

Memòria 2023



WEB
www.fvb.cat



CONTACTE
fundacio@fvb.cat



Sempre amb les persones per a una vida en plenitud



Índex

Editorials	05
Qui som	08
La nostra activitat	08
Pla Estratègic 2023-2025	10
1. Persones	11
· Patronat i equip directiu	12
· Organigrama	14
· Gestió de persones	15
· Serveis assistencials	16
Sant Andreu	
Santa Coloma de Gramenet i Badalona	
Sant Gervasi	
· Docència i Recerca	34
· Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull	34
2. Projectes	42
· Grup de Joves	43
· Aprenentatge i Serveis	43
· Programa d'Intervenció psicoterapèutica en experiències vitals adverses i estrès posttraumàtic	44
· Projecte perinatal familiar	44
· Unitat d'Atenció Especialitzada per a dones en situació de violència masclista (UNADOM)	45
· Projecte EsportivaMent	45
· La seva connexió depèn de tu	46
· Servei d'Atenció Psicoeducativa Postobligatòria	46
· Equinoteràpia Sociosanitària	47
· Professors i Professionals en Ment (PEM)	47
· Estudi d'Avaluació de resultats del Projecte ECID	48
· Projecte ROM	48
· S.O.S. Mai caminaràs Sol	49
· Exposició final d'any Hospital de Dia de Badalona	49

3. Visibilitat i participacions	50
· Jornada de la FVB	51
· I Congrés Internacional sobre el Tractament Basat en la Mentalització per Infants, Adolescents i Famílies	51
· Premi REC i ACCIÓ – Sant Andreu	52
· VI edició observatori de la cooperació publicoprivada en les polítiques sanitàries i socials	52
· Premi qualitat Avedis Donabedian	53
· Cotxe equip guia	53
· Antiestigma CSMA	54
· BCN Salut Mental	54
· Altres Jornades	55
4. Aliances	57
· Grups d'Interès	58
· PSIQUÉ	60
5. Gestió	61
· Gestió Econòmica	62
· Polítiques de Qualitat	64
· Responsabilitat Social Corporativa	64
· Balanç Social	64
· ISO	65
· Protecció de Dades	65
· Comissions i comitès	65
Glosari de sigles	66

Editorial



Xavier Trias i Vidal de Llobatera President del Patronat



Em satisfà presentar-vos la Memòria 2023, un any que, després d'una etapa convulsa arran de la pandèmia, hem aconseguit retornar a un estadi de relativa normalitat.

Al llarg d'aquest any, des de la Fundació Vidal i Barraquer hem treballat en la redacció dels nous estatuts, amb l'objectiu que estiguin més alineats amb les exigències actuals del sistema sanitari català, però mantenint l'essència dels anteriors. Ens complau anunciar-vos que han sigut aprovats pel Bisbat de Barcelona.

Alhora, en les reunions del Patronat dels mesos de juny i octubre, vàrem renovar una part del mateix Patronat, amb la incorporació de tres nous patrons en substitució d'aquells que havien esgotat els dotze mesos de permanència màxima que marquen els nostres estatuts.

Ens enorgullem d'haver assolit els objectius plantejats per al primer any del Pla Estratègic 2023-2025, i d'haver-ho fet amb una bona participació dels professionals. De la mateixa manera, i pel que fa a la relació de la Fundació Vidal i Barraquer amb el Servei Català de la Salut (CatSalut), aquesta ha sigut intensa durant els darrers anys. Ha fet possible, entre altres coses:

- El traspàs a la Fundació de la gestió del Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent, al districte de Sant Andreu (Barcelona).
- L'adquisició, per part de la Fundació, d'un nou local per a l'Hospital de dia per a joves i adolescents de Badalona.

Celebrem les fites assolides, però som conscients que encara queda molta feina per fer. Encarem el futur amb una força renovada i ens refermem en el nostre compromís de liderar la millora que els serveis de salut mental del nostre país requereixen.

Enguany, la Fundació farà 60 anys. Sapiguem, entre tots, estar a l'altura d'aquest extraordinari llegat, i treballem per a continuar creixent i sumant esforços.

Moltes gràcies.

Editorial



Francesc Vilurbina
Director General



A les següents pàgines s'hi trobarà reflectida la vida de la Fundació Vidal i Barraquer durant aquest 2023. Parlo dels professionals que, amb el seu treball constant, donen resposta a les necessitats de la nostra societat en Salut Mental. És aquesta dedicació generosa la que dona un veritable sentit a la nostra Fundació.

Amb aquestes línies, presento una síntesi de les dades assistencials i econòmiques, així com les activitats i iniciatives actuals i més destacades que es veuran detallades al llarg d'aquesta Memòria. Vull fer palès el nostre compromís amb l'Agenda 2030 i els seus Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), que estaran identificats a les pàgines d'aquesta memòria. També s'hi trobaran algunes referències a les accions realitzades en el marc del nostre compromís social i l'esforç per avançar cada cop més en la transparència de la FVB.

Pel que fa a la part assistencial, la demanda continua sent molt intensa. Cal dir, però, que no s'han produït increments de la demanda tan grans com en anys anteriors. Persisteix l'efecte de la pandèmia sobre la població adolescent i jove i en la gravetat dels trastorns. Una constant de l'activitat dels professionals de la FVB és la recerca de nous abordatges per donar resposta a aquestes necessitats canviants de la societat.

Com un breu resum del què es veurà a les pàgines següents, m'agradaria esmentar algunes de les activitats més innovadores o destacades. Dos grans exemples de l'activitat del Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil són el Programa d'Atenció Perinatal i la col·laboració amb la Fundació Barça. L'abordatge a la problemàtica de la violència de gènere i el suport i assessorament als centres de Formació no Reglada (Formació Professional) de Barcelona són bons exemples d'aquesta capacitat d'adaptació del Centre Mèdic Psicològic. Els Equips Clínics d'Intervenció a Domicili de Santa Coloma de Gramenet i Badalona, i l'Equip Guia de Badalona i Maresme, es consoliden com dos serveis imprescindibles per atendre la demanda no expressada i els casos més complexos d'adolescents i joves.

Els Serveis de Salut Mental de Sant Andreu: Centre de Salut Mental d'Adults, Servei de Rehabilitació Comunitària, Programa de Seguiment Individualitzat i el Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva, també estan immersos en dinàmiques de millora i innovació. El SRC desenvolupa una intensa activitat comunitària i d'educació sanitària als adolescents i joves de Sant Andreu, el CSMA lidera el projecte de canvi cap a la nova 'Història Clínica', l'ECAP-SM, que és un repte molt complex i important que esperem que sigui una realitat el 2024. El PSI-PADI estan afrontant el repte que ara es planteja, de forma més decidida, en el procés de desinstitucionalització de l'atenció als usuaris de salut mental. És un procés que es va iniciar fa anys i és un dels grans reptes de la salut mental a Catalunya.



Hem enriquit i completat l'oferta assistencial al barri de Sant Andreu de Barcelona amb la integració a la Fundació Vidal i Barraquer del Centre d'Atenció i Seguiment (CAS) Garbivent. Amb aquesta iniciativa donem resposta a la recomanació del Programa de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut per incloure els CAS a la Xarxa de Salut Mental del Servei Català de la Salut.

Aquest 2023 també s'ha continuat desenvolupant l'Aliança per la salut mental de Barcelona Nord. Els quatre centres d'atenció a la salut mental d'adults d'aquesta zona de la ciutat, s'incorporaran conjuntament a l'ECAP-SM i també s'estan duent a terme diverses accions de col·laboració en els aspectes assistencials i de gestió.

Pel que fa a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - Universitat Ramon Llull està immers en un procés de renovació dels seus Màsters i Títols d'Expert Universitari i continua impulsant la recerca amb publicacions amb un molt alt factor d'impacte. La implicació al conjunt de la Universitat Ramon Llull ha estat una de les prioritats de l'IUSMVB-UR. Hem participat gairebé en la totalitat de les seves Comissions. Especialment en la de promoció de la salut mental a la Universitat i desenvolupant un conjunt d'accions destinades a la promoció i atenció a la salut mental a la Universitat Ramon Llull.

Una fita molt important d'aquest 2023 ha estat la celebració del I Congrés Internacional sobre el Tractament Basat en la Mentalització per a Infants, Adolescents i Famílies organitzat per la Fundació Vidal i Barraquer i Imagina, amb el suport de l'Anna Freud Centre de Londres. El Congrés va tenir lloc al Cosmo Caixa i es va comptar amb la presència dels millors especialistes en Mentalització, tant nacionals com internacionals i amb l'assistència de 300 professionals vinguts d'arreu del món.

Pel que fa als reconeixements i als premis, m'agradaria destacar-ne dos: la selecció del Projecte Equip Clínic d'Intervenció a Domicili com un dels dos projectes a destacar l'any 2023 dins del Programa Partners de l'Observatori de la Cooperació PúblicoPrivada en Polítiques Sanitàries i Socials de la Unió Catalana d'Hospitals i ESADE

i, el Premi a la Qualitat Assistencial en Salut Mental de la Fundació Avedis Donabedian a l'Equip Clínic d'Intervenció a Domicili per a adolescents d'alt risc psicopatològic i desvinculats a la xarxa de salut mental i addiccions d'exclusió social.

L'estructura i organització de la FVB ha evolucionat i millorat. Al novembre es va fer efectiva la compra del local destinat a l'Hospital de Dia de Badalona i que s'inaugurarà el 2024. Amb aquesta adquisició assolim l'objectiu de disposar de locals moderns i propietat de la nostra Fundació i, complim el compromís amb la Fundació Roca i Pi per deixar els locals que actualment ocupem i que són imprescindibles per la millora del seu Centre Sociosanitari.

Pel que fa a la gestió econòmica s'ha caracteritzat per la contenció en la despesa corrent, dedicant els recursos disponibles a la inversió amb l'adquisició del local per l'Hospital de Dia a Badalona, la incorporació del CAS Garbivent i el reforç d'alguns dispositius assistencials. El pressupost s'ha complert amb un resultat positiu, les dades del qual es reflecteixen més detalladament a la part de la memòria dedicada a aquesta qüestió.

Finalment, us vull parlar del Pla Estratègic 2023-2025 i el seu primer any de desenvolupament. S'ha aplicat la metodologia 'Agile' en quatre objectius perquè s'executessin d'una manera pràctica. Aquesta metodologia ha fet possible la participació directa d'uns quaranta professionals de la Fundació. També s'ha recollit l'opinió dels professionals per la preparació de les accions desenvolupades. Com es podrà observar, la Memòria d'enguany s'organitza al voltant dels sis eixos estratègics definits en el Pla Estratègic 2023-2025 aprovat pel Patronat de la Fundació l'octubre del 2022 i que ja ha complert el seu primer any d'aplicació.

Desitjo que aquesta Memòria els agradi i els ajudi a conèixer millor la Fundació Vidal i Barraquer.

Qui som

Som una institució creada l'any 1964 i dedicada a l'àmbit de la Salut i específicament al de la Salut Mental. Integrem l'assistència, la docència i la recerca en Salut Mental, amb una mirada psicològica, social, biològica i espiritual.

La nostra activitat

Persones ateses

11.653



Visites

89.354



Alumnat IUSM

322



Professorat IUSM

72



50,40%
Homes

49,55%
Dones

0,05%
No binàri

Propòsit, Missió, Visió i Valors



Propòsit

Adquirim un compromís i un vincle amb les persones amb trastorn mental a través d'una atenció integral i transformadora perquè assoleixin una vida en plenitud i en comunitat.

Sempre amb les persones per a una vida en plenitud.



Missió

Oferir una atenció a les persones, en tota la seva integritat, acompanyant-les per afrontar els seus problemes de salut mental, mitjançant l'assistència mèdica, psicològica, espiritual i social, l'ajut a la recuperació, promovent la docència i la recerca.



Visió

Ser una institució de referència en el model d'atenció comunitària en l'àmbit de la salut mental, impulsant aspectes de docència, d'innovació i recerca.



Valors

- Eficàcia i eficiència en el funcionament.
- Proximitat i màxim respecte a les persones ateses.
- Accessibilitat de tothom als serveis de la Fundació.
- Flexibilitat i adaptació a les necessitats de les persones ateses.

3 SALUT
I BENESTAR



Pla Estratègic 2023-2025

Esteu a punt d'endinsar-vos en la primera onada de transformació del nostre Pla Estratègic 2023-2025, mitjançant la memòria 2023 de la Fundació. Sis pilars defineixen el nostre full de ruta que ha estat la guia que ens ha permès mostrar-vos de manera sistemàtica tot el que hem fet durant l'any 2023 amb un propòsit comú: *"Sempre amb les persones per a una vida en plenitud"*.

Promovent l'escolta, la cura, la participació i la formació de les persones vinculades a la fundació, estem garantint el benestar de les **persones** que formen part de la fundació.

Potenciant i facilitant la transversalitat assistència, docència i recerca, obrim espais per a la innovació creant noves maneres d'atendre i respondre les necessitats reals de les persones usuàries, les seves famílies i estudiants.

Engueguem nous **projectes** finançats amb recursos propis i aliens. Donant a conèixer el que fem i el que som a la societat, aconseguim posar en valor l'activitat de la fundació. Guanyem major **visibilitat** i participació.

Construint una organització sostenible i amb un lideratge compartit, assolim noves aliances estratègiques.

Desenvolupant un model de **gestió** transparent, viable i eficient, acomplim els nostres valors.

Aquesta memòria és en definitiva el resultat d'un treball en equip, fruit de la participació i la voluntat de fer de la fundació una organització propera, flexible i accessible.

 **Elisenda Codina**
Directora Serveis de Suport

Pilars del Pla Estratègic

 Benestar de les persones

 Integració Assistència, Docència, recerca

 Innovació

 Visibilitat de la Fundació

 Creixement Estratègic

 Eficiència en la gestió

→ Persones

→ Projectes

→ Visibilitat i participacions

→ Aliances

→ Gestió

Capítols de la Memòria

Veureu que ens agrada molt fer servir abreviatures. Per això a les últimes pàgines hi trobareu un llistat per poder-les entendre totes.



1.

