

MÁSTER EN PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA CONTEMPORÁNEA

Programa de formación acreditado por la



INFORMACIÓN ACADÉMICA Y CALENDARIOS

Curso 2023 – 2024



Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

c/ St. Gervasi de Cassoles, 88-90
08022 - BARCELONA

SUMARIO

Informaciones sobre el Plan Académico _____	3
Matrícula y condiciones de admisión _____	6
Trabajo Final de Máster _____	7
<u>PRIMER CURSO</u> _____	9
CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA _____	10
ORÍGENES, CONTEXTOS Y TENDENCIAS DEL PENSAMIENTO PSICOANALÍTICO _____	11
INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN – MBT _____	12
EL PROCESO PSICOTERAPÉUTICO: PRIMERA ENTREVISTA, PROCESO DIAGNÓSTICO, FORMULACIÓN DEL CASO Y TRATAMIENTO _____	13
ACTUALIZACIONES EN PSICOANÁLISIS RELACIONAL _____	14
PSICOTERAPIA RELACIONAL. DE WINNICOTT A STOLOROW _____	15
INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA BASADA EN LA RELACIÓN _____	16
PSICOPATOLOGÍA DESDE UNA PERSPECTIVA DEL DESARROLLO: DEL NACIMIENTO A LA VIDA ADULTA _____	17
LAS NEUROCIENCIAS APLICADAS A LA PSICOTERAPIA _____	18
DE LA EVALUACIÓN A LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA DE ORIENTACIÓN PSICOANALÍTICA _____	19
LA EVOLUCIÓN DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA Y LAS APORTACIONES TÉCNICAS DE W. BION, B. JOSEPH Y O. KERNBERG _____	20
GRUPOS DE SUPERVISIÓN 1 _____	21
<u>SEGUNDO CURSO</u> _____	22
TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA GRUPAL _____	23
GRUPO DE SUPERVISIÓN 2 _____	24
PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA DE ADULTOS _____	25
INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN PARA FAMILIAS (MBT-F) _____	26
PSICOTERAPIA DE ADOLESCENTES _____	27
LA TEORÍA DESDE LA PRÁCTICA CLÍNICA EN ADULTOS _____	28
PSICOTERAPIAS BREVES Y ESTRUCTURADAS Y PSICOTERAPIA “DE FLASH” _____	29
PSICOTERAPIA EN LA PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS _____	30
PSICOTERAPIA DE NIÑOS _____	31
TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN PARA ADULTOS _____	32
PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA MENTALIZACIÓN A LO LARGO DEL PROCESO EVOLUTIVO DE LA INFANCIA, LA ADOLESCENCIA Y LA FAMILIA _____	33

Informaciones sobre el Plan Académico

Objetivos

Como seres humanos, todos necesitamos sentirnos acompañados y entendidos, sobre todo en aquellos momentos y situaciones vitales de mayor sufrimiento. Este apoyo puede ser llevado a cabo por cualquier persona cercana, pero cuando el sufrimiento es más intenso, cuando se cronifica, o cuando se desarrolla algún trastorno mental, es cuando resulta indicado poder ser atendido por un profesional de la salud mental especialista en psicoterapia. Esto implica una perspectiva teórica y técnica de la psicoterapia, que no tiene por qué estar reñida con la sensibilidad, proximidad y arte del clínico.

En este máster en Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea, se ofrece una rigurosa formación en el modelo de la psicoterapia psicoanalítica, pero desde una perspectiva actualizada. La evidencia empírica apoya la eficacia de la terapia psicoanalítica o psicodinámica. Diferentes estudios muestran que los tamaños de los efectos de este modelo de intervención psicoterapéutico son tan grandes como los reportados para otros modelos teóricos de psicoterapia, que suelen promoverse más activamente como “respaldados empíricamente” y “basados en evidencia” (Shedler, 2010).

