



NOTA DE PREMSA

El sector de la salut mental reivindica un nou model d'atenció en la societat post pandèmica

- BCN Salut Mental presenta un document que analitza la situació i proposa un protocol de bones pràctiques per al sector

Barcelona, 6 de juny del 2022 - Amb el lema "Promoció de bones pràctiques en temps de pandèmia: Re-evolucionem el model?" BCN Salut Mental ha presentat avui una guia de bones pràctiques per facilitar la millora de l'atenció a la població en els diferents aspectes assistencials, des de la prevenció i detecció precoç fins a la recuperació. L'acte ha tingut lloc en el marc de la X Jornada Salut Mental que han celebrat al Col·legi Oficial de Metges.

La pandèmia ha tingut importants repercussions sobre la salut mental de les persones, incrementant el malestar emocional, el patiment psicològic i l'aparició de trastorns mentals i de la conducta, com són els problemes emocionals, els trastorns de la conducta alimentària o els intents de suïcidi. La pandèmia ha afectat especialment la salut mental d'aquells que han patit la malaltia, a les seves famílies, a la població infantil i juvenil, a les dones, a la gent gran i als professionals sanitaris, fins a esdevenir una autèntica onada.

D'altra banda, aquesta emergència sanitària ha obligat als professionals de la salut mental i a les organitzacions sanitàries, a introduir noves eines assistencials, a desenvolupar nous instruments terapèutics i a modificar l'organització dels serveis per tal de donar resposta a unes noves i creixents necessitats d'atenció.

Davant d'aquest nou paradigma, la jornada ha intentat resoldre preguntes com si ens trobem davant de les mateixes necessitats anteriors a la pandèmia o aquestes necessitats han canviat o seguiran canviant profundament, si és suficient incorporar noves eines assistencials o s'han de transformar les nostres estratègies d'atenció a la salut mental, si es pot mantenir la mateixa organització dels serveis o calen modificacions radicals? En definitiva, si s'ha d'evolucionar o revolucionar el model.

Nou model d'atenció en salut mental, la proposta de BCNSM

Durant la jornada es va presentar el document elaborat pels professionals de Barcelona Salut Mental anomenat: Model d'atenció en salut mental, que analitza la situació actual de la xarxa pública d'atenció a la salut mental i proposa una guia de bones pràctiques. El document

considera fonamental una atenció compromesa amb el respecte dels Drets de les persones i l'exercici Ètic de les pràctiques professionals. Fa èmfasi en la importància de la continuïtat assistencial des de la prevenció i promoció de la salut fins a l'atenció des de la perspectiva de la recuperació.

Algunes de les propostes són: formació de tots els professionals de la salut mental en matèria de Drets Humans, garantir la participació i la capacitat de decisió de les persones amb trastorn mental sobre el seu procés terapèutic, l'accés a les prestacions i als serveis socials que es requereixin no ha d'estar condicionat al reconeixement del grau de discapacitat, assolir una planificació que asseguri que cada territori tindrà el CSMA, CSMIJ i CAS integrat amb l'atenció primària com a eix central, fan falta Equips Multidisciplinaris Comunitaris-Domiciliaris que donin resposta a l'atenció a la crisi i a la continuïtat assistencial de les persones amb trastorn mental a tots els territoris, desenvolupar programes i intervencions especialitzades de caràcter comunitari (evitant la institucionalització i medicalització dels joves), tancament gradual de la MILLE i traspàs del pressupost de la llarga estada en recursos comunitaris, implementar la Psicoteràpia en la pràctica clínica habitual, el finançament dels serveis ha d'anar dirigit a prioritzar els models comunitaris que potenciïn la integració, la recuperació i el respecte i promoció dels drets humans, flexibilitat dels serveis per garantir la continuïtat assistencial, Restringir al màxim els ingressos involuntaris, més recursos professionals dedicats a recerca i reconeixement de la recerca comunitària, revisió urgent dels Plans d'Estudi dels graus de Ciències de la Salut, posar en pràctica estratègies d'intervenció on-line,, definir els nous rols dels professionals assistencials, replantejament dels serveis d'acompanyament a la persona amb TMG cap a l'autonomia i construir un nou llenguatge compartit, incorporant les noves paraules que emergeixen del diàleg entre les persones afectades, els membres de l'equip professional assistencial i social.

A la mateixa jornada s'ha presentat l'enquesta realitzada entre usuaris, familiars i professionals dels diferents serveis de BCNSM, on es va demanar que prioritzessin les accions a desenvolupar de manera preferent d'entre totes les proposades al document.

Sobre BCN Salut Mental

BCN Salut Mental és una aliança estratègica entre entitats proveïdores de serveis públics en Salut Mental a la Ciutat de Barcelona, per tal de potenciar conjuntament l'experiència clínica i de gestió que faciliti la millora de l'atenció a la població en els diferents aspectes assistencials, des de la prevenció i detecció precoç fins a la recuperació, garantint la continuïtat de tot el procés terapèutic.

Formen part de BCN Salut Mental les organitzacions sanitàries: CPB Serveis Salut Mental, Grup Sant Per Claver –Fundació Vidal i Barraquer, Fundació Els Tres Turons, Grup CHM Salut Mental, l'Associació Salut Mental Horta Guinardó.

CONTACTE PREMSA:

Míriam Salazar: miriam@250grados.net – 625 69 98 70