

**¡INSCRIPCIÓN  
GRATUITA!**  
Formato online

# Introducción al modelo AMBIT

**Seminario para equipos de Chile**

24 de noviembre de 2023

De 14:30 a 16:00h GMT (hora de Chile)

De 18:30 a 20:00h CET (hora de España)

**Docentes:**

Mark Dangerfield

Paula Carrasco



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL



**Anna Freud**  
building the mental  
wellbeing of the  
next generation

**AMBIT** es un abordaje para equipos basado en la teoría y técnica del modelo del **Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT)**, para aquellos equipos que trabajan con personas con múltiples y graves necesidades, que presentan dificultades para vincularse a los servicios asistenciales ordinarios.

## ¿QUÉ ES AMBIT?

El modelo AMBIT (Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment) fue desarrollado en el Anna Freud National Centre for Children and Families de Londres, para el trabajo con niños, adolescentes y adultos jóvenes que presentan situaciones de alta complejidad psicopatológica y riesgo de exclusión social.

AMBIT es un abordaje para equipos basado en la teoría y técnica del modelo del Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT), para aquellos equipos que trabajan con personas con múltiples y graves necesidades, que presentan dificultades para vincularse a los servicios asistenciales ordinarios.

AMBIT es un modelo para apoyar a los equipos a desarrollar sistemas de ayuda en torno a pacientes o usuarios particularmente vulnerables, excluidos y desatendidos, que pueden tener poca confianza en la posibilidad de que la ayuda sea útil a sus vidas. Sus complejas y diversas dificultades, a menudo promueven que intervengan un gran número de profesionales de diferentes equipos a su alrededor, lo que puede dificultar la coordinación de "quién hace qué y cuándo", y a veces puede ser bastante abrumador para las mismas personas en las que estamos tratando de ayudar.

AMBIT ha desarrollado herramientas y técnicas

específicas para identificar y abordar las inevitables pérdidas de la capacidad de mentalización que se dan no solo en los pacientes, sino también en los profesionales, los equipos y las redes asistenciales más amplias. AMBIT busca identificar y abordar estos modos pre-mentalizantes en los usuarios, los profesionales, los equipos y las redes asistenciales, para favorecer sistemas asistenciales que tengan mejores condiciones de modulación de los impactos emocionales, favoreciendo la mentalización.

AMBIT asume que trabajar junto a personas que están experimentando niveles intensos de sufrimiento, puede (y debería) causar emociones intensas en los profesionales y, por tanto, es inevitable que las rupturas en la mentalización afecten a las personas a las que ofrecemos ayuda, sus amigos y familiares, a nosotros como profesionales y a nuestros colegas y socios de otros servicios asistenciales de la red, afectando a su vez en la eficacia de la ayuda que ofrecemos.

AMBIT ayuda a los trabajadores a aplicar la mentalización en:

- El trabajo directo con pacientes o usuarios.
- Cómo funcionamos y nos apoyamos mutuamente en equipo.
- Cómo integramos y damos sentido a las redes de ayuda complejas.

- Cómo los equipos y los sistemas pueden mantener una cultura de aprendizaje y adaptación.

El Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (URL) tiene licencia del Anna Freud Centre de Londres como centro formador AMBIT, y realiza formaciones periódicamente en Barcelona, así como formaciones a demanda en otras ciudades y países.

Para más información sobre el modelo, sus aplicaciones y formaciones, escribir a:

### Aida Peña

Asistente a Dirección del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (URL)  
[apena@fvb.cat](mailto:apena@fvb.cat)

## DOCENTES

### Mark Dangerfield



Doctor en Psicología, Psicólogo especialista en Psicología Clínica y en Psicoterapia. Director del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal y Barraquer, Universidad Ramón Llull. Impulsor del Proyecto ECID de la Fundación Vidal i Barraquer en Barcelona. Supervisor y Formador MBT-A y AMBIT acreditado por el Anna Freud National Centre for Children and Families de Londres (UK).

### Paula Carrasco



Médico Psiquiatra de la Infancia y Adolescencia (Universidad de Valparaíso) Diplomado de Gestión de Servicios de Salud Mental en el Sistema de Atención Pública de Salud Diplomado en Liderazgo Médico Formada en Tratamiento Basado en la Mentalización para Niños, Adolescentes y Familias (MBT-C, MBT-A y MBT-F) y en el modelo AMBIT por el Anna Freud Centre de Londres Jefa de la Unidad de Salud Mental del Hospital de Quilpué (Chile).

## MODALIDAD

Formación **online**

## FECHAS

24 de noviembre de 2023

## HORARIO

De 18:30 a 20h CET (hora de España) .

## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción escribir a [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat) y se os hará llegar el link de zoom para seguir el seminario.