



AMBIT Multi-Team Training

Barcelona

27, 28 i 29 de setembre
i 26 i 27 octubre de 2023

Docents:

Marta Montaner
Anna Oriol

Acreditació oficial de l'Anna Freud National Centre for Children and Families de Londres



Institut
Universitari
de Salut Mental



**Anna Freud
National Centre for
Children and Families**

UNIVERSITAT RAMON LLULL

AMBIT és un abordatge per a equips basat en la teoria i tècnica del model del Tractament Basat en la Mentalització (MBT), per a aquells equips que treballen amb persones amb múltiples i greus necessitats, que presenten dificultats per vincular-se als serveis assistencials ordinaris. **AMBIT** és un model per donar suport als equips a desenvolupar sistemes d'ajuda al voltant de pacients o usuaris particularment vulnerables, exclosos i desatesos, que poden tenir poca confiança en la possibilitat que l'ajuda sigui útil a les seves vides. Les seves complexes i diverses dificultats sovint promouen que intervinguin un gran nombre de professionals de diferents equips al seu voltant, cosa que pot dificultar la coordinació de "qui fa què i quan", i de vegades pot ser força aclaparador per a les mateixes persones a les que estem tractant d'ajudar.

AMBIT significa Tractament Integrador Basat en Mentalització Adaptativa, però molts simplement l'anomenen **AMBIT**. El significat literal de la paraula –àmbit– es relaciona amb la pròpia esfera d'influència. **AMBIT** aplica la teoria i la pràctica de la mentalització no només per al treball amb els nostres pacients o usuaris, sinó també per als equips, les xarxes assistencials més àmplies i la capacitat dels equips per aprendre i adaptar-se.

La formació està dissenyada per donar suport al desenvolupament de l'excel·lència local i la pràctica basada en l'evidència. És tant un marc per a la millora i l'aprenentatge local dels equips, com un mètode de tractament unitari i fix. **AMBIT** emfatitza la necessitat d'adaptació a les característiques locals dels equips i l'intercanvi d'evidència emergent i de les millors pràctiques, utilitzant el seu premiat enfocament basat en wiki (web d'**AMBIT**) per a la manualització del tractament.

AMBIT assumeix que treballar al costat de persones que estan experimentant una angoixa important pot (i hauria de) causar emocions intenses en els professionals i, per tant, és inevitable que les ruptures en la mentalització afectin les persones a les quals oferim ajuda, els seus amics i familiars, a nosaltres com a professionals i als nostres col·legues d'altres serveis assistencials de la xarxa, afectant l'eficàcia de l'ajuda que oferim.

AMBIT ajuda els treballadors a aplicar la mentalització en:

- El treball directe amb pacients o usuaris;
- Com funcionem i ens donem suport mútuament en equip;
- Com integrem i donem sentit a les xarxes d'ajuda complexes;
- Com els equips i els sistemes poden mantenir una cultura d'aprenentatge i adaptació.

Animem els equips a adaptar **AMBIT** al seu context local. En lloc de suggerir un canvi complet de totes les pràctiques de treball, **AMBIT** busca enfortir la pràctica existent en un equip i proporcionar una plataforma estable i sostenible perquè aquest equip desenvolupi la seva pròpia experiència i eficàcia. **AMBIT** està dissenyat també per donar suport a equips que ja tinguin intervencions específiques o models terapèutics específics, i busca reforçar les condicions en que s'estan realitzant aquestes intervencions per tal de millorar-ne els resultats.

A QUI VA ADREÇADA AQUESTA FORMACIÓ?

AMBIT és un model de treball en equip basat en la mentalització per a equips assistencials. No és una formació per a professionals individuals. Els professionals dels equips (dels sectors públics i privats) als qui va dirigida la formació inclouen: professionals de la psicologia, la psiquiatria, la infermeria, l'educació social i el treball social. Els equips als quals va dirigida la formació poden ser diversos tipus d'equips

assistencials de salut mental, tant de l'àmbit infanto-juvenil com d'adults, equips de protecció a la infància, de justícia juvenil, de serveis socials, així com tots aquells equips assistencials que treballin amb joves i famílies vulnerables d'alta complexitat.

Formar professionals de diversos equips de forma simultània pot ser beneficiós, ja que pot fomentar el desenvolupament d'una "comunitat de pràctica" que s'estengui més enllà de l'àrea geogràfica i del servei mateix, i poden sorgir oportunitats per a connexions i relacions creatives entre equips.

DOCENTS

Marta Montaner



Infermera en Salut Mental a l'ECID de Badalona de la Fundació Vidal i Barraquer. Formadora **AMBIT** a l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer, Universitat Ramon Llull. Formadora **AMBIT** acreditada per l'Anna Freud National Centre for Children and Families de Londres.

Anna Oriol Sánchez



Treballadora Social especialitzada en Salut Mental i Coordinadora dels equips ECID de la Fundació Vidal i Barraquer a Badalona i Santa Coloma de Gramenet (Barcelona). Co-Lead de l'**AMBIT** Study Group a l'Anna Freud National Center for Children and Families de Londres (AFNCCF). Formadora **AMBIT** acreditada per l'AFNCCF.

MODALITAT

Formació presencial que es durà a terme a Barcelona, a la seu de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer (Universitat Ramon Llull): Carrer Sant Gervasi de Cassoles 88, 08022 Barcelona.

DATES

27, 28 i 29 de setembre i 26 i 27 octubre de 2023

HORARI

9:00 – 16:00h.

PREU

600€

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Per obtenir més informació sobre la formació, cal concertar una entrevista amb els docents. Per sol·licitar l'entrevista i per obtenir més informació sobre el procés de matrícula, caldrà escriure a docencia@fvb.cat, indicant "Formació **AMBIT** BARCELONA 2023" a l'assumpte. Més informació sobre **AMBIT**: <https://www.annafreud.org/clinical-support-and-services/adaptive-mentalization-based-integrative-treatment-ambit/what-is-ambit/>