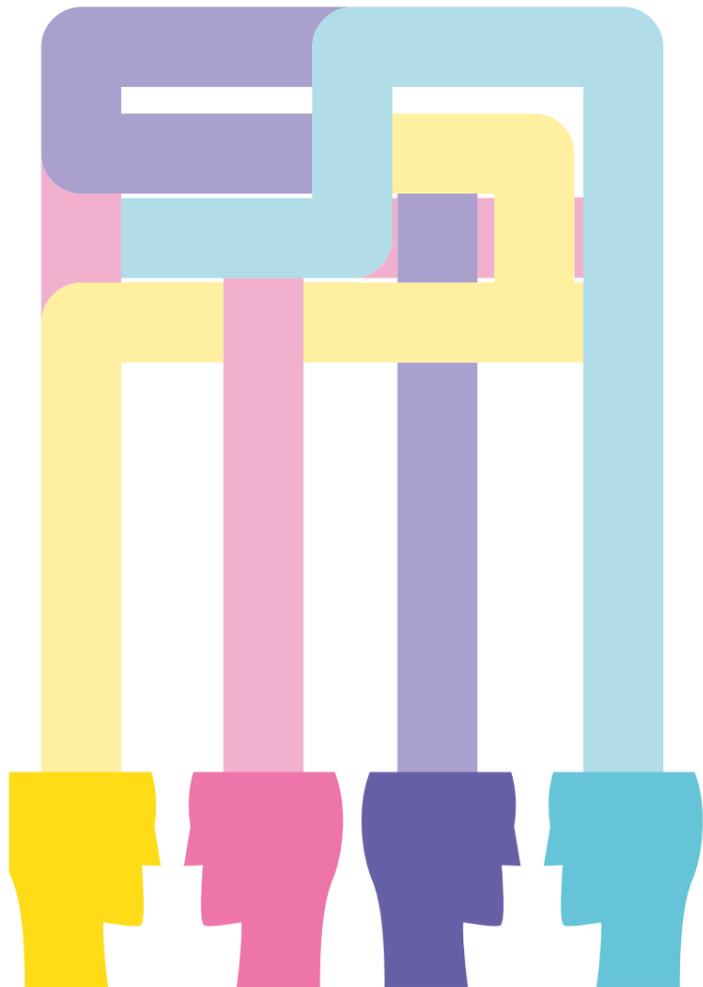
**Formación oficial certificada
por el centro
Anna Freud de Londres**

En el Instituto Universitario de
Salud Mental Vidal i Barraquer
(Universidad Ramon Llull)
Barcelona



El Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (Universidad Ramon Llull) organiza la formación oficial básica de Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT Basic Training), con el profesor Anthony Bateman, certificada por el centro Anna Freud de Londres en Barcelona, con traducción simultánea al castellano.

Este curso será impartido por el Profesor Anthony Bateman, Psiquiatra, que junto con el Profesor Peter Fonagy desarrolló el modelo de tratamiento basado en la mentalización. El Dr. Bateman es profesor del University College de Londres (UCL) y profesor honorífico en la Universidad de Copenhague.



¿Qué es Mentalizar?

Mentalizar se refiere a nuestra capacidad de prestar atención a los estados mentales en nosotros mismos y en los demás, cuando intentamos comprender nuestras propias acciones y las de los demás basándonos en los estados mentales intencionales subyacentes.

Cuando estamos mentalizando adecuadamente, somos capaces de entender lo que ocurre en nuestra propia mente y en la de otras personas, y darnos cuenta de cómo esto afecta las emociones, pensamientos y acciones tanto propias como ajenas. Esta comprensión de nuestras propias perspectivas, así como de las de los demás, conduce a interacciones y relaciones sociales más exitosas.

En muchos trastornos mentales, como los trastornos de la personalidad, las personas pueden tener deteriorada su capacidad de mentalizar. Esto puede generar malentendidos en relación con las emociones, pensamientos y acciones, y provocar rupturas en las interacciones y relaciones. Es fundamental que las personas aprendan a mentalizar con éxito para mejorar su salud mental y funcionamiento social.

Un foco en esta actividad tan humana como intervención terapéutica, forma el núcleo del tratamiento basado en la mentalización (MBT). Este tratamiento, basado en la evidencia, ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). El MBT se desarrolló inicialmente para el tratamiento del TLP, pero actualmente se utiliza para una amplia gama de trastornos, existiendo evidencia empírica que apoya su eficacia a nivel transdiagnóstico.

Proceso para obtener la acreditación en MBT

Hay tres componentes para la formación en el Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT):

1

Curso Básico de MBT.

2

Supervisión con supervisor
acreditado.

3

Curso de certificación para
el nivel de "practitioner".

Después de este Curso Básico, los profesionales pueden realizar supervisiones con un supervisor certificado para consolidar las habilidades adquiridas en MBT. Una vez que el profesional haya mostrado que las habilidades terapéuticas en mentalización ya son adecuadamente aplicadas, podrá realizar el Practitioner Course para conseguir la titulación como Terapeuta MBT acreditado por centro Anna Freud de Londres.

Precio:
965€

Para formalizar la inscripción escribir a: docencia@fvb.cat,
indicando en el asunto: **MBT Basic Training Barcelona 2026**

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL VIDAL I BARRAQUER - URL
C. San Gervasi de Cassoles, 88-90 | 08022 BARCELONA
Teléfono: 670 26 32 84 / 93 434 00 01 | www.fvb.cat