Este máster en Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea ofrece al alumno el desarrollo de unas competencias y habilidades técnicas, que le permitirán llevar a cabo procesos psicoterapéuticos que aborden con rigor y profundidad las dificultades emocionales e interpersonales de las personas atendidas.

Partimos de las características básicas de la Psicoterapia Psicoanalítica, que la diferencian de otros modelos de psicoterapia:

- Con un foco en la identificación, modulación y expresión de las emociones.
- Una detallada valoración, comprensión y abordaje de los mecanismos de defensa predominantes para manejar cogniciones y emociones desagradables.
- Una sistemática identificación de temas y patrones recurrentes, en los pensamientos, sentimientos, estilos de relación o ideas sobre uno mismo.
- Una perspectiva evolutiva o del desarrollo, que favorece la comprensión de las experiencias pasadas y el papel que estas juegan en la forma de vivir el presente y acercarnos al futuro.
- Un foco en las relaciones interpersonales, en las fortalezas y vulnerabilidades de las personas atendidas a nivel interpersonal.
- Un foco en la relación con el profesional que atiende, con quien se suelen reproducir patrones de relación o aspectos del mundo interno.
- Una exploración minuciosa de los pensamientos, fantasías, deseos y de todo aquello que la persona tenga en mente.

La evidencia empírica ha mostrado en repetidas ocasiones los beneficios de la psicoterapia psicoanalítica. Realizada adecuadamente por profesionales competentes, sus efectos son

duraderos y su impacto va más allá de la remisión de los síntomas. Por este motivo, la psicoterapia psicoanalítica, en sus diversas modalidades y adaptaciones, está presente en las consultas y centros de salud mental privados, así como en las instituciones de salud mental públicas o concertadas. Esta realidad supone el reto de ir actualizando, permanentemente, la formación de los profesionales que la practiquen, con aportaciones e innovaciones que permitan mantener el máximo nivel de eficacia en las intervenciones.

En este sentido, además de las materias dedicadas a la teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica, hemos incorporado varias materias sobre las valiosas aportaciones del modelo del tratamiento basado en la mentalización (MBT), desarrollado principalmente por Peter Fonagy y Anthony Bateman, junto a un amplio grupo de profesionales. La MBT ha demostrado también su eficacia a nivel empírico (Bateman & Fonagy, 2008, 2009; Rossouw & Fonagy, 2012). El modelo MBT es de gran utilidad para el trabajo con diferentes grupos de pacientes en las distintas franjas de edad, así como extremadamente útil para profesionales que trabajan en el ámbito de la red pública de salud mental, que tienen que recurrir a modelos de intervención más focales y breves.

También hemos incluido materias sobre investigación y neurociencias aplicadas a la psicoterapia, así como materias sobre psicopatología desde una perspectiva relacional y del desarrollo, y sobre psicoterapia de grupo.

En este máster contamos con un equipo de profesores de muy amplia y reconocida experiencia en el ámbito de la psicoterapia psicoanalítica y del tratamiento basado en la mentalización. Como puede verse en la documentación del máster, se trata de Profesionales de reconocido prestigio internacional, que han compaginado desde hace muchos años el trabajo clínico, el desarrollo de modelos de intervención centrados en las necesidades de las personas atendidas, así como el trabajo de investigación y la docencia que estimulan una constante revisión y actualización de los modelos de tratamiento.

A quién se dirige: *Psicólogos, Psiquiatras y Médicos* que, con una formación previa en el ámbito psicopatológico, deseen especializarse en la psicoterapia psicoanalítica y sus diversas modalidades y aplicaciones a la clínica asistencial.