Persones



Persones

Patronat i Equip directiu

Patronat

President	Xavier Trias
Presidents honorífics	Jordi Font Joan Botam
Secretari	Sergi De Diego
Vocals	Joseba Achotegui M ^a Teresa Anguera Jaume Aymar Salvador Bacardit Josep Ballester Carlos Losada Salvador Maneu Cristina Molina Carme Tort-Martorell

Junta directiva

Director general	Francesc Vilurbina
Directora Serveis de Suport	Elisenda Codina
Directora assistencial	Francesca Asensio
Adjunt a la direcció assistencial	Josep Parés
Director de l'Institut Universitari de Salut Mental (URL)	Mark Dangerfield
Coordinadora Centre Mèdic Psicològic Fundació Vidal i Barraquer	Inés Aramburu
Coordinadora Hospital de Dia de Badalona i Santa Coloma de Gramanet	Noemí Paniello

Serveis assistencials

CSMA Sant Andreu Coordinadora	Sara Casals
SRC Sant Andreu Coordinadora	Anna Carrió
PSI-PADI Sant Andreu Coordinadora	Natividad López
CAS Garbivent Coordinadora	M ^a Lara Treviño
CSMIJ Santa Coloma de Gramenet Coordinador Sots – coordinadora	Josep Checa Eulàlia Sayrach
Hospital de Dia de Badalona Coordinadora	Noemí Paniello
Hospital de Dia de Santa Coloma de Gramenet Coordinadora	Noemí Paniello
ECID Badalona Coordinadora	Anna Oriol
ECID Santa Coloma de Gramenet Coordinadora	Anna Oriol
Centre Mèdic Psicològic Coordinadora	Inés Aramburu
Equip Guia Coordinadora	Laia Ferrer

Serveis de suport

Gestió de persones

Gestió econòmico-financera

Gestió de qualitat

Gestió de serveis generals i manteniment

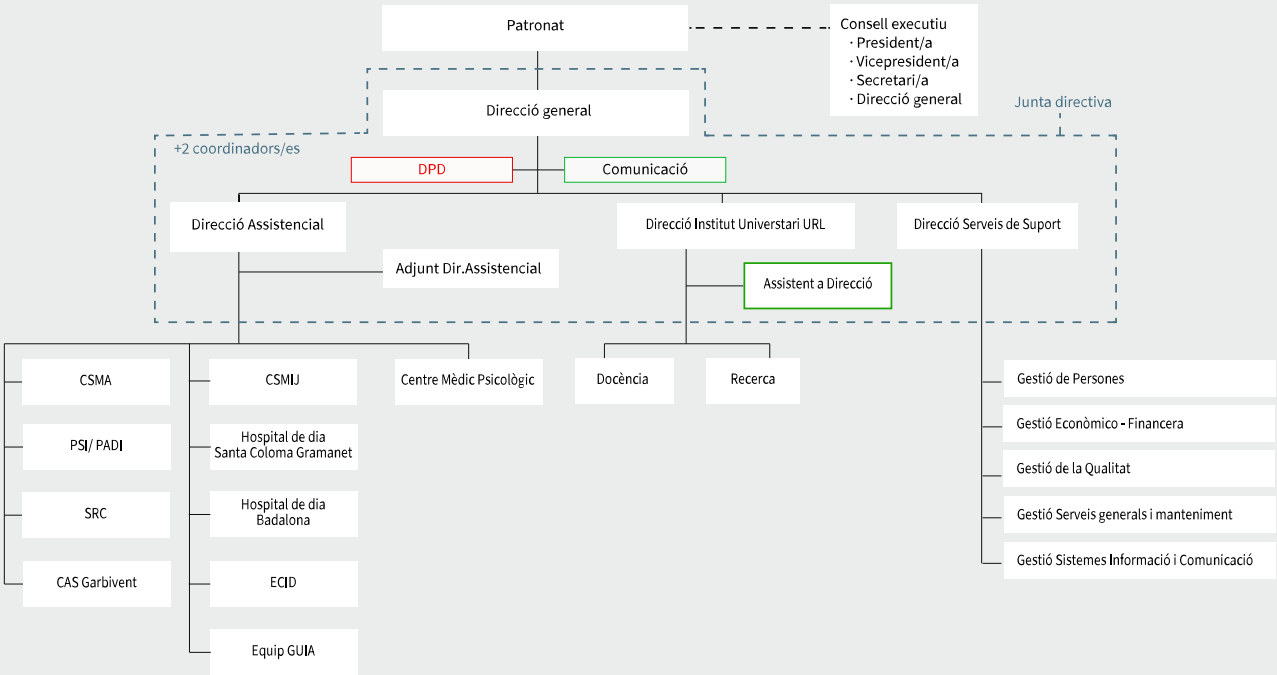
Gestió de sistemes d'informació i comunicació

3 SALUT
I BENESTAR



Persones

Organigrama



> [Veure organigrama](#)

Persones

Gestió de persones

Nombre de professionals per àrees i centres* | **136**

Metge/sa, psiquiatre/a i psicòleg/a

61

Atenció adults: 31
Atenció Infanto-Juvenil: 19
CMP: 10
IUSM: 1

Infermer/a, educador/a social, treballador/a social, auxiliar clínic/a, tallerista

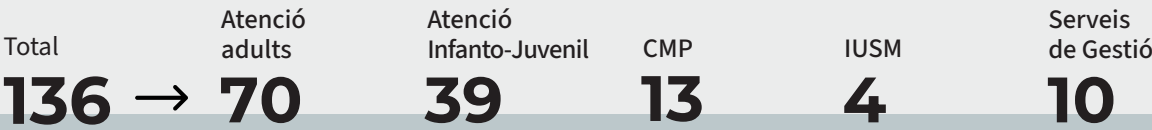
43

Atenció adults: 28
Atenció Infanto-Juvenil: 15
CMP: 0
IUSM: 0

Equip de gestió i administració

32

Atenció adults: 11
Atenció Infanto-Juvenil: 5
CMP: 3
IUSM: 3
Serveis de gestió: 10



Nombre de professionals per àrees i gènere*

Dones

100

Atenció adults: 49
Atenció Infanto-Juvenil: 31
CMP: 12
IUSM: 2
Serveis de Gestió: 6

Homes

36

Atenció adults: 21
Atenció Infanto-Juvenil: 8
CMP: 1
IUSM: 2
Serveis de Gestió: 4

74%

Atenció adults: 36,02%
Atenció Infanto-Juvenil: 22,79%
CMP: 8,82%
IUSM: 1,47%
Serveis de Gestió: 4,41%

26%

Atenció adults : 15,44%
Atenció Infanto-Juvenil: 5,88%
CMP: 0,73%
IUSM : 1,74%
Serveis de Gestió: 2,94%

*Dades a 31 de desembre de 2023

Persones

Serveis assistencials

Aquest 2023 l'equip assistencial de la FVB ha treballat de valent per poder atendre les necessitats en salut mental de totes les persones que han vingut als nostres serveis. Hem atès un total de 11.653 persones.

En l'àmbit infanto-juvenil:

Aquests darrers anys hi ha hagut un augment molt significatiu del temps que els infants, adolescents i joves passen connectats/des a internet. Això ens preocupa a tots els professionals de la FVB que treballem en l'àmbit infantojuvenil així com l'augment del ciberassetjament, la disminució del sentiment de satisfacció amb la vida dels joves, la distorsió de la imatge corporal que tenen i l'increment dels desordres alimentaris, les autolesions i les temptatives autolítiques, per això continuem implementant mesures per la protecció de la salut mental dels nostres usuaris.

Hem incrementat el 4% d'infants i adolescents atesos respecte del 2022.

Hem consolidat el programa perinatal familiar, des del CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet, programa preventiu d'intervenció en salut mental perinatal que pretén fomentar i vetllar per una adequada vinculació mare-nadó (o figura cuidadora principal i nadó) des d'abans del naixement.

La tendència a utilitzar l'ús de pantalles per a pacificar als infants davant les exigències derivades de la criança ha fet que participéssim en el programa de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet: "La seva connexió depèn de tu".

En l'àmbit dels adults:

Hem incrementat en 2,5% de joves atesos respecte al 2022.

Garantir els drets de les persones amb un trastorn mental sempre ha estat primordial a la FVB; per la qual durant aquest 2023 hem rebut al CSMA de Sant Andreu **l'acreditació del distintiu d'Obertament on ens reconeix el compromís i la millora continua en la lluita contra l'estigma en salut mental.**

Hem engegat el disseny per a la creació del **consell assessor de participació** de la FVB amb la contractació d'un nou professional, peer to peer. La participació dels nostres usuaris ens farà caminar cap a una nova manera de compartir les estratègies de la recuperació.

Hem iniciat el grup de joves usuaris del SRC i PSI de Sant Andreu amb una vinculació extraordinària i un treball comunitari excel·lent.

Molt contents de la posada en marxa del programa d'intervenció en experiències vitals adverses i estrès posttraumàtic del nostre equip de primària i l'atenció primària de Sant Andreu, l'augment dels determinants socials com la pobresa, la precarietat laboral, la manca de suport social o les violències impacta en la salut mental de la població, especialment entre les persones en situació més desfavorida.

Queda molta feina per fer en pro de la salut mental de les persones que atensem, l'equip assistencial de la FVB te el compromís de persistir i vetllar per fer bones praxis que ens aproximem a aquesta fita.



Francesca Asensio

Directora Assistencial

3 SALUT
I BENESTAR



12 CONSUM
I PRODUCCIÓ
RESPONSABLES



16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÒLIDES



Centre de Salut Mental d'Adults Sant Andreu

*Població de referència: **130.365**

El Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu ha continuat donant resposta a l'increment progressiu de demanda d'atenció en Salut Mental al districte IX, al qual pertanyem.

L'activitat continua incrementant-se, tant en nombre de primeres visites com usuaris en seguiment individual o grupal. Hem de tenir en compte l'empitjorament dels determinants socioeconòmics que estem vivint a escala global, però també al nostre districte.

Malauradament, durant el 2023 s'ha mantingut la tendència a l'alça dels codis risc de suïcidi activats, usuaris als qui donem la màxima prioritat en l'atenció seguint les recomanacions de CatSalut. Així mateix, la complexitat dels casos també s'ha vist incrementada en els darrers anys.

Des del CSMA, hem consolidat els programes específics: tant pel que fa a l'atenció a les violències com als trastorns psicòtics incipients en joves o als trastorns de l'Espectre de l'Autisme.



D'altra banda, s'ha iniciat, des del Programa de Col·laboració amb la Primària, el programa d'Atenció a les víctimes d'experiències vitals traumàtiques, amb una atenció tant individual com grupal per a l'abordatge dels símptomes posttraumàtics.

També s'ha implementat el programa de 'trauma', que es basa, no només, en una atenció individual, sinó també grupal mitjançant diferents grups terapèutics.



Activitat CSMA

Centre de Salut Mental d'Adults

3.929

Persones ateses

603

Primeres visites

23.842

Visites successives

18,30%

Visites successives telemàtiques

2.965

Visites famílies i grups

Activitat PCP

Programa de Col·laboració amb la Primària

1.700

Persones ateses

1.131

Primeres visites

3.783

Visites successives

18,30%

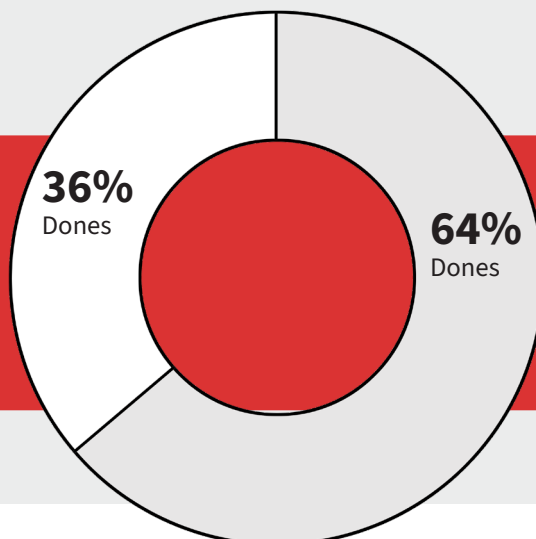
Visites successives telemàtiques

2.955

Visites famílies i grups

Altes CSMA i PCP **559**

Persones ateses CSMA i PCP **5.629**



Programa de Seguiment Individualitzat i Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva

El Programa de Suport Individualitzat ha mantingut l'activitat respecte al 2022. Es continuen fent intervencions directes amb la persona i serveixen per donar-li suport en el dia a dia. Les visites es fan al domicili de l'usuari/ària o entorn directe. Aquestes estan destinades a fomentar l'autonomia i la vinculació als serveis que precisen. També en l'acompanyament en les gestions que puguin necessitar.

El darrer trimestre del 2023 s'ha iniciat conjuntament amb el Servei de Rehabilitació Comunitària de la FVB el grup de joves. És dirigit a joves entre 16 a 25 anys per atendre les necessitats de rehabilitació i inserció comunitària, educativa i laboral.

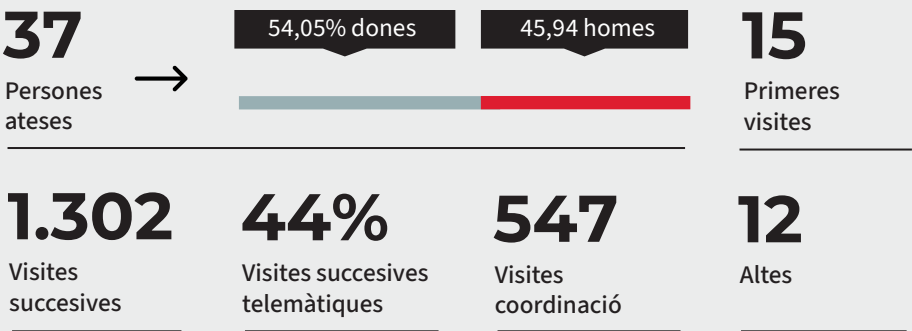
Pel que fa a l'objectiu del Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva és donar una atenció intensiva terapèutica

adequada al domicili i la comunitat a persones amb diagnòstics de complexitat principalment i la seva família, en situació de crisi-descompensació, en situacions psicosocials de risc, i possibles dificultats de vinculació adequada als serveis de salut mental del territori.

Tot i disminuir un 9% les persones ateses respecte a l'any passat, els diagnòstics són més complexos i s'afegeix una problemàtica social més greu. Cal destacar que, dintre de la Xarxa de Salut Mental, el PADI és l'equip que pot donar una resposta ràpida en el moment de crisi de l'usuari/ària. Més del 80% de les derivacions arriben del CSMA i de la Unitat d'Urgències de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

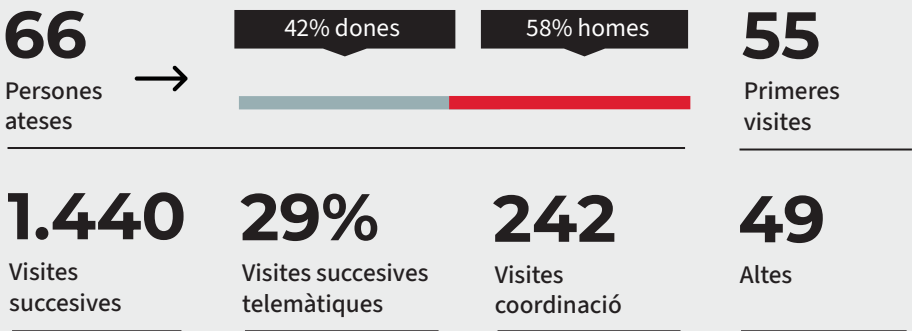
Activitat
PSI

Programa de
Seguiment
Individualitzat

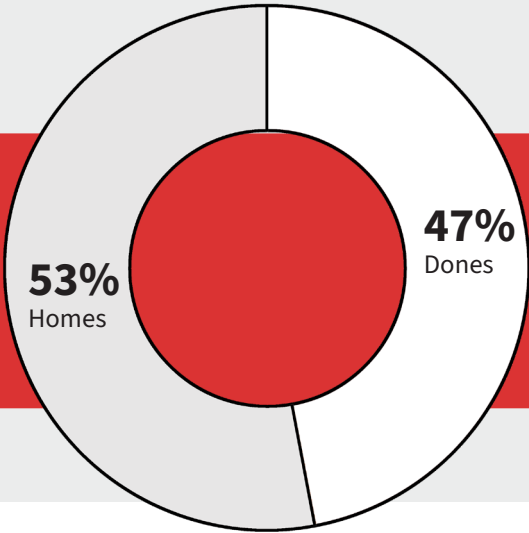


Activitat
PADI

Programa d'Atenció
Domiciliària Intensiva



Altes PSI i PADI **61**
Persones ateses PSI i PADI **103**



Servei de Rehabilitació Comunitària Sant Andreu

El 2023 el Servei de Rehabilitació Comunitària ha continuat treballant per la participació i els drets dels usuaris. S'ha consolidat el Consell de Participació del SRC, i la contractació d'una persona amb experiència pròpia ha permès seguir avançant en aquesta línia.

El treball amb la comunitat s'ha vist reconegut a través del Premi Sant Andreu Especial 2023 pel projecte desenvolupat amb nois i noies de 4t d'ESO dels IES Puigvert i La Sagrera-Sant Andreu. Projecte que pretén apropar espais de diàleg, d'escolta i d'expressió als i les joves, en el seu context educatiu, a través del nostre Premi de Curtmetratges *REC i ACCIÓ: La salut mental té moltes mirades*, que ha celebrat la seva 4a edició.

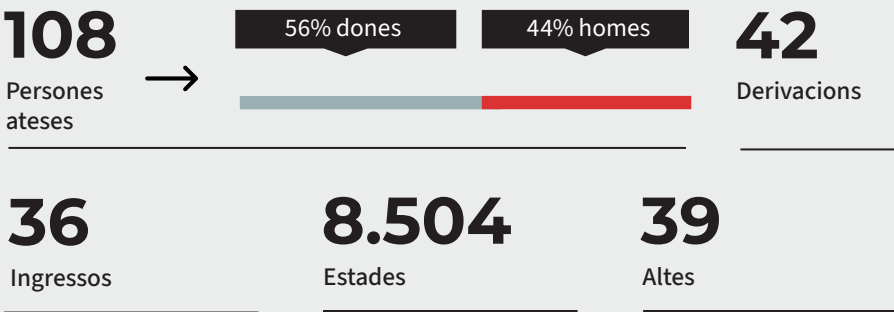


Durant el 2023 hem donat estructura a les nostres intervencions relacionades amb la creació, la sensibilització i la col·laboració amb la comunitat, sumant sinergies amb nous agents com l'EMAV (Escola de Mitjans Audiovisuals) o la Llotja, i agrupant diverses accions en un projecte més integral que articula el Cicle de Cinema, el Premi de Curtmetratges i altres intervencions artístiques.

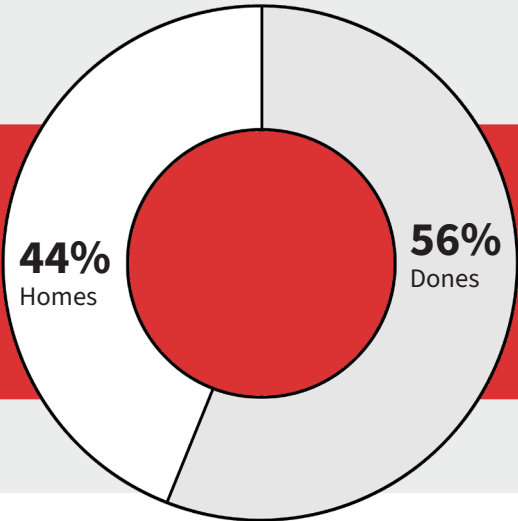
En línia amb les accions prioritàries dins les polítiques de salut mental, el mes d'octubre vam recuperar el grup de joves, de forma col·laborativa amb el PSI, amb un grup de nou joves de fins a vint-i-cinc anys, atesos al CSMA i en col·laboració amb el PAE-TPI.

Activitat SRC

Servei de Rehabilitació Comunitària



Altes **39**
Persones ateses **108**



Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent (CAS)

Aquest 2023 ha estat un any ple de canvis pel CAS Garbivent. Al quart trimestre es va fer efectiva la incorporació a la Fundació Vidal i Barraquer. Aquesta integració dona l'oportunitat de treballar de manera més coordinada i unificada en l'àmbit de la salut mental i addiccions, aportant una millora generalitzada en el territori. Un altre dels objectius que s'ha complert aquest any ha estat donar a conèixer i treballar per mantenir el 'Model Barcelona' d'intervenció a l'atenció a les drogodependències.

Des del CAS Garbivent s'ha garantit l'atenció a les demandes de persones del territori. Pel que fa a l'activitat, es continua mantenint un nombre elevat d'inicis anuals i això suposa que som el CAS amb més activitat a la ciutat de Barcelona.

Respecte a les diferents substàncies, es manté la tendència habitual en què la substància amb major prevalença de demanda de tractament és l'alcohol, seguit de la cocaïna, el cànnabis i els opiacis. Pel que fa a la procedència, cal destacar que l'accés per iniciativa pròpia continua sent la via d'accés més prevalent en el CAS, seguit de les derivacions des d'Atenció Primària. En l'àmbit d'ingressos hospitalaris, s'han duplicat

els ingressos en UPD i Centre de Dia respecte a l'any anterior.

Els casos compartits amb recursos residencials per dones que han patit violència masclista han augmentat fins a un 40% al llarg del 2023.

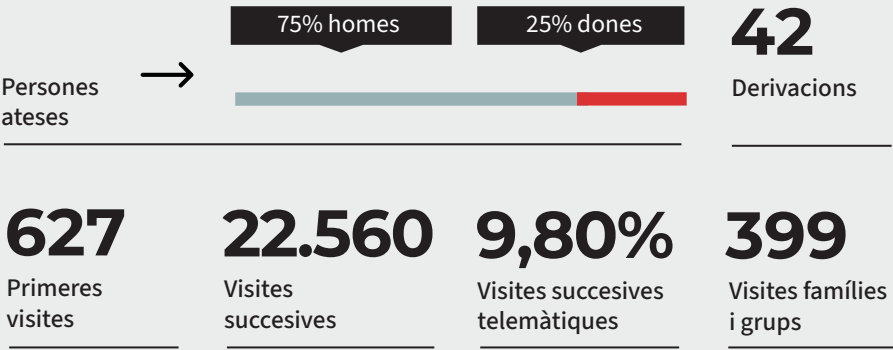
Amb relació al servei REDAN, encara que l'afluència de nous casos encara és molt baixa, l'activitat ha estat bastant més elevada que altres anys, especialment l'EVA (Espai de Venipunció Assistida) i al PIX (Programa d'Intercanvi de Xeringues), on s'han entregat 824 kits al llarg de l'any.

D'aquest 2023 és important destacar l'augment en la participació en Taules Comunitàries de Salut del Districte i de Salut Mental, de la mateixa manera que s'ha participat en grups de treball per consensuar documents, circuits i rutes assistencials en temes de Violència Masclista i Addiccions. D'altra banda, s'ha mantingut molt actiu el cribratge en Hepatitis C i HIV, treballant de forma directa i coordinada amb les Unitats específiques d'Hepatologia dels Hospitals dels territoris que ens pertanyen.

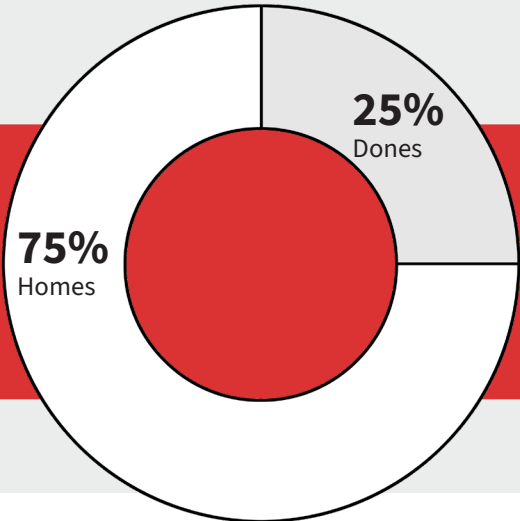


Activitat CAS

Centre d'Atenció i Seguiment Garbivent



Altes **763**
Persones ateses **2.022**



Hospital de Dia Santa Coloma de Gramenet i Badalona

*Població de referència: **27.273**

L'Hospital de Dia de Badalona i el de Santa Coloma de Gramenet han complert els objectius proposats pel CatSalut i la implementació inicial del ROM per l'avaluació del progrés terapèutic dels adolescents.

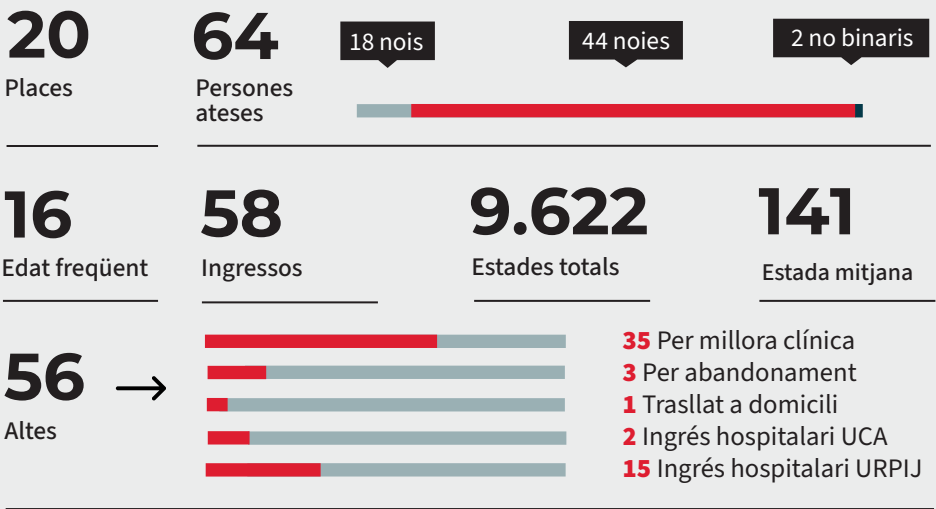
S'han incrementat les activitats comunitàries i mantingut els grups de pares i mares als dos Hospitals de Dia. El projecte Esportivament, fet conjuntament amb el CSMIJ de la FVB, la Fundació Barça i l'Associació Sport2Live, ha facilitat la interrelació entre els adolescents dels dos Hospitals de Dia i el treball conjunt dels professionals.

Per tal de donar resposta a la manca de places en els dispositius d'hospitalització total de subaguts, l'HD

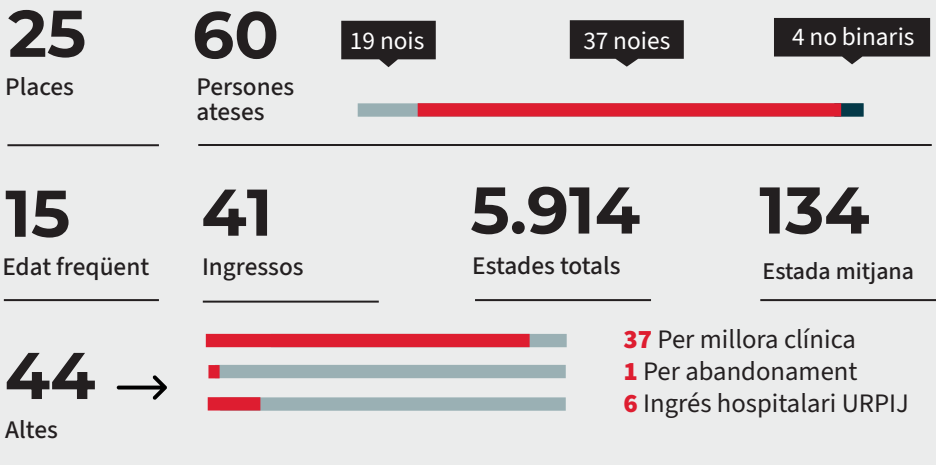
s'ha reorganitzat per poder atendre adolescents en situacions de crisi aguda o subaguda quan es donen d'alta de l'hospitalització. Això ha implicat una reorganització interna dels professionals i de les activitats terapèutiques que s'ofereixen a l'Hospital de Dia, alhora un increment del nombre d'adolescents en cada activitat amb els seus avantatges i inconvenients. Davant l'últim trimestre de l'any s'ha realitzat un projecte comunitari als dos Hospitals de Dia per donar a conèixer a les famílies i a la comunitat els treballs dels adolescents durant la seva estada al nostre dispositiu. S'han exposat els treballs dels adolescents on també s'ha entregat el premi del Concurs de la Postal de Nadal de la FVB dissenyada per una adolescent d'un dels HD.



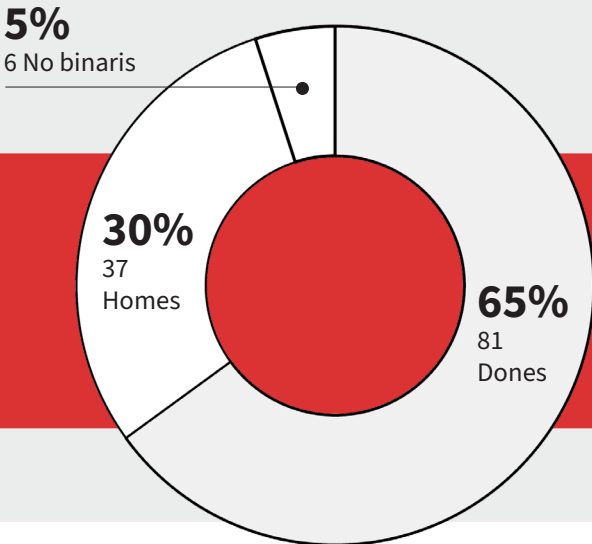
Activitat
Hospital
de Dia
Badalona



Activitat
Hospital
de Dia
Santa
Coloma



Altes Hospotals de Dia **100**
Persones ateses **124**

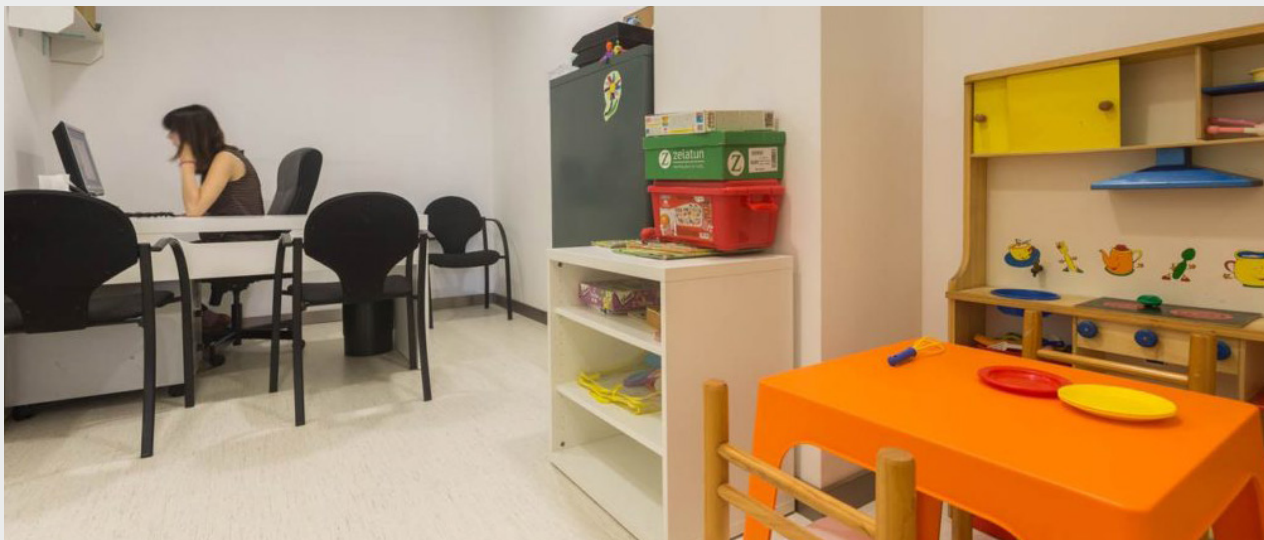


Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil

*Població de referència: **32.183**

Durant el 2023 hem desenvolupat diferents projectes innovadors tot i donant resposta a l'increment de la demanda, com expliquem a continuació. En l'àmbit assistencial, cal destacar que per primera vegada hem sobrepassat la xifra dels dos mil infants i adolescents atesos. Aquesta dada exemplifica clarament la continuïtat de la pressió assistencial derivada de l'agreuament postpandèmic de la salut mental en la població infantojuvenil.

