

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL  
VIDAL Y BARRAQUER  
UNIVERSIDAD RAMÓN LLULL  
Sant Gervasi de Cassoles 88-90  
08022 Barcelona  
Teléfono: +34 934 340 001  
email información e inscripciones: [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat)

[www.fvb.cat/es/docencia-2/titulo-de-experto-universitario-en-psicoterapia-apoyo/](http://www.fvb.cat/es/docencia-2/titulo-de-experto-universitario-en-psicoterapia-apoyo/)  
El título de Experto Universitario en Psicoterapia de Apoyo se podrá cursar tanto en modalidad **presencial** como **online**, ya que todas las clases se retransmitirán en directo por videoconferencia.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

Profesionales que trabajen en el ámbito sanitario, terapéutico, social o educativo en diversos contextos de intervención con población infanto-juvenil y adultos jóvenes. Los profesionales pueden proceder de diferentes formaciones universitarias asistenciales previas: Trabajo Social, Educación Social, Enfermería, Psicología o Medicina.



## PRECIO

2.400 €

## PROCEDIMIENTO PARA MÁS INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Las personas interesadas en cursar el título de Experto Universitario en Psicoterapia de Apoyo deberán escribir a la secretaría académica del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal y Barraquer: [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat), adjuntando un currículum actualizado.

## CALENDARIO

De septiembre 2022 a junio 2023.

## RECONOCIMIENTO UNIVERSITARIO E INTERNACIONAL

Título de Experto Universitario propio de la Universidad Ramón Llull de Barcelona.  
20 créditos ECTS

Curso 2022-2023

Título de Experto  
Universitario en

# PSICOTERAPIA DE APOYO



Título propio de la Universidad Ramon Llull, en colaboración con: ADP-CETS



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL



## PRESENTACIÓN

El **Experto Universitario en Psicoterapia de Apoyo** responde a la necesidad de dar una formación especializada a profesionales del ámbito sanitario, terapéutico, social y educativo en diversos contextos de intervención intensiva con población infanto-juvenil y adultos jóvenes, desde una modalidad integradora relacional.

Es un título que busca poder ofrecer formación especializada en psicoterapia de apoyo a profesionales

que habitualmente no tienen acceso a formaciones de postgrado especializadas en modelos de intervención psicoterapéutica.

Se ofrece a los alumnos una formación especializada de profundización en el uso de las **técnicas y estrategias de intervención terapéutica con jóvenes y sus familias**. Desde un estudio de los principios psicodinámicos, sistémicos, cognitivos de tercera generación y basados en la mentalización, que sustentan la propuesta VEV

(Vinculación Emocional Validante) de intervención.

En este sentido, la perspectiva VEV aporta la **experiencia acumulada de más de 20 años de práctica profesional y 15 años de desarrollo del modelo especializado**.

Así, el título de experto universitario se estructura en módulos teóricos que se corresponden, en primer lugar, con sus fuentes principales y, en segundo lugar, con sus componentes principales: el desarrollo del vínculo educativo-terapéutico y de

la alianza en contextos de involuntariedad, el abordaje de conductas externalizantes e internalizantes graves, la propuesta de proceso individual, grupal y familiar, así como las formas especializadas de evaluación. Por último, se facilitarán experiencias de desarrollo actual de la propuesta en diferentes contextos.

## DOCENTES



**Dr. Ángel Estalayo**  
Doctor en Ciencias Sociales.

Pedagogo, Psicopedagogo, Educador Social y Psicoterapeuta.



**Dra. Marta Golanó Fornells**  
Doctora en Psicología

(URL). Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.



**Dr. Jorge L. Tizón García**  
Doctor en Medicina, Psiquiatra,

Psicólogo y Neurólogo. Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Francesc Sáinz Bermejo**  
Doctor en Psicología (URL).

Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Mark Dangerfield**  
Doctor en Psicología (URL).

Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Rosa Fernández Fernández**  
Educadora Social,

Diplomada en Pedagogía Sistémica, Terapeuta Familiar y de Pareja.



**Lic. Jordi Arévalo**  
Psicólogo y Psicoterapeuta.



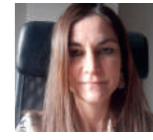
**Dra. Norka Malberg**  
Doctora en Psicoterapia (UCL),

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta y Psicoanalista (APsaA – IPA).



**Lic. Raúl Gutiérrez**  
Psicólogo, Psicoterapeuta y Terapeuta

Familiar.



**Lic. Olga Rodríguez Ochoa**  
Psicóloga y Psicoterapeuta.



**Lic. Alba Muro Marquina**  
Psicóloga y Psicoterapeuta.

**PRINCIPIOS GENERALES**

Bioética y toma de decisiones  
Dr. Ángel Estalayo 5h

Factores comunes en psicoterapia.  
La demanda en contextos de involuntariedad  
Dr. Ángel Estalayo 5h

La teoría del apego  
Dra. Marta Golanó Fornells 5h

Introducción a la Psicopatología basada en la relación  
Dr. Jorge L. Tizón García 10h

**MODELO PSICODINÁMICO**

Winnicott y la perspectiva relacional en el psicoanálisis  
Dr. Francesc Sáinz Bermejo 10h

Experiencias relacionales adversas: prevalencia y consecuencias psicológicas  
Dr. Mark Dangerfield 5h

**MODELO SISTÉMICO**

Aportaciones de la Terapia Sistémica Familiar a la Psicoterapia de Apoyo  
Rosa Fernández Fernández 10h

**MODELO COGNITIVO**

Aportaciones de la Psicoterapia Cognitiva Analítica a la Psicoterapia de Apoyo  
Lic. Jordi Arévalo 10h

Aportaciones de la DBT a la Psicoterapia de Apoyo  
Dr. Ángel Estalayo 5h

**MODELO MBT**

Introducción a la teoría y técnica de la MBT y aplicaciones para la psicoterapia de apoyo  
Dra. Norka Malberg 10h

Aplicaciones de la mentalización para el trabajo en equipos: introducción al modelo AMBIT  
Dr. Mark Dangerfield 10h

**TÉCNICA DEL MODELO VEV**

Fundamentos de la VEV  
Dr. Ángel Estalayo 10h

La construcción de la alianza y el vínculo terapéutico en contextos de involuntariedad o pseudovoluntariedad  
Dr. Ángel Estalayo  
Lic. Raúl Gutiérrez 10h

Comprensión y abordaje de las conductas externalizantes  
Dr. Ángel Estalayo  
Lic. Olga Rodríguez Ochoa  
Lic. Raúl Gutiérrez 20h

La evaluación y la investigación en contextos educativos, terapéuticos y sociales

Lic. Alba Muro Marquina  
Dr. Ángel Estalayo 10h

Proceso de intervención: itinerario educativo-terapéutico  
Dr. Ángel Estalayo  
Lic. Olga Rodríguez Ochoa 20h

Intervención Sociofamiliar. Familia/entorno  
Lic. Raúl Gutiérrez 5h

Intervención grupal  
Dr. Ángel Estalayo 5h

Contextos de aplicación, desarrollos actuales y avances en la VEV  
Lic. Alba Muro Marquina 5h