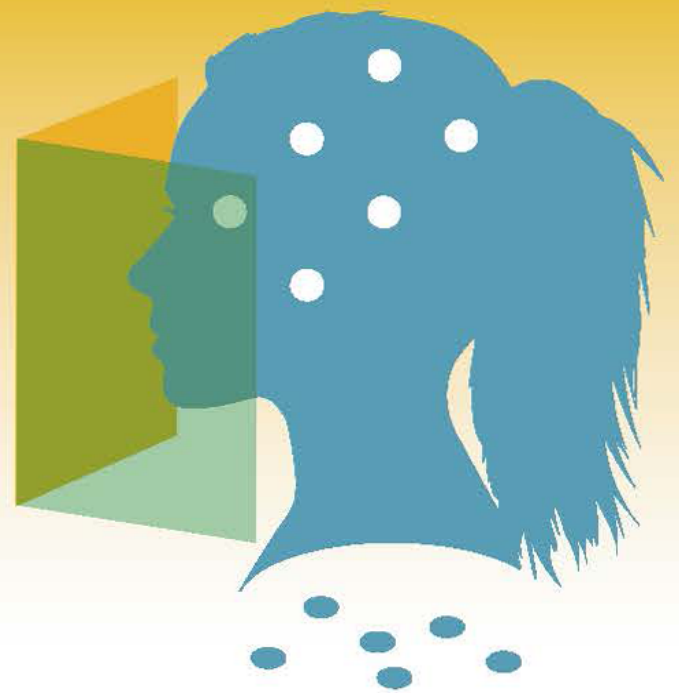


II JORNADA LA SALUT MENTAL A LA UNIVERSITAT

De la promoció del benestar
i la salut mental a la resposta
davant conductes suïcides

Dimarts, 10 octubre 2023

Rectorat URL (c. Claravall, 1. Barcelona)



UNIVERSITAT
**RAMON
LLULL**

Sabem que la salut mental és també tasca de la universitat. Tal com diu l'Organització Mundial de la Salut, per abordar els determinants de la salut mental es requereix una acció més enllà del sector de la salut i, per tant, els programes de promoció i prevenció haurien d'implicar els sectors de l'educació, el treball, la justícia, el transport, el medi ambient, l'habitatge i el benestar.

Per aquest motiu, coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, organitzem aquesta segona jornada que dedicarem a parlar de la promoció del benestar emocional i la salut mental a les nostres institucions, per obrir un espai que ens convidi a reflexionar i identificar aquells aspectes de la nostra vida quotidiana a la universitat que poden incidir favorablement en aquest àmbit.

També abordarem el suïcidi, una prioritat global que s'inclou en els Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Pensem que és important poder-ne parlar, donada la preocupant prevalença de la ideació i conductes suïcides a la nostra societat.

Aquesta segona Jornada sobre Salut Mental a la Universitat va adreçada a estudiantat, professorat i personal d'administració i serveis de la URL i altres universitats. Per segona vegada, ens farà molta il·lusió tenir una àmplia representació de tota la comunitat URL.

Us hi esperem!

PROGRAMA

10.00-10.30h. Benvinguda i presentació

Dr. Josep A. Rom, rector de la URL

10.30-11.30h. «Fotografia de la salut mental a la universitat: estat i propostes»

Dra. Núria Farriols i Dra. Cristina Cañete. Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna-URL.

11.30-12.00h. Pausa-cafè

12.00-13.00h. «Consideracions sobre la prevenció i promoció de la salut mental»

Dr. Francesc Sáinz. Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer-URL.

13.00-14.00h. «Trenquem l'estigma del suïcidi»

Sra. Laura Horcajo. Associació Catalana per a la Prevenció del Suïcidi.

Comissió organitzadora:

Carol Palma | FPCEE Blanquerna-URL

Pilar González | FCS Blanquerna-URL

Alba Marco | Esade

Aïda Peña | IUSM Vidal i Barraquer-URL

Mark Dangerfield | IUSM Vidal i Barraquer-URL

Montserrat Esquerda | IBB-URL

Elizabeth Ferrandiz | ESDi

Mireia Castanys | Gabinet rector URL