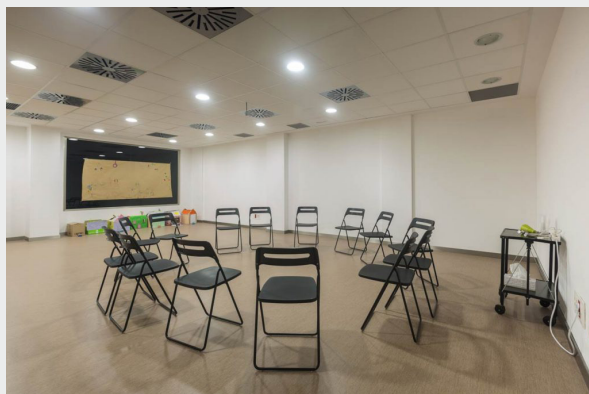
Pel que fa a l'equip, hem pogut consolidar projectes innovadors com la col·laboració amb la Fundació Barça per la implementació de la pràctica esportiva com a eina de millora en salut mental, l'atenció psicològica perinatal, l'equinoteràpia aplicada a infants i adolescents amb TEA i el projecte de col·laboració amb l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet per l'ús responsable de pantalles en la infància "La seva connexió depèn de tu".



FUNDACIÓ
VIDAL I
BARRAQUER

Centre de Salut Mental
Infantil i Juvenil

UNIVERSITAT RAMON LLULL



Activitat CSMIJ

2.020

Persones ateses



1.219 nois

801 noies

853

Primeres visites

12.469

Visites successives

4,56

Visites successives telemàtiques

4.593

Visites famílies i grups

Activitat PCP

768

Persones ateses



384 nois

384 noies

599

Primeres visites

561

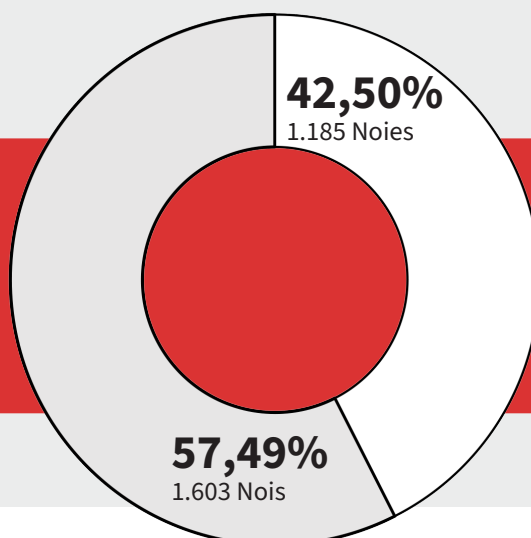
Visites successives

Visites successives telemàtiques

Visites famílies i grups

Altes CSMIJ i PCP **3**

Persones ateses CSMIJ i PCP **27**



Equip Clínic d'Intervenció a Domicili (ECID)

*Població de referència: **27.273**

L'Equip Clínic d'Intervenció a Domicili ha mantingut la mitjana d'ingressos i d'altres dels anys anteriors, igual que la durada dels tractaments es manté dintre els temps previstos. També es mantenen els dies d'espera mitjana dels usuaris/àries. Aquest últim és un dels riscos més elevats en un equip on els temps de tractament són perllongats.

Si ens fixem en els diagnòstics, es manté la tendència de major gravetat amb adolescents que compleixen criteris de complexitat i un empitjorament en les situacions socials dels joves.

Pel que fa a la vinculació dels adolescents amb l'equip s'ha vist que continua sent un percentatge molt alt, tenint en compte que són adolescents absentistes de la resta de serveis.

Aquest 2023 s'ha consolidat la figura de l'Orientador Educatiu incorporant-se, també a l'ECID Santa Coloma de Gramenet. Es continua desenvolupant el tractament grupal amb la continuïtat del Grup per a pares i mares i el Grup per a adolescents.

Hem publicat els primers resultats de la nostra feina en prestigioses revistes nacionals i internacionals amb un gran alt impacte. Amb aquestes publicacions ja disposem de dades que avalen l'eficiència de l'Equip Clínic d'Intervenció a Domicili.

Hem continuat participant en l'International AMBIT Study Group a l'Anna Freud Centre de Londres. Així mateix, aquest any hem continuat sent formadores d'AMBIT del que tenim una gran demanda per l'interès que genera en els serveis de la Xarxa de salut mental de Catalunya, Espanya i Sud-Amèrica.

És important destacar que aquest 2023 l'ECID ha rebut el premi a la Millora de la Qualitat en Salut Mental, atorgat per la Fundació Avedis Donabedian. També la publicació d'un article a la revista *Frontiers in Psychiatry* com a resultat de la sistematització de les dades en una Base de Dades explotable.



Equip Clínic d'Intervenció
a Domicili Badalona

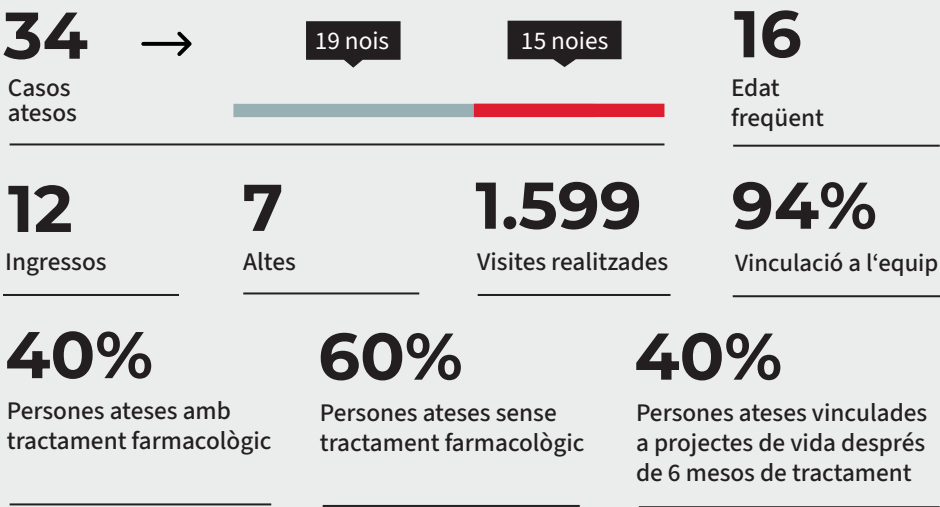
UNIVERSITAT RAMON LLULL



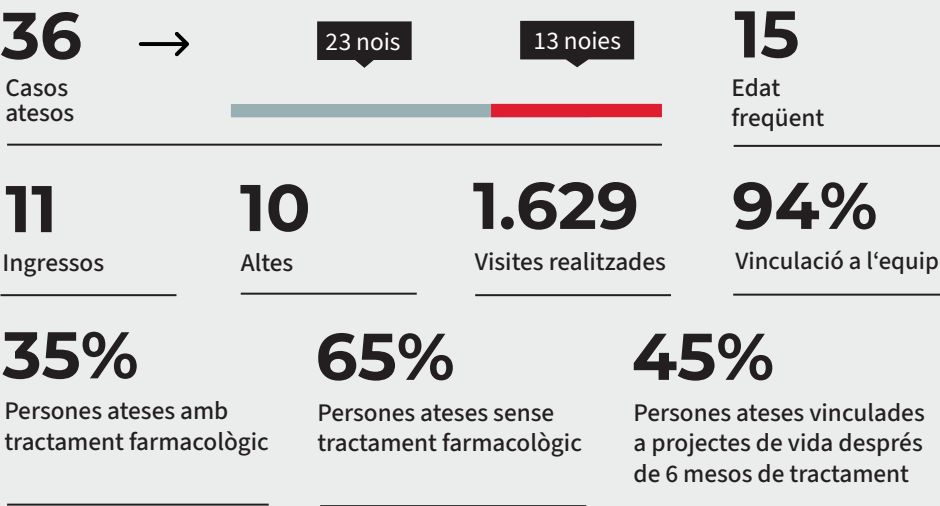
Equip Clínic d'Intervenció
a Domicili Sta. Coloma de
Gramenet

UNIVERSITAT RAMON LLULL

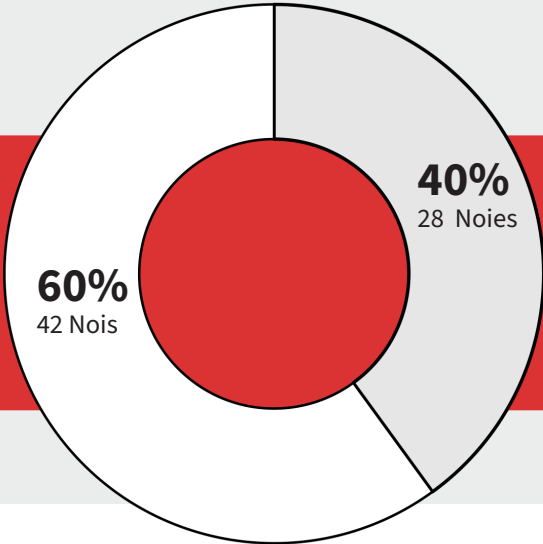
Activitat
ECID
Badalona



Activitat
ECID
Santa Coloma



Altes **17**
Persones ateses **70**



Equip Guia

*Població de referència: **109.652**

Durant el 2023 l'Equip Guia ha assolit l'objectiu d'ocupar les 25 places per les quals té capacitat. Com que el nombre de joves i famílies ateses ha augmentat, l'activitat ha crescut respecte a l'any passat. Però és especialment significatiu el nombre de visites fetes en els mesos d'estiu malgrat que aquests mesos són un període de vacances. Això demostra la gran necessitat de suport que tenen els i les usuàries de l'equip.

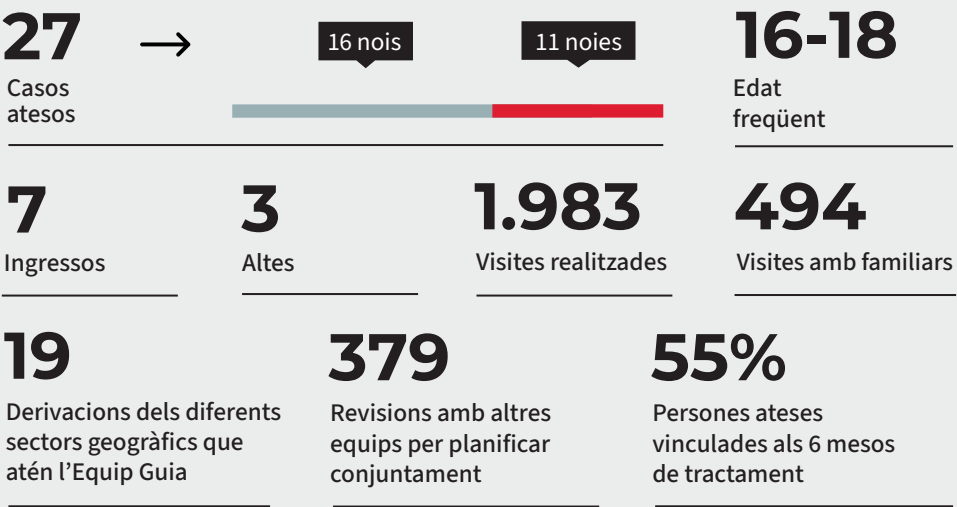
Fruit de l'esforç dels professionals de l'Equip Guia per treballar de manera exitosa l'alta i la derivació dels nois i noies que ha atès, aquest any s'ha pogut fina-

litzar diversos processos que havien començat el 2022, any que arrenca l'Equip Guia.

Cal remarcar l'adquisició d'un vehicle per facilitar els desplaçaments, ja que algunes de les persones ateses viuen en urbanitzacions apartades del nucli urbà on només es pot arribar en cotxe.

L'Equip Guia dona servei a un territori molt extens que ocupa Badalona, Santa Coloma de Gramenet i el Baix Maresme.

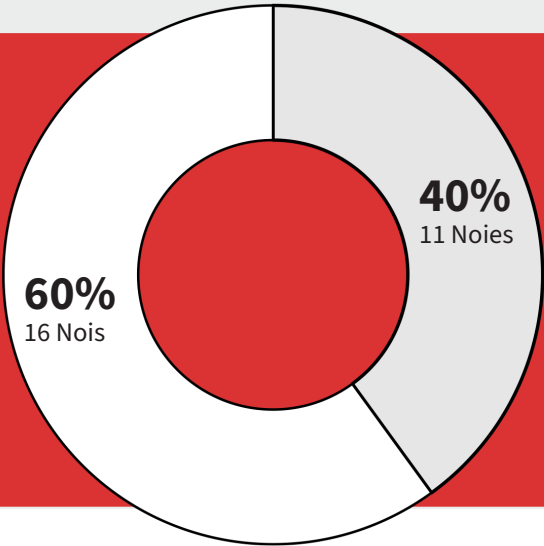
Activitat Equip Guia



Altes **3**
Persones ateses **27**

FUNDACIÓ VIDAL i BARRAQUER Equip Guia

UNIVERSITAT RAMON LLULL



Centre Mèdic Psicològic

L'activitat privada assistencial del Centre Mèdic Psicològic es manté respecte al 2022, igual que els acords amb les universitats Ramon Llull i Pompeu Fabra. Pel que fa a l'activitat externa que duen a terme els professionals del CMP s'ha incrementat, ja que s'ha signat un nou conveni amb Barcelona Supercomputing per donar servei d'atenció psicològica. S'ha continuat oferint el Servei d'Atenció Psicoeducativa a la formació postobligatòria (Formació Professional) que ha suposat una declaració de més de 2.000 hores per atendre als alumnes de 46 instituts de FP de Barcelona.

