



# AMBIT Multi-Team Training

Las Palmas de Gran Canaria  
6, 7 y 8 de marzo  
y 10 y 11 de abril 2024

Formadores  
Mark Dangerfield  
Marta Montaner

Acreditación oficial del Anna Freud National Centre for Children and Families



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL



**Anna Freud**  
building the mental  
wellbeing of the  
next generation

**AMBIT** es un abordaje para equipos basado en la teoría y técnica del modelo del Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT), para aquellos equipos que trabajan con personas con múltiples y graves necesidades, que presentan dificultades para vincularse a los servicios asistenciales ordinarios. **AMBIT** es un modelo para apoyar a los equipos a desarrollar sistemas de ayuda en torno a pacientes o usuarios particularmente vulnerables, excluidos y desatendidos, que pueden tener poca confianza en la posibilidad de que la ayuda sea útil a sus vidas. Sus complejas y diversas dificultades, a menudo promueven que intervengan un gran número de profesionales de diferentes equipos a su alrededor, lo que puede dificultar la coordinación de “quién hace qué y cuándo”, y a veces puede ser bastante abrumador para las mismas personas en las que estamos tratando de ayudar.

AMBIT significa Tratamiento Integrador Basado en Mentalización Adaptativa, pero muchos simplemente le llaman AMBIT. El significado literal de la palabra –ámbit(o)– se relaciona con la propia esfera de influencia. AMBIT aplica la teoría y la práctica de la mentalización no sólo para el trabajo con nuestros pacientes o usuarios, sino también para los equipos, las redes asistenciales más amplias y la capacidad de los equipos para aprender y adaptarse.

La formación está diseñada para apoyar el desarrollo de la excelencia local y la práctica basada en la evidencia. Es tanto un marco para la mejora y aprendizaje local de los equipos, como un método de tratamiento unitario y fijo. AMBIT enfatiza la necesidad de adaptación a las características locales de los equipos y el intercambio de evidencia emergente y de las mejores prácticas, utilizando su premiado enfoque basado en wiki (web de AMBIT) para la manualización del tratamiento.

AMBIT asume que trabajar junto a personas que están experimentando niveles intensos de sufrimiento, puede (y debería) causar emociones intensas en los profesionales y, por tanto, es inevitable que las rupturas en la mentalización afecten a las personas a las que ofrecemos ayuda, sus amigos y familiares, a nosotros como profesionales y a nuestros colegas de otros servicios asistenciales de la red, afectando la eficacia de la ayuda que ofrecemos.

AMBIT ayuda a los trabajadores a aplicar la mentalización en:

- El trabajo directo con pacientes o usuarios;
- Cómo funcionamos y nos apoyamos mutuamente en equipo;
- Cómo integramos y damos sentido a las redes de ayuda complejas;
- Cómo los equipos y los sistemas pueden mantener una cultura de aprendizaje y adaptación.

Animamos a los equipos a adaptar AMBIT a su contexto local. En lugar de sugerir un cambio completo de todas las prácticas de trabajo, AMBIT busca fortalecer la práctica existente en un equipo y proporcionar una plataforma estable y sostenible para que este equipo desarrolle su propia experiencia y eficacia. AMBIT está diseñado también para apoyar a equipos que ya tengan intervenciones específicas o modelos terapéuticos específicos, y busca reforzar las condiciones en que se están realizando estas intervenciones para mejorar sus resultados.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

AMBIT es un modelo de trabajo en equipo basado en la mentalización para equipos asistenciales. No es una formación para profesionales individuales. Los profesionales de los equipos (de los sectores públicos y privados) a los que va dirigida la formación incluyen: profesionales de la psicología, la psiquiatría, la enfermería, la educación social y el trabajo social. Los

equipos a los que va dirigida la formación pueden ser diversos tipos de equipos asistenciales de salud mental tanto del ámbito infanto-juvenil como de adultos, equipos de protección a la infancia, de justicia juvenil, de servicios sociales, así como todos aquellos equipos asistenciales que trabajen con jóvenes y familias vulnerables de alta complejidad.

Formar a profesionales de varios equipos de forma simultánea puede ser beneficioso, ya que puede fomentar el desarrollo de una “comunidad de práctica” que se extienda más allá del área geográfica y del propio servicio, y pueden surgir oportunidades para conexiones y relaciones creativas entre equipos.

### FORMADORES

#### Mark Dangerfield



Doctor en Psicología, Psicólogo especialista en Psicología Clínica y en Psicoterapia. Director del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal y Barraquer, Universidad Ramón Llull. Impulsor del Proyecto ECID de la Fundación Vidal i Barraquer en Barcelona. Supervisor y Formador MBT-A y AMBIT acreditado por el Anna Freud National Centre for Children and Families de Londres (UK).

#### Marta Montaner



Enfermera en Salud Mental en el ECID de Badalona de la Fundación Vidal i Barraquer. Formadora AMBIT en el Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer, Universidad Ramon Llull.

Formadora AMBIT acreditada por el Anna Freud National Centre for Children and Families de Londres.

### MODALIDAD

Formación **presencial** que se llevará a cabo en Gran Canaria, en el Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Barranco de la Ballena, s/n. 35010 Las Palmas de Gran Canaria

### FECHAS

6, 7 y 8 de marzo y 10 y 11 de abril 2024

### HORARIO

9:00 – 16:00h.

### PRECIO

600€

### MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para obtener más información sobre la formación es necesario concertar una entrevista con los docentes. Para solicitar la entrevista y para obtener más información sobre el proceso de matrícula, se deberá escribir a [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat), indicando Formación AMBIT GRAN CANARIA 2024 en el asunto. Más información sobre AMBIT: <https://www.annafreud.org/clinical-support-and-services/adaptive-mentalization-based-integrative-treatment-ambit/what-is-ambit/>



Institut Universitari de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL