

Formación Oficial MBT-F

¡Con  
traducción  
simultánea  
del inglés!

# Mentalization-Based Treatment for Families

Organizada por el Anna Freud National Centre for Children and Families en el Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (Universidad Ramon Llull) de Barcelona

**Fechas: 26, 27 y 28 de junio de 2023**

**Horario: de 9:30 a 16:30h**

**Docentes:**

Holly Dwyer

Norka Malberg



**Anna Freud**  
National Centre for  
Children and Families



**FUNDACIÓ  
VIDAL I  
BARRAQUER**

Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

# FORMACIÓN MBT-F

El **Tratamiento Basado en la Mentalización para Familias (MBT-F)** se centra en la aplicación del modelo de la mentalización en el trabajo con familias, para mejorar la comunicación y minimizar los malentendidos que conducen a interacciones estresantes y comportamientos de control. El MBT-F es un modelo integrador que reúne principios psicodinámicos, teoría sistémica, prácticas de TCC y un marco ecológico social para comprender y trabajar con familias. Es un modelo flexible y de tiempo limitado para su uso en entornos clínicos, que permite abordar una variedad de dificultades experimentadas en las familias, incluidos problemas emocionales y de comportamiento, ansiedad, depresión, dificultades relacionales y conflictos familiares.

Esta formación proporcionará una introducción al **Tratamiento basado en la Mentalización para Familias (MBT-F)** que ofrece un enfoque práctico de los elementos clave del modelo. La formación incluye un foco en el empleo de la postura central de mentalización con las familias, una aproximación a la evaluación que incluye el desarrollo de un perfil de mentalización, así como la oportunidad de desarrollar habilidades y técnicas específicas para trabajar con familias desde la perspectiva de la mentalización.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

Esta formación es adecuada para profesionales que trabajan en el campo de la salud mental infanto-juvenil y familiar. Idealmente, los solicitantes deben tener una calificación en salud mental, por ejemplo, psicología, psiquiatría, psicoterapia infantil, terapia familiar, enfermería de salud mental, trabajo social y tener experiencia en el trabajo terapéutico con niños y familias. La formación asume experiencia previa de trabajo terapéutico con niños. Si no está seguro de si esta formación es adecuada para usted, comuníquese con el equipo de formación en [training@annafreud.org](mailto:training@annafreud.org), quienes discutirán su idoneidad con los tutores de formación del curso.

## OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Conocer las características clave de MBT-F, incluidas las adaptaciones a la terapia en línea y remota.
- Desarrollar habilidades profesionales en la evaluación y el desarrollo de un perfil familiar mentalizador que apoye la formulación de casos.
- Potenciar las habilidades del profesional en el empleo de una postura mentalizadora en el trabajo con las familias.

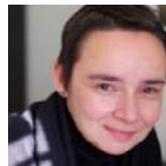
- Desarrollar habilidades prácticas en el empleo de técnicas MBT-F para trabajar con familias, incluido el uso de juegos y actividades para promover la mentalización entre los miembros de la familia, técnicas para interrumpir patrones de relación no mentalizantes e intervenciones para ayudar a las familias a identificar formas de interacción que no ayudan.

## DOCENTES



**Holly Dwyer Hall**  
Psicoterapeuta de niños y adolescentes, terapeuta dinámica interpersonal, terapeuta de las artes y psicoterapeuta acreditada de MBT con adultos, familias y adolescentes, así como supervisora y formadora de MBT-A y MBT-F. Holly tiene más de 20 años de experiencia en la prestación de evaluación y terapia para niños, adolescentes, adultos y familias y ha trabajado en Servicios de Salud Mental para Niños y Adolescentes (CAMHS) del Reino Unido. Es la coordinadora de formación para tratamientos basados en la mentalización para

niños, jóvenes y familias en el Anna Freud National Centre for Children and Families y es miembro del Centre's Family Trauma Team. Holly es tutora y líder en el desarrollo del plan de estudios para el Doctorado en Psicoterapia de Niños y Adolescentes, una colaboración entre UCL, el Anna Freud National Centre for Children and Families y la Independent Psychoanalytic Child and Adolescent Psychotherapy Association (IPCAPA) en la British Psychotherapy Foundation.



**Norka Malberg**  
Doctora en Psicoterapia. Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta y Psicoanalista. Yale Child Study Center. Yale School of Medicine. Anna Freud National Centre for Children and Families. En la actualidad es directora de IMAGINA Centro de Aplicaciones de la Mentalización, en Barcelona. Se formó en el Centro Anna Freud de Londres y obtuvo su doctorado en University College London por su adaptación de la MBT al trabajo en grupo con adolescentes en un ámbito hospitalario pediátrico. Es psicoterapeuta, supervisora y formadora certificada del

modelo de intervención terapéutica para niños (MBT-C), adolescentes (MBT-A) y familias (MBT-F). Es una de las autoras del modelo de Tratamiento Basado en la Mentalización para Niños, junto con Nick Midgley, Karin Ensink, Karin Lindqvist y Nicole Muller, que, alrededor del Anna Freud National Centre for Children and Families, juntaron sus esfuerzos y competencias para el desarrollo de este modelo de psicoterapia. Autora también del libro para el trabajo con padres, recién publicado por la American Psychological Association, "Working with Parents in Therapy. A Mentalization-Based Approach".

## FORMACIÓN PRESENCIAL

En la sede del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal i Barraquer (Universidad Ramon Lull), en la calle Sant Gervasi de Cassoles 88 de Barcelona.

Precio: **£550**

Más información e inscripciones en la web de la formación del Anna Freud National Centre for Children and Families: <https://www.annafreud.org/training/training-and-conferences-overview/face-to-face-training-at-uk-and-international-locations/mentalization-based-treatment-for-families-mbt-f-training-in-spanish-and-english-barcelona-spain/>

Formación organizada como actividad previa al Congreso Internacional sobre Tratamiento Basado en la Mentalización para Niños, Adolescentes y Familias, que se celebra en Barcelona los días 29 y 30 de junio de 2023

## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES AL CONGRESO

<https://mbtcongressbarcelona.com>