A escala social continua la preocupació per la salut mental dels joves i la prevalença de trastorns de neurodesenvolupament. Per donar resposta a aquestes necessitats, s'ha considerat fonamental oferir serveis específics i programes de detecció i acompanyament en l'entorn natural dels infants, adolescents i joves. És per aquest motiu, que l'activitat del Centre Mèdic Psicològic s'ha orientat a proveir a la comunitat de serveis adreçats a la prevenció (atenció a escoles, instituts i universitats), i al diagnòstic i tractament de la salut mental (dissenyant noves unitats especialitzades i transversals).

Aquest any el Consorci d'Educació de Barcelona (CEB) ha concedit una pròrroga a la licitació guanyada el 2022. L'objectiu d'aquesta és donar continuïtat al Servei d'Atenció Psicoeducativa a la formació postobligatòria el curs 2023-2024.

S'han ampliat els serveis de la Unitat d'Atenció Especialitzada per a Dones en Situació de Violència Masclista, donant atenció a més dones i oferint nous serveis, com els grups d'escenoteràpia i els grups de criança.

Finalment, durant el 2023 s'ha iniciat un procés per ampliar la Unitat Integral pels Trastorns de l'Aprenentatge (UITA) i dissenyar una Unitat Transversal Específica als Trastorns del Neurodesenvolupament.



Activitat CMP Adults

524

Persones ateses

147

Primeres visites

26

Primeres visites parella i família

147

Visites successives parella i família

3.091

Visites successives

Activitat CMP Infanto-juvenil

124

Persones ateses

83

Primeres visites

1.932

Vvisites successives

23

Altes

Activitat Unitat especialitzada en atenció a la sordera (UEAS)

Barcelona

90

Persones ateses



79 adults

11 infants

528

Visites adults

31

Visites infantils

Tarragona

28

Persones ateses



19 adults

9 infants

122

Visites adults

53

Visites infantils

Activitat Unitat d'atenció a la dona

21

Dones ateses

11

Primeres visites dona maltractada (UNADOM)

280

Visites successives dona maltractada (UNADOM)

50

Dones ateses al Programa DONA ACTIVA

Activitat Unitat de suport psicològic a la comunitat educativa universitària URL

17

Persones ateses

265

Visites successives

Activitat Unitat de suport psicològic a les escoles

1.030 h

Escola Pia Balmes

995 h

Escola Pia Sarrià

Consorti d'educació de Barcelona

2.246 h

Grups de discussió

84 h

Atenció directa

Persones

Docència i Recerca

Institut Universitari Salut Mental-URL

Un actiu molt important de la Fundació Vidal i Barraquer és que som part de la Universitat Ramon Llull des de l'any 2000. La Universitat Ramon Llull està integrada per IQS, Blanquerna, La Salle, Esade, Facultat d'Educació Social i Treball Social Pere Tarrés, Observatori de l'Ebre, Institut Borja de Bioètica, Institut de Salut Mental Vidal i Barraquer i l'Escola Superior de Disseny ESDI (aquest darrer com a centre adscrit).

Formar part de la Universitat Ramon Llull suposa per la Fundació Vidal i Barraquer el fet de poder formar part d'un conjunt d'institucions d'ensenyament superior i recerca de gran prestigi nacional i internacional.

A l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, fem nostra la Missió de la Universitat Ramon Llull que, tal com està definida en el seu ideari, es realitza mitjançant la docència, la recerca i la transferència del coneixement.

Per tant, a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, dediquem els nostres esforços a seguir la Missió de la URL, per tal d'aconseguir:

- Fer una docència crítica i creativa, segons els mètodes i exigències pròpies de l'ensenyament universitari, en el marc de la internacionalització dels estudis.

- Formant l'estudiantat universitari en un profund sentit ètic de la professió, i en un esperit solidari de servei per a una societat més justa.
- Atenent la formació permanent de professionals, d'acord amb els seus principis i orientacions.
- Conreant, dins l'àmbit del saber que abasta, una recerca científica i tècnica lliure i de qualitat, que estigui al servei de la societat i en diàleg amb les diverses disciplines
- Transferint els resultats de la recerca a través de la difusió i de la valorització i transferència del coneixement.
- Contribuint, des de la cultura pròpia, al diàleg, l'entesa i a l'intercanvi entre les diverses cultures i entre les persones que en són portadores, amb independència del seu origen o condició i fomentant la igualtat d'oportunitats.



Mark Dangerfield

Director de l'Institut de Salut Mental - URL



Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL



Màster en formació permanent en psicoteràpia psicoanalítica contemporània



Presentació

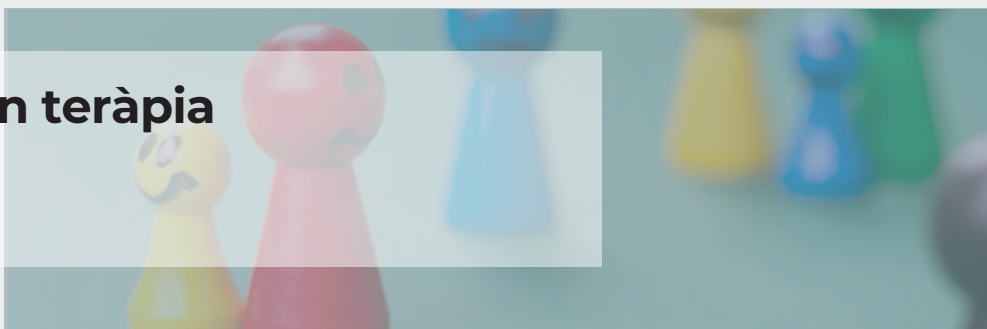
Aquest màster proporciona a l'estudiant el desenvolupament de competències i habilitats tècniques, permetent dur a terme processos psicoterapèutics que abordin amb rigor i profunditat les dificultats emocionals i els trastorns mentals de les persones ateses.

Aquest màster ha aconseguit consolidar-se com una proposta de gran èxit a escala nacional i internacional, a l'haver aconseguit en les seves tres darreres edicions, de forma consecutiva, unes xifres de matrícules que no s'havien vist mai en els més de vint-i-cinc anys de recorregut del màster, convertint-se en el màster en psicoteràpia psicoanalítica de referència al nostre país. En aquest moment tenim força estudiants provinents de diverses ciutats espanyoles, així com estudiants de Xile, Colòmbia, Panamà, Mèxic i Puerto Rico.



[Més informació](#)

Màster en teràpia familiar



Presentació

El Màster de formació permanent en Teràpia Familiar és un màster eminentment pràctic i aplicat, organitzat conjuntament per l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – URL, la Facultat de Psicologia Blanquerna – URL i l'Escola de Teràpia Familiar de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

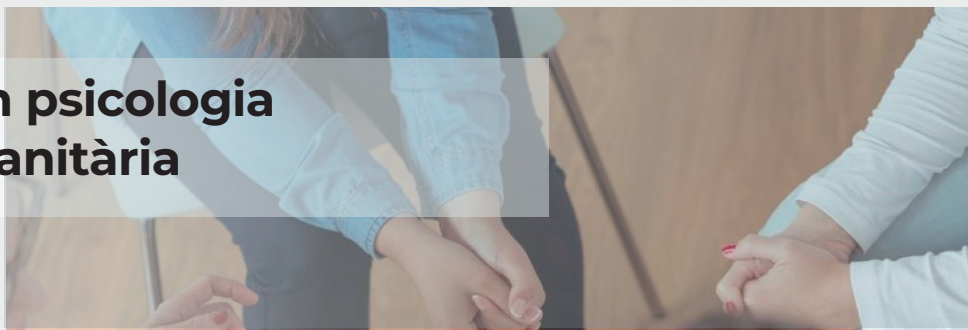
La sinergia entre les tres entitats que presenten aquesta formació de postgrau ve donada, de manera natural, per la cooperació al llarg dels anys entre l'equip docent d'aquestes institucions.

S'ha adequat un programa innovador, actualitzat i obert a una formació que integra altres orientacions psicològiques, amb continguts contrastats al llarg dels anys de formació de terapeutes familiars.



[Més informació](#)

Màster en psicologia general sanitària



Presentació

La formació del Màster Universitari en Psicologia General Sanitària és imprescindible per a l'exercici professional en aquest àmbit. Al màster es treballa amb l'avaluació i la intervenció psicològica en l'àmbit de la psicologia general sanitària.

Alhora que també es treballa l'avaluació i la intervenció psicològica amb parelles i amb famílies. Juntament amb l'avaluació, es desenvolupen programes de prevenció i promoció de la salut de malalties físiques i psicològiques.



[Més informació](#)

Màster de formació permanent en espiritualitat transcultural



Presentació

El Màster en Espiritualitat Transcultural és un programa universitari que ofereix una exploració profunda de la dimensió espiritual de l'ésser humà des de múltiples perspectives. El seu objectiu és proporcionar un coneixement estructurat sobre l'experiència espiritual en la seva dimensió

antropològica, filosòfica, fenomenològica, psicològica, psiquiàtrica i neurocientífica. En conjunt, aquest màster ofereix una base interdisciplinària per comprendre l'àmbit espiritual de la persona humana en l'àmbit personal social, cultural i professional.



[Més informació](#)

Títol d'expert universitari en acompanyament espiritual



Presentació

El Títol d'Expert Universitari en Acompanyament Espiritual emergeix de la necessitat creixent de formació en l'acompanyament en els processos de creixement personal, abordant la seva doble dimensió, tant espiritual com psicològica. Aquest curs busca donar resposta tant a l'aspecte teòric com el de l'experiència personal, integrant les dimensions espiritual i psicològica de l'ésser humà.

La tasca d'acompanyament espiritual està influïda directament per disciplines de diverses àrees del coneixement. Així, es planteja una formació estructurada que posa l'èmfasi en la interacció teòrica i pràctica, tant des del vessant psicològic com des de l'espiritual, integrant les exposicions teòriques dels professors amb els debats en grups i les tutories vivencials.



[Més informació](#)

Formació - Ambit Multi-Team Training



Presentació



FORMACIONS al 2023:

AMBIT Barcelona

11, 12, 13, 26 i 27 de gener.

AMBIT per professionals

de l'Hospital Sant Joan de Déu
15, 16, 17 de maig i 12, 13 de juny.

AMBIT Barcelona

27, 28 i 29 de setembre i
26 i 27 d'octubre.

Una gran fita aconseguida per la Fundació Vidal i Barraquer va ser el reconeixement com a Centre formador AMBIT Acreditat per l'Anna Freud Centre. Aquest fet ha suposat convertir-nos en l'única institució en l'àmbit internacional que està autoritzada per oferir les formacions del valuós i reconegut model AMBIT per equips, amb certificació oficial de l'Anna Freud Centre de Londres.

Això ens ha convertit en referents a Espanya i Llatinoamèrica com a centre formador AMBIT, havent dut a terme diverses formacions a Barcelona, Bilbao, Madrid i Gran Canària, així com en dues ocasions a Santiago de Xile, on hem establert un conveni de col·laboració amb la Universidad Diego Portales.

AMBIT és un abordatge per equips basat en la teoria i tècnica del model del Tractament Basat en la Mentalització (MBT), per aquells equips que treballen amb persones amb múltiples i greus necessitats, que presenten dificultats per vincular-se als serveis assistencials ordinaris. AMBIT és un model per recolzar als equips a desenvolupar sistemes d'ajuda entorn de persones ateses o usuaris/àries particularment vulnerables, exclosos i desatesos, que poden tenir poca confiança en la possibilitat que l'ajuda sigui útil a les seves vides. Els seus complexos i diferents s'dificultats, sovint promouen que intervinguin un gran nombre de professionals de diferents equips al seu voltant, el que pot dificultar la coordinació de "qui fa què i quan", i a vegades pot ser bastant aclaparador per les mateixes persones en les quals estem tractant d'ajudar.



[Més informació](#)

Cursos i alumnat

 Màster en psicologia general sanitària	91 Alumnat	8 Professorat
 Màster en psicoteràpia psicoanalítica contemporània	36 Alumnat	19 Professorat
 Màster en teràpia familiar	35 Alumnat	7 Professorat
 Màster en espiritualitat transcultural	16 Alumnat	21 Professorat
 Títol expert universitari en acompanyament espiritual	21 Alumnat	17 Professorat
 Valoració del funcionament reflexiu parental (PDI)	12 Alumnat	
 AMBIT Multi-Team training	54 Alumnat	
 Evidència i psicoteràpia: actualitzacions en el treball amb famílies	21 Alumnat	
 MBT-F (organitzat amb l'Anna Freud Center de Londres)	36 Alumnat	

Conveni pràctiques

- Fundació Eulàlia Torres de Beà (CSMIJ Gràcia)
- Pere Claver Grup (CSMIJ / CSMA / UPIIJ / UPPA)
- Fundació orienta (CSMIJ)
- USM Collblanc / Hospitalet
- Fundació Gol i Gorina
- Asociación Bija
- Centro Ignaciano y casa de ejercicios de Puente Grande
- EarthSprint
- Fundación Privada de Fieles Laicos de Venerable Padre Pedro José de la Clorivière S.L.
- Monestir de Sant Benet de Montserrat
- Monasterio de Jesús Diví Obrero i Sant Josep Oriol
- Red Interlavapie
- Sociedad del Sagrado Corazón
- Universidad de la Mística – Cites
- Asociación DonaParamita Zen
- Zen Kannon Centre Budista
- Fundación Murtra Espacio de descanso, soledad y silencio
- Asociación Cultural Universitas Albertiana – Red de Murtras

Total alumnat
312

Total professorat
72

Biblioteca

23 Préstecs anuals

2 Consultes anuals

4 Préstecs interbibliotecaris

Formació continuada als professionals de la FVB

Al llarg del 2023 s'han ofert diferents formacions als i les professionals de la Fundació Vidal i Barraquer. Aquestes es diferencien en 4 grups:

1

Amb referència a la formació recomanada, s'ha continuat oferint a tots els professionals d'atenció infantil la formació en **Actualització Farmacològica d'Infantil**. Pel que fa a l'atenció en adults també han rebut la seva en **Actualització Farmacològica d'Adults** on hi ha participat dinou professionals. La valoració d'aquesta va ser molt positiva, de manera que es continuarà fent al llarg del 2024. Pel que fa a la formació tècnica prevista s'ha dut a terme la formació de Sistemes de Gestió sobre l'OMI, i la formació del nou programa de registre horari, Navidian.

Pel que fa a les sessions clíniques, s'ha realitzat el monogràfic sobre **l'Autisme, comprensió del funcionament mental, implicacions en l'adolescència i formes d'intervenció** pels professionals de l'ECID i de l'Equip Guia.

2

El segon grup és el de la formació normativa obligatòria (**Protecció de Dades en el Sector Sanitari i Social, Curs de Primers Auxilis**) s'ha continuat realitzant, concretament per 35 professionals de la FVB, tal com ho defineix el Pla de Formació de la Fundació Vidal i Barraquer.