Psicoterapias: deberán realizarse un mínimo de 4 psicoterapias, con una periodicidad de una y/o dos (1-2) sesiones/semana, hasta contabilizar un total de 300 sesiones como mínimo. El alumno podrá realizar las prácticas con pacientes que atienda en su propia consulta o en algún centro de salud mental que le derive casos, o bien en alguno de los Centros de Salud Mental, tanto de adultos como infanto-juveniles, con los que el Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer tiene convenio de colaboración:

CSMA Sant Andreu

CSMIJ Santa Coloma de Gramenet

ECID Santa Coloma de Gramenet

ECID Badalona

UPPIJ Sant Pere Claver

UPPA Sant Pere Claver

Supervisiones: Es necesario realizar un mínimo de 120 supervisiones distribuidas de la siguiente forma:

- 80 Supervisiones individuales y 40 Supervisiones en grupo

Trabajo Final de Máster (TFM): Se presentará un trabajo teórico-clínico a partir de alguno de los tratamientos realizados por el estudiante durante el Máster. En el transcurso de la realización de este trabajo, el estudiante contará con el asesoramiento de un tutor y al acabar será evaluado por la COMISIÓN del Plan de Formación.

Requisitos de admisión: Tener la licenciatura o el grado en Psicología o Medicina.

Título: Diploma de Máster en Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea expedido por la Universidad Ramón Llull de Barcelona.

Créditos: 60 ECTS.

Horas presenciales: El Área Académica consta de 500 horas presenciales de seminarios de teoría y técnica. La realización de Psicoterapias debe sumar un mínimo de 300 horas.

Seminarios libres

- En el caso que un estudiante haga la inscripción a alguno de los seminarios en la modalidad de "libre" sin matricularse del curso completo, o los convalide, se le acreditará la calificación obtenida, así como el número de horas cursadas, pero no se descontarán los importes de los seminarios cursados en caso de matricularse posteriormente al Máster.

Supervisiones

- Han de realizarse un total de 120 supervisiones. De estas supervisiones, 80 serán en modalidad individual y 40 serán grupales y se realizarán en el seminario Grupo de Supervisión, en el transcurso de los dos cursos académicos. El resto, **80 supervisiones en la modalidad individual**, deberán realizarse durante los dos cursos. **Estas deberán abonarse directamente a cada supervisor, además de entregar un documento acreditativo firmado por ambas partes (estudiante-supervisor) en Secretaría**, para que consten en cada expediente académico. La duración, la frecuencia y el precio por sesión se determinarán directamente con el supervisor.

Matrícula y condiciones de admisión

Preinscripción y matrícula

Matrícula: **A partir del 15 de marzo**

Es imprescindible presentar el formulario de solicitud de admisión, junto con un currículum y abonar los derechos de preinscripción. Al confirmarse la admisión, los solicitantes deberán abonar el importe de la matrícula dentro el plazo fijado y acreditar su condición de colegiado en el Colegio Profesional correspondiente o el requisito para poder ejercer la profesión de psicólogo o médico en su país de residencia.

1. La Secretaría informará de los horarios de las asignaturas y del precio del Máster y emplazará al solicitante para tener una entrevista con el Director del Máster.
2. El Director del Máster cumplimentará el **formulario de preinscripción** y para que éste adquiera validez, el solicitante deberá hacer efectiva la **Tasa de preinscripción** y presentar un **currículum profesional acompañado de una fotografía de carnet**.
3. En el momento de la **pre-inscripción se abonará la parte** del importe total de la matrícula. A pesar de todo, este abono no implicará la obligatoriedad, por parte del Departamento de Docencia, de aceptar al estudiante preinscrito.

El importe de la preinscripción sólo se devolverá en el caso que la dirección no acepte la solicitud del estudiante. En el caso que sea el estudiante quién renuncie fuera del plazo fijado, **perderá el derecho a que le sea devuelto el citado importe**.

4. La matrícula permanecerá abierta hasta el día **15 de septiembre**. En el momento de abonar la Matrícula, será imprescindible la presentación de 1 fotocopia del Título Académico, el comprobante del Colegio Profesional al cual esté adscrito o bien del requisito para poder ejercer la profesión de psicólogo o médico en el país de residencia, 1 fotocopia del D.N.I. o del pasaporte y 1 fotografía de carnet.