Durant l'any s'ofereix als professionals formacions breus organitzades per BCN Salut Mental. Aquest 2023 diversos companys i companyes han participat en dues:

- Prestacions econòmiques de caràcter social.
- Introducció a nivell sistèmic.

3

Pel que fa a la formació estratègica, enguany s'ha fet dues edicions del **Curs d'AMBIT Multi-Team Training Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment**. Hi ha participat els professionals de l'Equip de Crisi del CSMIJ i, els professionals del mateix centre que no l'havien realitzat en anys anteriors.

Per altra banda, tots els professionals que han participat en algun grup del Pla Estratègic de la Fundació han rebut la formació **Metodològica Agile**.

4

Finalment, el quart grup és de formació voluntària. Aquesta és la que els mateixos centres decideixen segons les seves necessitats. El 2023 s'han dut a terme:

- Des de l'ECID i l'Equip Guia s'han continuat fent les **Supervisions Mensuals amb l'Anna Freud Centre** per consolidar el treball basat en la metodologia AMBIT.
- Des del CSMIJ aquest any s'han portat dues formacions per tots els seus professionals assistencials, **Gestió de Situacions Clíniques d'Alta Complexitat** i, **El Joc en l'Assistència Psicològica dels Infants**.
- Pel que fa als diversos equips d'infantojuvenil, han participat en els monogràfics sobre **Conducta Suïcida en la Infància i l'Adolescència, i Estratègies i Tècniques d'Intervenció en Trauma**.
- Des del CSMA, tots els professionals han participat en la formació titulada **Abordant l'Estigma en l'Àmbit Sanitari**, i al monogràfic sobre **Estratègies i Tècniques d'Intervenció en Trauma**.
- Des de Serveis de Suport s'ha participat en diverses formacions: **Curs formatiu de delegat de protecció de dades, Drets digitals en l'entorn de treball, Bones pràctiques RGPD en Codi tipus, Reunions efectives, Bretxes de seguretat i el seu impacte en el Sector Sanitari, Sessió igualtat de gènere als sectors salut i social, i Eines de gestió del temps: efectivitat professional per a una nova normalitat**.

Total hores formació
2.523 hores

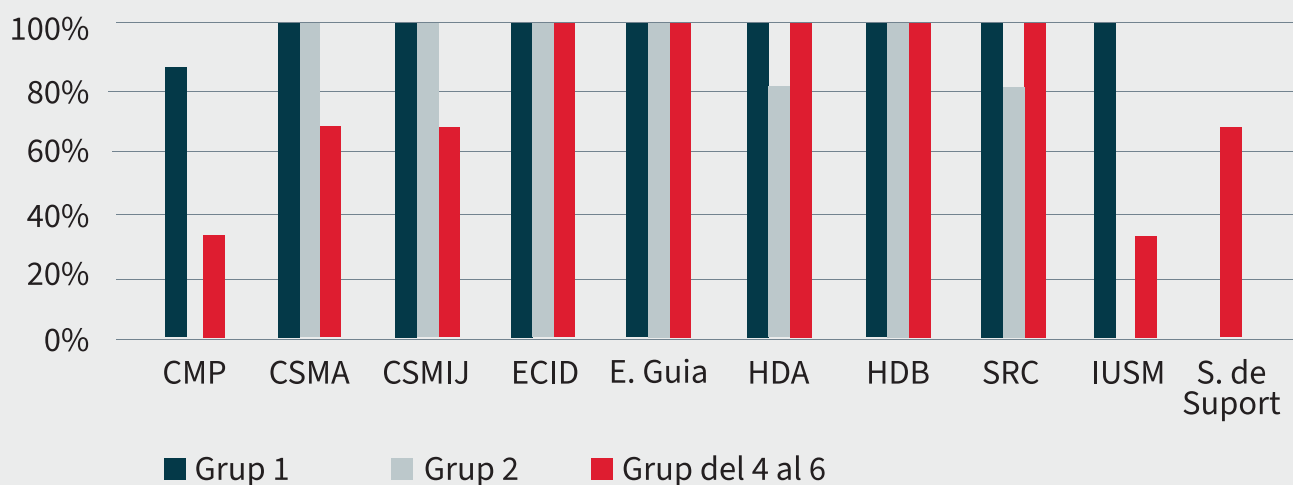
Grup 1 **1.313 h**

Grup 2 **879 h**

Grup 4-6 **331 h**

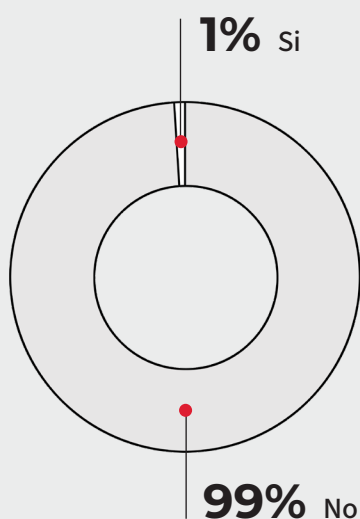
Si dividim la formació per grups professionals i centres es distribueix de la següent manera:

Formació 2023 per grups i centres

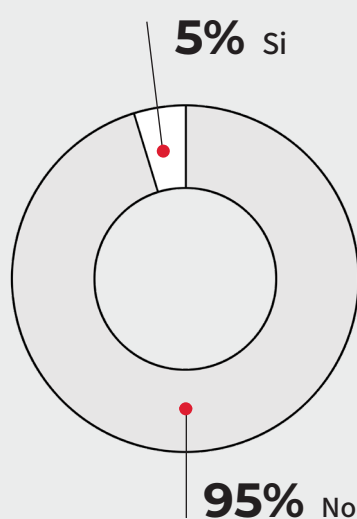


El 88% dels professionals de la Fundació han rebut formació, i aquesta ha estat la seva distribució per grups:

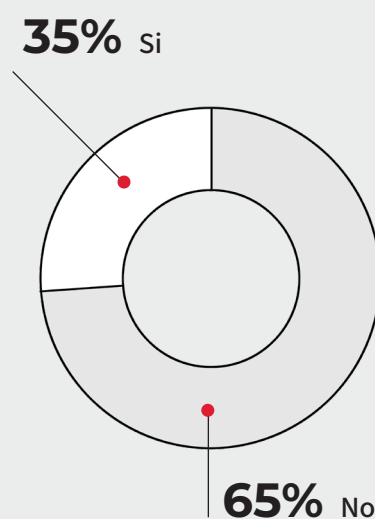
Grup 1



Grup 2



Grup del 4 al 6



2.

Projectes



3 SALUT
I BENESTAR



9 INDÚSTRIA,
INNOVACIÓ
INFRAESTRUCTURES



Grup de Joves



El Grup de Joves del Programa de Serveis Individualitzats i el Servei de Rehabilitació Comunitària està adreçat a atendre les necessitats de recuperació de la població jove, de 16 a 25 anys, amb diagnòstic de trastorn mental o addiccions en els àmbits de les necessitats educatives, laborals i d'inserció comunitària.

Durant els últims tres anys, l'equip del PSI ha anat intervenint amb població més jove en la que es detectaven greus mancances en l'àmbit relacional i important aïllament social amb fracàs en les àrees formativa i laboral.

El PSI i el SRC de la Fundació Vidal i Barraquer van anar treballant conjuntament per poder donar resposta a aquelles necessitats a escala grupal. Fruit d'aquest treball és l'inici, des del quart trimestre del 2023, de l'espai grupal setmanal perquè els joves atesos al PSI i els usuaris i usuàries joves del SRC se'n poguessin beneficiar. Des de mitjans d'octubre s'han fet nou sessions d'una hora i mitja.



[Més informació](#)

Projecte aprenentatge i servei



El Projecte Aprenentatge i Servei (APS) del Servei de Rehabilitació Comunitària s'emmarca dins del desenvolupament dels APS del Consorci d'Educació de Barcelona. El 2023 són l'IES Puigvert i l'IES Sagrera-Sant Andreu els qui fan la demanda d'encarar aquest projecte de curtemetratges REC i ACCIÓ del Servei de Rehabilitació Comunitària.

Els APS volen promoure espais de reflexió sobre la salut i les emocions. També tenen com a objectius

identificar necessitats amb relació a la salut mental en joves i docents, facilitar espais d'expressió per als joves a través de l'art i, donar a conèixer els recursos comunitaris de salut mental per a joves.



[Més informació](#)

Col·laboren



Programa psicoterapèutica en experiències vitals adverses i estrès posttraumàtic



El programa d'intervenció psicoterapèutica en experiències vitals adverses i estrès posttraumàtic és un programa que sorgeix de la confluència d'haver coincidit en el context d'atenció primària tres professionals interessats en el tractament del Trauma i de les seves observacions al llarg dels últims anys.

Aquest projecte consta, per una banda, de l'elevada prevalença d'experiències adverses o traumàtiques en la població atesa als serveis de la Fundació Vidal i Barraquer. Per una altra banda, la constatació que un nombrós grup de persones que arriben al nostre servei amb diagnòstic de

trastorn adaptatiu amb simptomatologia reactiva a un estressor recent i aparentment resistent a l'abordatge fet des dels equips d'atenció primària. Són casos amb una història traumàtica prèvia en la qual l'estressor recent està funcionant com desencadenant i la simptomatologia és la conseqüència de l'activació de patrons de resposta de forma implícita en el passat.



[Més informació](#)

Collabora



Asociación
EMDR España

Projecte perinatal familiar



Programa ambulatori dintre dels serveis que ofereix el Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil de Santa Coloma de Gramenet que pretén acompanyar, recolzar i intervenir en totes aquelles famílies de Santa Coloma de Gramenet que esperen o hagin tingut ja un nadó, i en les quals es detecten dificultats parentals que inevitablement afectaran la qualitat del vincle maternofilial.

La finalitat és afavorir la salut mental del menor i la dona en període de gestació o puerperi (fins als divuit mesos) i prevenir futures patologies infantils que més endavant poden requerir atenció especialitzada en salut mental.

El Programa preventiu d'intervenció en salut mental perinatal pretén fomentar i vetllar per una adequada vinculació mare-nadó (o figura cuidadora principal i nadó) i família des d'abans del naixement.



[Més informació](#)



Unitat d'atenció especialitzada per a dones en situació de violència masclista (UNADOM)



El projecte UNADOM que es desenvolupa al Centre Mèdic Psicològic de la Fundació Vidal i Barraquer vol donar continuïtat i augmentar els recursos del projecte que porta en funcionament des de 2003, per oferir un servei més ampli d'atenció i recuperació psicològica a dones en situació de violència masclista en qualsevol àmbit (parella, familiar, laboral, social, digital, polític i educatiu) i forma que afecti la seva dignitat, integritat i llibertat, prestant

especial atenció als col·lectius més vulnerables. Aquesta nova edició del projecte ofereix dos tipus d'atenció: la individual i la grupal (escenoteràpia i grups de criança). Aquesta atenció grupal s'iniciarà el 2024.



[Més informació](#)

Col·labora



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**

Projecte EsportivaMent



EsportivaMent és un projecte que es du a terme des del CSMIJ de la Fundació Vidal i Barraquer. Es basa a implementar al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de Santa Coloma de Gramenet i als Hospitals de Dia de la mateixa població i de Badalona un programa esportiu i d'activitat física amb la metodologia SportNet. Aquesta metodologia, pròpia de la Fundació Barça i amb qui s'ha signat conveni, utilitza l'esport, el joc i

l'activitat física grupal com a eines per millorar la qualitat de vida dels joves que estan en situació de vulnerabilitat, en aquest cas en el context de la salut mental i dels trastorns de l'estat d'ànim.



[Més informació](#)



Col·labora



**FUNDACIÓ
BARÇA**

drogas y otras adicciones salud mental **SPORT LIVE** exclusión social



La seva connexió depèn de tu



La seva connexió depèn de tu és una campanya on ha participat el CSMIJ de Santa Coloma de Gramenet per desincentivar l'ús de les pantalles de 0 a 3 anys. Davant de les evidències d'un ús problemàtic de pantalles en primera infància, en forma de retards en el desenvolupament psicoafectiu i relacions molt mediatitzades, es crea un grup motor integrat pel CSMIJ i serveis de salut i educació de l'Ajuntament de Santa Coloma per tal de dissenyar una campanya per conscienciar sobre aquesta problemàtica a les famílies del municipi. En una primera fase, es realitzen diverses intervencions a l'àmbit sanitari, en forma de xerrades amb equips de pediatria i educatiu, amb professionals d'escoles bressol. Alhora s'editen cartellera i tríptics informatius que es distribueixen per tota la població.

La segona fase, d'intervenció ja directa amb famílies, es començarà a implementar durant el 2024.



[Més informació](#)

Col·labora



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Servei d'atenció psicoeducativa, postobligàtoria



Un dels objectius claus de la Direcció d'Ensenyaments Postobligatoris és aconseguir una continuïtat plena en els estudis de totes i tots els/les joves de la ciutat fins als divuit anys. És per aquest motiu que s'han dissenyat accions orientades a afavorir l'accés i la permanència als ensenyaments postobligatoris. Aquest projecte es du a terme des del Centre Mèdic Psicològic de la Fundació Vidal i Barraquer.

psicòleg/a que vetlli per la salut mental dels/ les joves i dels /de les professors/res, ajudarà a fer que els centres educatius puguin adaptar-se, millor a les necessitats particulars de cada alumne/a. Està orientat a un model d'educació inclusiva, on l'objectiu és acompanyar a l'alumne/a i oferir-li els recursos disponibles per garantir l'accés als estudis postobligatoris i el seu assoliment.

L'objectiu principal del projecte és atendre a la salut mental de les i els joves, concretament, els de cicles formatius de grau mitjà i superior, grau bàsic, GESO i proves d'accés. La inclusió d'un/a



[Més informació](#)



Col·labora



Consorci d'Educació
de Barcelona
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Equinoteràpia sociosanitària



El projecte Equinoteràpia Sociosanitària selecciona cada any una simptomatologia de treball, aquest 2023 ha estat el TEA-Adolescent. S'han escollit dotze usuaris i usuàries de tretze a setze anys per seguir dues intervencions en paral·lel: les sessions clíniques de despatx i les sessions d'equinoteràpia.



[Més informació](#)



Collabora



FUNDACION PARA LA PROMOCION
DEL DEPORTE ECUESTRE



Professors en ment i professionals en ment (PEM)



El projecte PEM és un projecte de suport al benestar i la salut mental tant dels professors de primària i secundària, com de professionals que treballen en l'àmbit socioeducatiu, basat en la mentalització.

Sabem que la feina dels professors i professionals dels àmbits socioeducatius és difícil i exigent. A banda dels objectius curriculars establerts, s'han de poder fer càrrec dels objectius relatius al context relacional en què duen a terme la seva tasca educativa: han de fer-se càrrec de les dinàmiques relacionals complexes als grups de joves amb els que treballen; s'han de fer càrrec de les complexitats derivades que hi hagi joves amb problemes de salut mental als seus grups; han de fer-se càrrec de les relacions amb els progenitors dels seus

alumnes, amb tot allò que això implica de moments de bona sintonia i col·laboració, però també de situacions desagradables derivades d'exigències o retrets que arriben dels progenitors; han de manejar també les complexitats de les particulars dinàmiques relacionals al centre on treballen, amb les fortaleses i aspectes valuosos d'aquestes, però també els aspectes més disfuncionals i conflictius; han de poder conviure i donar resposta amb les exigències dels Departaments de l'administració amb els que treballin, demandes sovint viscudes com a allunyades de la seva realitat quotidiana a les aules o centres.