En el caso que un estudiante decida no cursar el Máster una vez haya abonado el importe correspondiente, **sólo se devolverá la parte proporcional del importe total, si comunica por escrito su decisión en un período máximo de 60 días después del inicio del curso. El importe de las tasas no se devolverá en ningún caso**.

5. Al acabar todo el Plan de Formación, y para iniciar la tramitación del Diploma, deberá satisfacerse el importe indicado por la universidad en concepto de **derechos de expedición del título correspondiente**.

Trabajo Final de Máster

El Plan de Formación del Máster en Psicoterapia incluye la realización **de un Trabajo Final** en los siguientes términos aprobados por el Consejo Académico:

1. El trabajo se ha de presentar en el plazo máximo de un año desde el momento de la finalización de los créditos teóricos del programa. Si se presenta más tarde de este plazo, se tendrá que volver a abonar el importe correspondiente a las tasas URL para ser inscrito en una nueva convocatoria.
2. La convocatoria se hará pública en el calendario académico del IUSM. Habrá dos convocatorias: julio y octubre. Oportunamente se anunciará el lugar y la hora de la convocatoria.
3. El trabajo será de carácter clínico, con el correspondiente desarrollo teórico y/o técnico, sobre algún aspecto de la Psicoterapia Psicoanalítica conectado con la propia experiencia del estudiante.
4. Ha de ser original y tener una extensión aproximada de 20 ó 25 páginas (numeradas) de formato DIN-A4, a doble espacio y cuerpo 12pp. En la portada deberán constar el nombre del estudiante y del tutor, así como el título del trabajo.
5. El trabajo ha de acojerse a la normativa APA *American Psychological Association* (<http://normasprod.wpengine.com/wp-content/uploads/FormatoAPAEneroa1.docx>) o Vancouver (<http://www.fisterra.com/herramientas/recursos/vancouver/>) en lo que a la utilización de referencias bibliográficas se refiere.
6. El estudiante contactará con uno de los profesores o supervisores del Máster para la orientación y asesoramiento del trabajo en calidad de tutor.
7. Una vez finalizado el trabajo, el tutor emitirá un breve comentario de valoración de este, dirigido al Consejo Académico, donde se especificará que da su visto bueno para la presentación y que se deberá de incluir como anexo en el propio trabajo.
8. El estudiante defenderá oralmente su trabajo delante de un tribunal de profesores designados por el Consejo Académico, y éstos emitirán la evaluación y firmarán el Acta. Excepcionalmente, un miembro designado del Consejo Académico hará la evaluación del trabajo teniendo en cuenta el comentario redactado por el tutor y con el consenso del resto de miembros del Consejo.
9. Es calificará según la nomenclatura académica habitual. Si la calificación resultará en SUSPENSO, el estudiante tendrá que realizar y presentar otro trabajo diferente. Si se

considera un trabajo incompleto, o con deficiencias no muy relevantes, será devuelto al estudiante para rehacerlo.

10. El trabajo se entregará en formato pdf en la fecha fijada en el calendario académico de cada curso por la Secretaría del Departamento de Docencia. El nombre del archivo pdf habrá de ser Apellido_nombre_TFM-curso (por ejemplo, sanchez_maria_TFM-13-14). En caso de enviarlo electrónicamente en formato pdf, no se considerará entregada si el estudiante no recibe confirmación de recepción.
11. El estudiante podrá solicitar la revisión de la calificación final en el plazo máximo de 7 días hábiles después de la fecha de comunicación de calificaciones, en el caso de disconformidad con la calificación.
12. El estudiante tendrá que solicitar por escrito la revisión de la calificación indicando los motivos. La solicitud deberá dirigirse al Director del Instituto Universitario de Salud Mental, que la traspasará al tribunal correspondiente y entregarla a Secretaria, de acuerdo con los formularios que se facilitarán a tal efecto. El tribunal tendrá que responder por escrito, en un plazo no superior a los 7 días hábiles, y dirigirá la respuesta a la Secretaría Académica para que la tramite al estudiante. Si la revisión comporta la modificación de la calificación, se rectificará el acta correspondiente.
13. En caso de que se mantenga la disconformidad sobre la calificación definitiva del TFM, el estudiante dispone de 7 días hábiles después de la fecha en que se le comunica la respuesta del tribunal para seguir el procedimiento de recurso, solicitando la constitución de tribunal extraordinario. Para hacer esta solicitud, será necesario que primero se haya producido la revisión a que se hace referencia en el punto 11.
14. **En ningún caso se considerará finalizado el programa de formación ni, por tanto, se expedirá el diploma correspondiente, si no se ha presentado y evaluado favorablemente el Trabajo Final de Máster (TFM).**