[Més informació](#)



Collabora



Projecte ECID a la Jornada Hub Salut URL



El juny del 2023 la Universitat Ramon Llull va organitzar la primera jornada Hub Salut URL. Una trobada del personal docent i investigador amb activitat i interès en l'àmbit de les ciències de la salut. L'objectiu d'aquesta jornada era visibilitzar els diferents grups de recerca de la Universitat, així com projectes que estan duent a terme i crear sinergies entre ells per impulsar el posicionament en aquest àmbit. Per part de la Fundació Vidal i Barraquer es van presentar els resultats clínics inicials i el perfil dels usuaris de l'ECID.

Com a conclusions es va fer parés que la recerca suggereix que una intervenció basada en la mentalització i AMBIT pot facilitar la vinculació en el tractament de joves que presenten risc psicopatològic extremadament alt i tenir un impacte clínicament significatiu en la gravetat dels símptomes i el funcionament general després de dotze mesos d'intervenció.

L'Equip Clínic d'Intervenció a Domicili és un projecte pioner a Catalunya que atén adolescents d'entre dotze i divuit anys, i les seves famílies.



[Més informació](#)

Col·labora



Routine Outcomes Measurement (ROM)



Arsisam continua desenvolupant-se i s'ha vist reforçada amb la incorporació de dies noves institucions: ASPACE, paràlisis cerebral i Baulacreix, que gestionen dos CDIAP. Són dues incorporacions importants i que mostren la vigència de l'objectiu d'Arsisam.

recerca, essent el projecte més important la Validació de l'Escala Honsci en català i castellà. Aquest projecte és imprescindible per l'avaluació d'infants i el lidera l'equip dels CDIAP.

Continuem amb el procés d'actualització de l'organització consolidant l'Equip Clínic i promovent la



[Més informació](#)

Col·labora



S.O.S. Mai Caminaràs Sol



S.O.S. CAMINANT AMB LES NOSTRES EMOCIONS és un projecte grupal que van dur a terme els adolescents de l'Hospital de Dia de Santa Coloma de Gramenet, durant l'últim trimestre de 2023, a través de diferents tallers. L'objectiu va ser crear un projecte liderat pels adolescents, en què poguessin expressar les seves emocions, comptant

amb la col·laboració d'altres entitats territorials, per aconseguir conscienciar i sensibilitzar a la comunitat.



[Més informació](#)



Col·labora



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

Exposició final d'any Hospital de Dia de Badalona



Durant l'últim trimestre del 2023, els usuaris atesos a l'Hospital de Dia de Badalona han anat treballant el projecte final presentat abans de les vacances de Nadal.

És una forma de tancar l'any i fer un repàs de les coses treballades a través de l'exposició de projectes que les noies i nois han fet durant els últims mesos. Entre els adolescents i les professionals han guiat a les famílies i amistats en un recorregut al centre on s'han presentat els espais i tallers. S'hi poden trobar projectes de fang, hamma, maqueta-

ria, boles per l'arbre de Nadal, il·lustracions, i molts d'altres treballs manuals.

Seguint el recorregut s'arriba a la projecció del curtmetratge preparat per les persones ateses a l'Hospital de Dia de Badalona. Amb imatges de les activitats fetes durant l'any i la veu dels protagonistes s'explica com han viscut la seva estada a l'Hospital de Dia.



[Més informació](#)



3.

Visibilitat i participacions



3 SALUT
I BENESTAR



9 INDÚSTRIA,
INNOVACIÓ
INFRAESTRUCTURES



Jornada de la FVB 2023

El divendres 3 de febrer va poder dur-se a terme la Jornada de la FVB després d'un parell d'anys anul·lant-la o canviant-la de data per la COVID. Va poder tornar-se a celebrar en la seva data original, el primer divendres de febrer, que és el dia en que es commemora la seva constitució l'any 1964.

El títol que es va escollir per la jornada no podia ser més adient, venint d'on veníem, **COMPARTIM**. Era el moment de tornar-nos a trobar en un espai distès i compartir els projectes en els que els diferents equips de la fundació estaven treballant i donar pas a explicar els projectes de futur que la fundació estava iniciant.

La Jornada va començar amb la presentació del projecte de futur que enllaçarà els propers 3 anys, el Pla estratègic 2023-2025 de la mà d'en Rubén Llop, soci fundador de IfTL.

L'Equip Guia i l'Equip de Crisi del CSMIJ, van presentar-nos aquests dos nous serveis dins la cartera dels serveis d'infanto-juvenil de la FVB. I les companyes dels Hospitals de dia d'Adolescents de Badalona i Santa Coloma de Gramenet van explicar-nos el projecte de teràpia assistida amb

gossos, que ja fa un parell d'anys que es duen a terme i que és tot un èxit entre els seus usuaris.

Pel que fa a l'atenció en adults des del Centre Mèdic Psicològic en ens van mostrar la feina que du a terme el **Servei d'Atenció Psicoeducativa, Postobligatòria: Acompanyant a joves i a docents** i les companyes del CSMA ens van explicar les diferents iniciatives que s'iniciaven al CSMA per garantir una assistència de qualitat per fer front tant a la progressiva manca de professionals especialitzats en SM com a l'increment de la demanda d'atenció i la complexitat de les situacions socio-econòmiques que viu la població del seu districte.

Des de Serveis de Suport van explicar-nos quina son les seves funcions dins de la FVB per posar en valor totes aquelles tasques que fan i que contribueixen al propòsit de la Fundació.

El Dr. Francesc Vilurbina va emplaçar-nos al proper 2024 on es celebraran els 60 anys de la FVB amb una sèrie d'actes al llarg de tot l'any.

I Congrés Internacional sobre el Tractament Basat en la Mentalització per infants, adolescents i famílies

Els dies 29 i 30 de juny de 2023 va tenir lloc el I Congrés Internacional sobre el Tractament Basat en la Mentalització per a Infants, adolescents i Famílies al CosmoCaixa de Barcelona. Aquest congrés ha estat organitzat conjuntament per l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer - URL, IMAGINA Centre d'Aplicacions de la Mentalització. No hauria estat possible sense la col·laboració de l'Anna Freud Centre for Children and Families de Londres i la revista Journal of Infant, Child and Adolescent Psychotherapy.

Es tracta d'una oportunitat única per a escoltar i aprendre d'alguns experts internacionals més destacats en l'àmbit clínic i de recerca del Tractament Basat en la Mentalització per a Infants, Adolescents i Famílies com els professors Peter Fonagy i Carla Sharp entre d'altres.

L'èxit d'aquest primer congrés ha estat elevat que hem pogut comptar amb 300 professionals vinguts d'arreu del món. Els

experts, procedents de 27 països diferents, han pogut gaudir i aprendre. Però també dialogar sobre el benestar i la salut mental de les noves generacions i les seves famílies.

El model de Tractament Basat en la Mentalització s'ha desenvolupat de forma molt significativa des de finals dels anys noranta, amb una important i creixent evidència empírica, cosa que ha estimulat l'interès de molts professionals i institucions dedicades a la salut mental arreu del món. El congrés va abordar el treball amb infants, adolescents i famílies des del model MBT, convidant els i les especialistes a dialogar entre les perspectives de les innovacions en la pràctica clínica i les aportacions de la recerca, totes dues disciplines imprescindibles pel nostre camp.



[Veure vídeo](#)

Col·labora



Fundació "la Caixa"



CENTRO DE
APLICACIONES DE
LA MENTALIZACIÓN

Premi Especial Sant Andreu

El *Projecte REC i ACCIÓ: diferents mirades* del Servei de Rehabilitació Comunitària i el *Konsulta'm+22* han rebut el Premi Especial Sant Andreu el novembre del 2023. És un premi que atorga el Districte de Sant Andreu amb l'objectiu de reconèixer els projectes i la trajectòria de les entitats del territori.

El *REC i ACCIÓ: diferents mirades* és un projecte que té com a objectiu ampliar la mirada a la salut mental, especialment dels i les joves de 4t ESO de dos Instituts de Secundària del barri de Sant Andreu de Palomar: l'IES Puigvert i l'IES Sagrera-Sant Andreu.

A través del conveni amb el Consorci d'Educació de Barcelona i del nostre festival de curtmetratge REC i ACCIÓ volem donar espai als i les joves perquè puguin expressar tot allò que els preocupa, que desitgen i que volen comunicar a través de diferents llenguatges i del treball en equip.

Aquest premi dona la possibilitat a la Fundació Vidal i Barraquer de continuar treballant amb la comunitat per a la prevenció i la promoció de la salut mental, i fer-ho amb tota la comunitat educativa i amb el seu entorn.



VI Edició observatori de la cooperació publicoprivada en les polítiques sanitàries i socials

L'ECID va participar en la VI edició de l'Observatori de la Cooperació Publicoprivada en les polítiques Sanitàries i Socials del Programa PARTNERS, impulsat per Esade i La Unió.

Aquest programa és una iniciativa del Centre de Governança Pública, EsadeGov, dedicada a la recerca, el desenvolupament i la difusió de coneixement en matèria de cooperació publicoprivada.

El programa treballa amb la vocació d'impulsar espais de trobada i coneixement mutu entre directius i institucions dels sectors públic i privat implicats en projectes col·laboratius, de diferents sectors.

En aquesta edició es van presentar els antecedents al projecte ECID, així com una descripció del projecte i els objectius que vol assolir. També es van exposar les accions fetes, els resultats, l'impacte que té, els factors d'èxit i, les dificultats i reptes amb els quals es troba. Perquè tot i que els primers resultats de l'ECID siguin positius, aquest projecte afrontar unes dificultats i uns reptes que són comuns als projectes de col·laboració publicoprivada i que també estan relacionats amb l'especificitat del moment actual.

Col·labora

esade

LAUNIÓ
Associació d'Entitats Sanitàries i Socials

Premi Avedis Donabedian a la millora de la qualitat en salut mental

El projecte Equip Clínic d'Intervenció a Domicili (ECID) de la Fundació Vidal i Barraquer, ha estat guardonat amb el Premi Avedis Donabedian a la Millora de la Qualitat en Salut Mental.

El fet que el projecte ECID hagi estat guardonat amb aquest premi, és un molt valuós reconeixement al treball pioner i innovador de l'ECID amb adolescents d'alt risc psicopatològic desvinculats de la xarxa de salut mental. A la vegada, també és una forma de reconèixer i valorar la tendència de desenvolupament present i futur en salut mental infantojuvenil, i també amb la franja d'adults joves.

Els premis de la Fundació Avedis Donabedian es van crear el 1989 amb l'objectiu de reconèixer diferents aspectes de la qualitat dels centres i marcar les tendències de desenvolupament futur de les diferents àrees. Aquest 2023 els premis s'han celebrat a l'Auditori AXA de Barcelona.



Vehicle Equip Guia

L'Equip Guia de la Fundació Vidal i Barraquer atén usuàries i usuaris del Barcelonès (Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià del Besòs i Badalona) i del Maresme (des de Montgat fins a Arenys de Munt).

Per tal de poder atendre els usuaris i usuàries de l'Equip Guia, de la manera intensiva i propera que requereix el projecte, des de l'inici es va fer evident que es necessitava transport privat per poder moure's per tot aquest extens territori, on en alguns casos els usuaris es troben aïllats en urbanitzacions d'impossible accés amb transport públic. Així el novembre del 2023 la FVB, conjuntament amb la Fundació La Caixa, van adquirir un cotxe perquè els professionals de l'Equip Guia poguessin desplaçar-se de manera més ràpida, podent donar, d'aquesta manera, una millor atenció a les persones ateses i a les seves famílies.



Col·labora



Fundació "la Caixa"

Compromís Antiestigma

El Centre de Salut Mental de Sant Andreu ha estat el primer servei de tota Catalunya que ha rebut la primera acreditació del distintiu del Compromís Antiestigma bàsic que elabora Obertament. Aquest reconeixement destaca els esforços per abordar l'estigma en salut mental, subratllant el compromís i la dedicació del CSMA de Sant Andreu.

Els professionals sanitaris que atenen els usuaris també conviuen amb prejudicis envers la salut mental que condicionen directament la qualitat del tracte. Ningú és immune a tenir idees preconcebudes sobre les persones amb trastorn mental, ja que aquestes idees formen part de l'imaginari col·lectiu.

Per això, Obertament ha treballat conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, societats científiques, professionals de centres d'atenció primària i de la xarxa de salut mental i addiccions, així com amb persones afectades per trastorns mentals per crear una intervenció efectiva per reduir el problema de l'estigmatització a les persones a l'entorn sanitari.

Aquesta intervenció que ofereix Obertament genera espais de seguretat on els professionals poden reflexionar sobre els prejudicis que poden estar afectant la seva pràctica assistencial. Això es complementa amb l'avaluació d'impacte i una campanya de comunicació interna dirigida a canviar comportaments entre els professionals a cada servei.



Col·labora



Jornada BCN Salut Mental

Aquest 2023, la Fundació Vidal i Barraquer, també va participar en la XI Jornada BCN Salut Mental. Aquest any dedicada a la 'Planificació de decisions anticipades (PDA): impuls i implementació'.

La PDA és el procés que inicia la persona amb el desig d'expressar i recollir les seves voluntats de manera anticipada en un document o història clínica, per tal de planificar com voldria ser atesa tot fent valer els seus drets.

Aquesta jornada es va desplegar en tres blocs amb la participació de diferents professionals. En un primer es va tractar l'impuls de la PDA en una taula rodona anomenada 'Introducció a la planificació de decisions anticipades i marc legal'. En un segon bloc es va parlar sobre la Imple-

mentació de la PDA en els serveis de salut mental. I, finalment en la cloenda es va fer una síntesi i les conclusions de tot el tractat als dos blocs anteriors.



Col·labora



Altres jornades i activitats

Durant el 2023 els i les professionals de la Fundació Vidal i Barraquer han participat en diverses jornades.

- Participació al XL Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental.
- Participació a la Jornada de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente (SEPYNA).
- Participació a la Jornada de l' Associació de Psicoteràpia Analítica Grupal (APAG).
- Participació a la Jornada de Salud Perinatal.
- Participació al SYMPOSIUM 2023 IATBA.
- Participació al Congrés Internacional de salut mental infantojuvenil de la Universitat de Valparaíso (Xile).
- Participació a la Jornada Reto de la salud mental en las personas jóvenes. Ponencia y mesa redonda DE LA Fundación Manantial.
- Conferència al XIV Congreso Nacional de Trastornos de Personalidad.
- Conferència a la jornada Salut Mental Infantojuvenil.