PRIMER CURSO

CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA

A cargo de: Laia Ferrer

Duración: 20h.

Días:

Martes, 18h. – 19:30h.

Septiembre 12 19 26

Octubre 3 10 17 24 31

Noviembre 7 14 21 28

Diciembre 5

ORÍGENES, CONTEXTOS Y TENDENCIAS DEL PENSAMIENTO PSICOANALÍTICO

A cargo de: Neri Daurella

Duración: 20h.

Días:

Martes, 19:30h. – 21:30h.

Septiembre 12 19 26

Octubre 3 10 17 24 31

Noviembre 7 14

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN – MBT

A cargo de: Mark Dangerfield

Duración: 20 h.

Días:

Martes, 18:00h. - 19:30h.

Diciembre 12 19

Enero 9 16 23 30

Febrero 6 13 20 27

Marzo 5 12 19

EL PROCESO PSICOTERAPÉUTICO: PRIMERA ENTREVISTA, PROCESO DIAGNÓSTICO, FORMULACIÓN DEL CASO Y TRATAMIENTO

A cargo de: Montserrat Guàrdia
Rosa Royo

Duración: 20 h.

Días:

Martes, 19:30h. - 21:30h.

Noviembre 21 28

Diciembre 5 12 19

Enero 9 16 23 30

Febrero 6

ACTUALIZACIONES EN PSICOANÁLISIS RELACIONAL

A cargo de: Rosa Velasco

Duración: 20h.

Días:

Martes, 18h. – 19:30h.

Abril 2 9 16 23 30

Mayo 7 14 21 28

Junio 4 11 18 25

PSICOTERAPIA RELACIONAL. DE WINNICOTT A STOLOROW

A cargo de: Francesc Sainz

Duración: 20h.

Días:

Martes, 19:30h. – 21:30h.

Febrero 13 20 27

Marzo 5 12 19

Abril 2 9 16 23

INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA BASADA EN LA RELACIÓN

A cargo de: Jorge L. Tizón

Duración: 30 h.

Días:

Viernes, 18:00h. – 21:30h. / *18:00h – 20:00h.

Septiembre 15 22 29

Octubre 6 20 27

Noviembre 3 10 17*

PSICOPATOLOGÍA DESDE UNA PERSPECTIVA DEL DESARROLLO: DEL NACIMIENTO A LA VIDA ADULTA

A cargo de: Marta Golanó
Norka Malberg

Duración: 20 h.

Días:

Viernes, 18h. - 19:30h.

Noviembre	24			
Diciembre	1	15	22	
Enero	12	19	26	
Febrero	2	9	16	23
Marzo	1	8		

LAS NEUROCIENCIAS APLICADAS A LA PSICOTERAPIA

A cargo de: Erika Barba-Müller

Duración: 20h.

Días:

Viernes, 19:30h. - 21:30h.

Noviembre 24

Diciembre 1 15 22

Enero 12 19 26

Febrero 2 9 16

DE LA EVALUACIÓN A LA INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA DE ORIENTACIÓN PSICOANALÍTICA

A cargo de: Jordi Artigue

Duración: 20h.

Días:

Viernes, 18:00h - 19:30h.