Presentació de llibres

- *MBT-C, trauma, vídeo-feedbacks i assistència pública.*
Mark Dangerfield
- *Guerres, mites, pors i morals.*
Jorge Tizón
- *El pallaso i jo.*
José María Ibáñez

Actes

- Acte d'homenatge al Dr. Víctor Hernández Espinosa
- Acte d'homenatge al Dr. Guillermo Salvador Bertran

Llibres i articles

- *Working With Parents in Therapy: A Mentalization-Based Approach.* Malberg, N, Jurist E, Bate J, Dangerfield M .
- *Is it safe outside? Tales from a home visiting service for families during the COVID pandèmic.* Dangerfield M, Malberg N, Coll E.
- *Mentalization based treatment of youth on the psychotic spectrum: clinical profiles and outcoms for youth in the ECID.* Dangerfield M, Brtnow Decker L.
- *Adaptative Mentalization-Based integrative TRatment (AMBIT) for People with Multiple Needs. Application Practice.* Dangerfield M.
- *Getting started with AMBIT: the ECID project in Barcelona.* P Fuggie, L Talbot, C Campbell, P Fonagy, D Benvington, editors.

4.

Aliances



3 SALUT
I BENESTAR

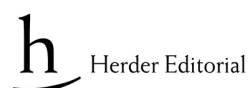


16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÒLIDES



Grups d'interès





Aliança Psiqué Barcelona Nord

Durant el 2023 s'ha continuat treballant en l'Aliança Psiqué Barcelona Nord constituïda per tres entitats: la Fundació Vidal i Barraquer, la Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris i l'Associació de Salut Mental Horta-Guinardó.

L'objectiu de l'aliança és la d'impulsar el nostre compromís amb el Model Comunitari de Salut Mental amb la finalitat comuna de confiança que és la de prestar millors serveis a la ciutadania dels nostres territoris.

Amb aquesta finalitat es va signar un Protocol d'Intencions per iniciar un procés de col·laboració, fonamentat en els valors i objectius per part de les tres institucions. Aquest protocol es va presentar el juny davant l'Administració Sanitària. Amb aquest acord es posen en marxa tres grups de treballs (Grup de Direcció, Grup Assistencial i Grup de Gestió).



5.

Gestió

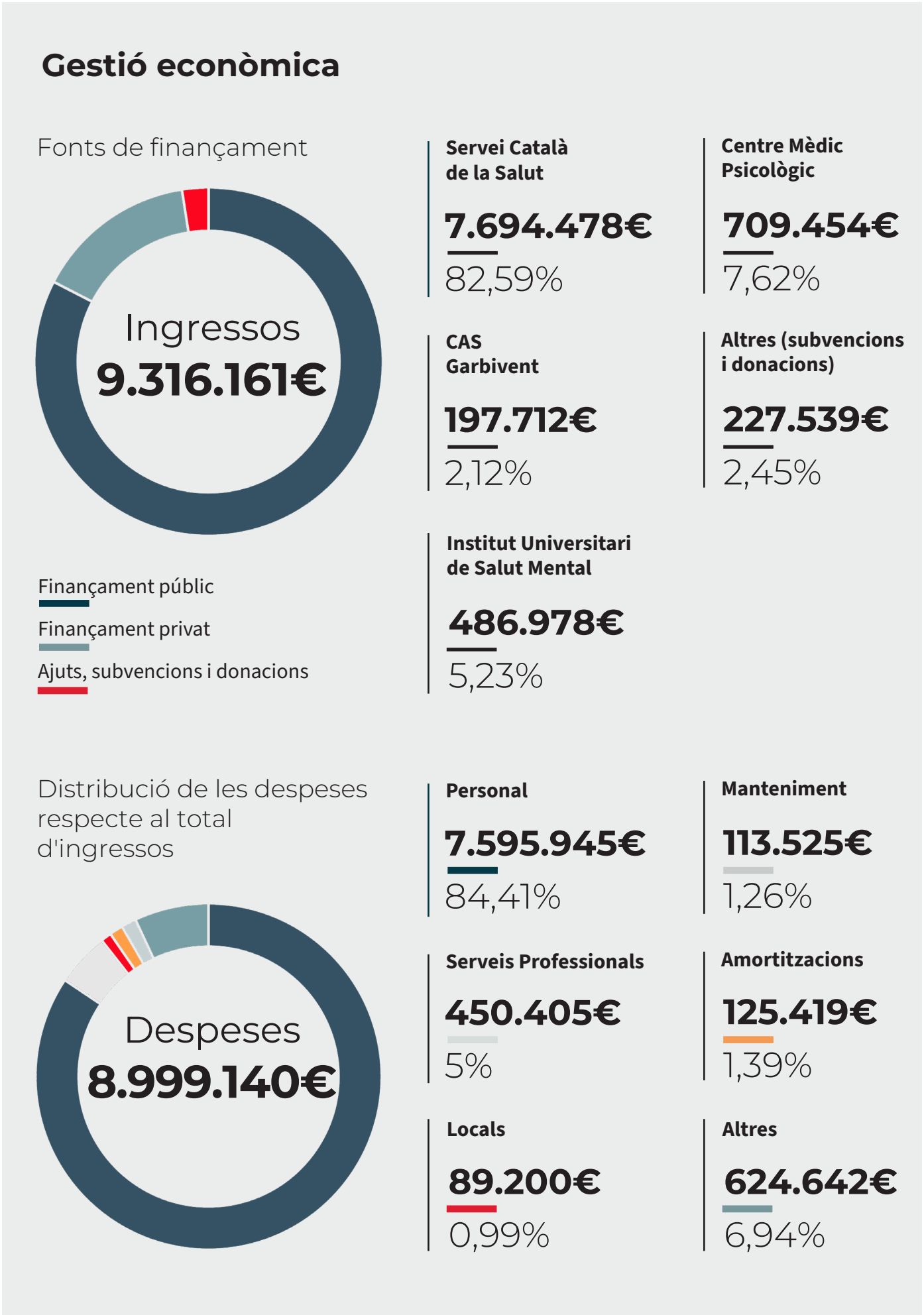


3 SALUT
I BENESTAR



16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÒLIDES



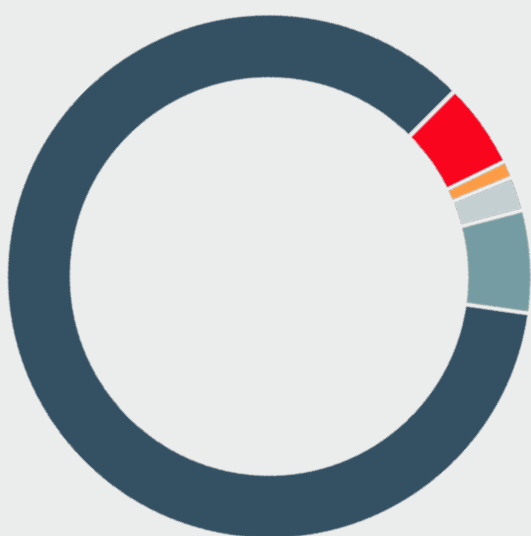


Resultat final

317.462€

s/total ingressos

3,40%



Com reinvertim els recursos?

Hem destinat bona part dels nostres recursos a oferir formació continuada per tots els professionals de la Fundació, a vetllar per assolir un major grau de participació creant quatre grups de treball en la implementació de la primera onada de transformació del nostre pla estratègic 2023-2025.

Hem pogut continuar celebrant la tradicional Jornada anual de la Fundació que ens permet retrobar-nos en un únic espai on compartir experiències, projectes i coneixement. Hem reforçat alguns equips de treball i garantit el compliment de les obligatorietats legals que han sorgit durant l'any 2023.



Polítiques de qualitat

Responsabilitat social corporativa



Balanç social

L'any 2023, tal i com va iniciar-se l'any anterior, la Fundació defineix el seu Balanç Social a través de la plataforma **Ensenya el cor** que la Xarxa d'Economia Solidària (XES) posa a la disposició de les empreses i entitats. Enguany s'ha fet en modalitat bàsica, sense l'enquesta psicosocial per a tots els treballadors.

Aquesta plataforma a través de les dades que es recullen vol afavorir una progressiva transformació de les empreses, entitats i l'economia en general, cap a formes de fer més democràtiques, igualitàries i sostenibles.

Economia i política de lucre:

- El projecte és altament autònom i la dependència de subvencions és mínima.
- Promovem el finançament ètic i solidari.

Gènere i perspectiva feminista:

- Alt percentatge de dones a la organització. També alt percentatge de dones amb càrrecs de responsabilitat. Seguim treballant per assolir l'equitat de gènere.
- Comunicació oral i escrita inclusiva.
- Disposem d'un pla d'igualtat i tenim els recursos necessaris per realitzar el seguiment i l'avaluació.
- Disposem d'un protocol per a la prevenció i abordatge de l'assetjament sexual, per raó de gènere, d'identitat de gènere o preferència sexual.

Equitat i democràcia:

- Publicació de les dades del balanç social a la nostra web, que fa que tinguem més transparència interna.
- Visibilització del pla de comunicació, pla estratègic, normes i procediments interns i codi ètic i estatus
- Fomentació de la diversitat. Accions per a la inclusió de persones racialitzades, estrangeres i amb diversitat funcional.

Compromís social i cooperació:

- L'entitat coopera amb altres que proporcionen els mateixos serveis.
- Creació de coneixement a l'àmbit digital.
- Implicació d'activitats en el teixit del barri, poble i ciutat.

Sostenibilitat ambiental:

- Política de compromís vers el medi ambient.
- Control d'emissions CO2.
- Aplicació de seguiment en les accions per evitar consum innecessari.
- Minimització de l'impacte ambiental amb la provisió de productes o serveis locals de proximitat.
- Productes ecològics.
- Estalvi i eficiència en el consum d'aigua.
- Contractació de servei elèctric amb empreses que generen el 100% de la seva energia elèctrica a fonts renovables certificades amb garantia d'origen.
- Pràctiques de gestió de residus.

Benestar laboral:

- Mesures actives preventives per la promoció de la salut
- Protocol intern de mesures de millora de les condicions laborals establertes en el conveni d'aplicació.
- Formació de persones per al desenvolupament personal/professional.
- Mesures per millorar els permisos establerts per la llei en temes de conciliació de vida familiar i laboral.
- Espais d'atenció emocional i cura a les persones treballadores en relació a la seva situació a l'entorn laboral.
- La Fundació continua treballant en la millora continua i en la gestió de qualitat de tots els blocs definits en el seu Balanç Social.



ISO

Certificació del Sistema de Gestió ISO 9001:2015, vàlid per a la prestació de Serveis d'Atenció Sanitària en Salut Mental, Recerca i Docència amb una validesa pels anys del 2022 al 2025.

Durant el 2023 es va dur a terme l'auditoria de recertificació amb un resultat satisfactori.



Protecció de dades

Tenint en compte la prioritat de la seguretat de les dades i en funció de l'informe de seguretat de les dades i en funció de l'informe de seguretat de l'auditoria realitzada per l'empresa FAURA-CASAS es va començar a fer actuacions en l'àmbit de:

- Geolocalització del personal que atén domicilis.
- Gestió de les dades per i de tercers.
- Gestió de les donacions.
- Implementació d'un canal de denúncia.

Durant el 2023 es va reunir la Comissió Interna de Seguretat de la informació i protecció de Dades per continuar avançant amb els objectius de la seva creació l'any anterior. Es va fer una anàlisi de les accions realitzades en matèria de seguretat:

- Construcció d'una xarxa segura.
- Implementar una eina que permeti monitorar i gestionar mesures de control d'accés a la xarxa.
- Implementació d'una eina per fer còpies de seguretat.
- Aplicació de polítiques d'actualització d'equips informàtics.
- La realització de formació planificada en matèria de protecció de dades durant el 2023 donant prioritat al personal administratiu dels diferents centres.

Aquest any també s'ha continuat treballant per la implementació de l'ECAP del CatSalut a la FVB pel que fa a la seva activitat assistencial.

Finalment, al desembre es va implementar el Canal Ètic. Aquesta eina serveix perquè es puguin comunicar fets o actuacions que estiguin directament relacionades amb la FVB, i que puguin suposar infraccions del Dret de la Unió Europea, i infraccions penals o administratives greus o molt greus.

5 IGUALTAT DE GÈNERE



17 ALIANÇA PELS OBJECTIUS



Comissions i comitès

Les persones que treballen a la Fundació Vidal i Barraquer han format part de diferents comissions i comitès durant l'any pel bon funcionament de la Fundació. Hi ha alguns professionals que han passat a formar part de comissions de la Universitat Ramon Llull i BCN Salut Mental.

Però, també se n'han creat de pròpies i participat d'algunes com:

- Comitè de Seguretat de la Informació (Ciberseguretat)
- Comitè protecció de dades
- Comissió ECAP
- Grups de treball del Pla Estratègic 2023-2025 (Primera Onada)
- Comissió d'Igualtat
- Comissió Carrera Professional
- Comitè d'Empresa

Glosari de sigles

- AMBIT: Tractament Integrador Basat en la Mentalització Adaptativa.
- APS: Aprenentatge i Servei.
- CAS: Centre d'Atenció i Seguiment.
- CMP: Centre Mèdic Psicològic.
- CSMA: Centre de Salut Mental d'Adults.
- CDIAP: Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç.
- CEB: Consorci d'Educació de Barcelona.
- CSMIJ: Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil.
- ECAP-SM: Estació Clínica d'Atenció Primària - Salut Mental.
- ECID: Equip Clínic d'Intervenció a Domicili.
- EMAV: Escola de Mitjans Audiovisuals.
- ESADE: Escola Superior d'Administració i Direcció d'Empreses.
- EVA: Espai de Venipunció Assistida.
- FP: Formació Professional.
- FVB: Fundació Vidal i Barraquer.
- GESO: Graduat en Educació Secundària Obligatoria.
- HD: Hospital de Dia.
- HIV: Virus de la Immunodeficiència Humana
- IQS: Institut Químic de Sarrià.
- IUSM: Institut Universitari de Salut Mental.
- IUSMVB – URL: Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer – Universitat Ramon Llull.
- ODS: Objectius de Desenvolupament Sostenible.
- PADI: Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva.
- PAE – TPI: Programa d'Atenció Específica al Trastorn Psicòtic Incipient.
- PDA: Planificació de Decisions Anticipades.
- PEM: Professors En Ment / Professionals En Ment.
- PIX: Programa d'Intercanvi de Xeringues.
- PSI: Programa de Seguiment Individualitzat.
- REDAN: Programa de Reducció de Danys.
- ROM: Routine Outcomes Measurement.
- SRC: Servei de Rehabilitació Comunitària.
- TEA: Trastorn de l'Espectre Autista.
- UEAS: Unitat Especialitzada en l'Atenció a la Sordera.
- UITA: Unitat Integral pels Trastorns de l'Aprenentatge.
- UNADOM: Unitat d'Atenció Especialitzada per a Dones en Situació de Violència Masclista .
- UPD: Unitat de Patologia Dual.
- URL: Universitat Ramon Llull.



FUNDACIÓ
VIDAL i
BARRAQUER

UNIVERSITAT RAMON LLULL

C. Sant Gervasi de Cassoles, 88-90

08022 Barcelona

☎ 934 189 988

Xarxes socials