Marzo	15	22			
Abril	5	12	19	26	
Mayo	3	10	17	24	31
Junio	7	14			

LA EVOLUCIÓN DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA Y LAS APORTACIONES TÉCNICAS DE W. BION, B. JOSEPH Y O. KERNBERG

A cargo de: Miguel Perlado

Duración: 20h.

Días:

Viernes, 19:30h. – 21:30h.

Febrero	23			
Marzo	8	15	22	
Abril	5	12	19	26
Mayo	3	10		

GRUPOS DE SUPERVISIÓN 1

A cargo de: Varios Docentes

Duración: 20h.

Días:

Viernes, 19:30h. – 21:30h.

Mayo	17	24	31
Junio	7	14	21 28
Julio	5	12	19

SEGUNDO CURSO

TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA GRUPAL

A cargo de: José Ribé

Duración: 15h.

Días:

Lunes, 18:00h. – 21:30h.

Septiembre 18

Octubre 2 9 16

GRUPO DE SUPERVISIÓN 2

A cargo de: Varios Docentes

Duración: 20h.

Días:

Lunes, 18:00h. – 19:30h.

Octubre 23 30

Noviembre 6 13 20 27

Diciembre 4 11 18

Enero 8 15 22 29

PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA DE ADULTOS

A cargo de: Rosa Royo

Duración: 25h.

Días:

Lunes, 19:30h. – 21:30h.

Octubre 23 30

Noviembre 6 13 20 27

Diciembre 4 11 18

Enero 8 15 22 29

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN PARA FAMILIAS (MBT-F)

A cargo de: Tuulikki Trias

Duración: 15h.

Días:

Lunes, 18:00h. – 19:30h.

Febrero 5 12 19 26

Marzo 4 11 18

Abril 8 15 22

PSICOTERAPIA DE ADOLESCENTES

A cargo de: Laia Ferrer

Duración: 25h.

Días:

Lunes, 19:30h. – 21:30h.

Febrero 5 12 19 26

Marzo 4 11 18

Abril 8 15 22 29

Mayo 6 13

LA TEORÍA DESDE LA PRÁCTICA CLÍNICA EN ADULTOS

A cargo de: Christopher Christian

Duración: 25h.

Días:

Lunes, 18:00h. – 19:30h.

***18:00h. – 20:00h.**

Abril 29

Mayo 6 13* 27*

Junio 3* 10* 17*

Julio 1* 8* 15* 22*

PSICOTERAPIAS BREVES Y ESTRUCTURADAS Y PSICOTERAPIA "DE FLASH"

A cargo de: Jorge L. Tizón

Duración: 25h.

Días:

Miércoles, 18:00h. – 21:30h.

Septiembre 13 20 27

Octubre 11 18 25

Noviembre 8

PSICOTERAPIA EN LA PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS

A cargo de: Norka Malberg

Duración: 25h.

Días:

Miércoles, 18:00h. – 19:30h.

Noviembre 15 22 29

Diciembre 13 20

Enero 10 17 24 31

Febrero 7 14 21 28

Marzo 6 13 20

PSICOTERAPIA DE NIÑOS

A cargo de: Montserrat Guàrdia

Duración: 25h.

Días:

Miércoles, 19:30h. – 21:30h.

Noviembre 15 22 29

Diciembre 13 20

Enero 10 17 24 31

Febrero 7 14 21 28

TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN PARA ADULTOS

A cargo de: Jordi Arévalo

Duración: 25h.

Días:

Miércoles, 18:00h. – 19:30h.

Abril 3 10 17 24

Mayo 8 15 22 29

Junio 5 12 19 26

Julio 3 10 17 24

PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA MENTALIZACIÓN A LO LARGO DEL PROCESO EVOLUTIVO DE LA INFANCIA, LA ADOLESCENCIA Y LA FAMILIA

A cargo de: Marta Golanó
Norka Malberg

Duración: 25h.

Días:

Miércoles, 19:30h. – 21:30h.

Marzo 6 13 20

Abril 3 10 17 24

Mayo 8 15 22 29

Junio 5 12