

## DOCENTES



**Dra. Norka Malberg**  
Doctora en Psicoterapia (UCL),

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta y Psicoanalista (APsaA – IPA).



**Dra. Marta Golanó Fornells**  
Doctora en Psicología

(URL). Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.



**Dr. Jorge L. Tizón García**  
Doctor en Medicina, Psiquiatra,

Psicólogo y Neurólogo. Psicoanalista (SEP – IPA).



**Lic. Neri Daurella de Nadal**  
Psicóloga Clínica,

Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Víctor Hernández Espinosa**  
Doctor en Medicina.

Psiquiatra, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Ramón Echevarría**  
Doctor en Medicina. Psiquiatra,

Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Francesc Sáinz Bermejo**  
Doctor en Psicología (URL).

Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dra. Laia Ferrer**  
Doctora en Psicología (UB). Psicóloga Clínica y

Psicoterapeuta.



**Lic. Montserrat Guàrdia i Porcar**  
Psicóloga Clínica,

Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Lic. Rosa Royo Esqués**  
Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta

y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Mark Dangerfield**  
Doctor en Psicología (URL).

Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dr. Jordi Artigue Gómez**  
Doctor en Psicología, Psicólogo

Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).



**Dra. Erika Barba-Müller**  
Doctora en Neurociencias (UAB).

Psicóloga y Psicoterapeuta.



**Lic. Jordi Arévalo**  
Psicólogo y Psicoterapeuta.



**Dr. José Ribé**  
Doctor en Psicología (URL). Psiquiatra y

Psicoterapeuta.



**Dra. Tuulikki Trias**  
Doctora en medicina. Psiquiatra y

Psicoterapeuta.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL VIDAL Y BARRAQUER  
UNIVERSIDAD RAMÓN LLULL  
Sant Gervasi de Cassoles 88-90  
08022 Barcelona

Teléfono: +34 934 340 001

email información e inscripciones: [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat)

[www.fvb.cat/es/docencia-2/master-en-psicoterapia-psicoanalitica/](http://www.fvb.cat/es/docencia-2/master-en-psicoterapia-psicoanalitica/)

El máster se podrá cursar tanto en **modalidad presencial como online**, ya que todas las clases se retransmitirán en directo por videoconferencia.

Curso 2021-2022

Máster en

**PSICOTERAPIA  
PSICOANALÍTICA  
CONTEMPORÁNEA**

Título propio de la Universidad Ramon Llull



Institut  
Universitari  
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL

## PRESENTACIÓN

Como seres humanos, todos necesitamos sentirnos acompañados y entendidos, sobre todo en aquellos momentos y situaciones vitales de mayor sufrimiento. Este apoyo puede ser llevado a cabo por cualquier persona cercana, pero cuando el sufrimiento es más intenso, cuando se cronifica, o cuando se desarrolla algún trastorno mental, es cuando resulta indicado poder ser atendido por un profesional de la salud mental especialista en psicoterapia. Esto implica una perspectiva teórica y técnica de la psicoterapia, que no tiene por qué estar reñida con la sensibilidad, proximidad y arte del clínico.

En este máster en Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea, se ofrece una rigurosa formación en el modelo de la psicoterapia psicoanalítica, pero desde una perspectiva actualizada. La evidencia empírica apoya la eficacia de la terapia psicoanalítica o psicodinámica. Diferentes estudios muestran que los tamaños de los efectos de este modelo de intervención psicoterapéutico son tan grandes como los reportados para otros modelos teóricos de psicoterapia, que suelen promoverse más activamente como "respaldados empíricamente" y "basados en evidencia" (Shedler, 2010).

Este máster en Psicoterapia Psicoanalítica Contemporánea

ofrece al alumno el desarrollo de unas competencias y habilidades técnicas, que le permitirán llevar a cabo procesos psicoterapéuticos que aborden con rigor y profundidad las dificultades emocionales e interpersonales de las personas atendidas.

Partimos de las características básicas de la Psicoterapia Psicoanalítica, que la diferencian de otros modelos de psicoterapia:

- Con un foco en la identificación, modulación y expresión de las emociones.
- Una detallada valoración y comprensión de los mecanismos de defensa para manejar cogniciones y emociones desagradables.
- Una sistemática identificación de temas y patrones recurrentes, en los pensamientos, sentimientos, estilos de relación o ideas sobre uno mismo.
- Una perspectiva evolutiva o del desarrollo, que favorece la comprensión de las experiencias pasadas y el papel que estas juegan en la forma de vivir el presente y acercarnos al futuro.
- Un foco en las relaciones interpersonales, en las fortalezas y vulnerabilidades de las personas atendidas a nivel interpersonal.
- Un foco en la relación con el profesional que atiende, con quien se suelen

reproducir patrones de relación o aspectos del mundo interno.

- Una exploración minuciosa de los pensamientos, fantasías, deseos y de todo aquello que la persona tenga en mente.

La evidencia empírica ha mostrado en repetidas ocasiones los beneficios de la psicoterapia psicoanalítica. Realizada adecuadamente por profesionales competentes, sus efectos son duraderos y su impacto va más allá de la remisión de los síntomas. Por este motivo, la psicoterapia psicoanalítica, en sus diversas modalidades y adaptaciones, está presente en las consultas y centros de salud mental privados, así como en las instituciones de salud mental públicas o concertadas. Esta realidad supone el reto de ir actualizando, permanentemente, la formación de los profesionales que la practiquen, con aportaciones e innovaciones que permitan mantener el máximo nivel de eficacia en las intervenciones.

En este sentido, además de las materias dedicadas a la teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica, hemos incorporado varias materias sobre las valiosas aportaciones del modelo del tratamiento basado en la mentalización (MBT), desarrollado principalmente por Peter Fonagy y Anthony Bateman, junto a un amplio grupo de profesionales.

La MBT ha demostrado también su eficacia a nivel empírico (Bateman & Fonagy, 2008, 2009; Rossouw & Fonagy, 2012). El modelo MBT es de gran utilidad para el trabajo con diferentes grupos de pacientes en las distintas franjas de edad, así como extremadamente útil para profesionales que trabajan en el ámbito de la red pública de salud mental, que tienen que recurrir a modelos de intervención más focales y breves.

También hemos incluido materias sobre investigación y neurociencias aplicadas a la psicoterapia, así como materias sobre psicopatología desde una perspectiva relacional y del desarrollo, y sobre psicoterapia de grupo.

En este máster contamos con un equipo de profesores de muy amplia y reconocida experiencia en el ámbito de la psicoterapia psicoanalítica y del tratamiento basado en la mentalización. Como puede verse en la documentación del máster, se trata de Profesionales de reconocido prestigio internacional, que han compaginado desde hace muchos años el trabajo clínico, el desarrollo de modelos de intervención centrados en las necesidades de las personas atendidas, así como el trabajo de investigación y la docencia que estimulan una constante revisión y actualización de los modelos de tratamiento.

Formación de psicoterapeutas que cumple los requisitos que establecen organizaciones reconocidas como la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y la European Federation of Psychologists Associations (EFPA).

## DIRECTOR DEL MÁSTER

Mark Dangerfield

## A QUIEN VA DIRIGIDO

Psicólogos, psiquiatras y médicos que, con una formación previa en el ámbito psicopatológico, deseen especializarse en la psicoterapia psicoanalítica y las diversas modalidades, y sus aplicaciones en la clínica asistencial.

## PRECIO

Primer curso: 3.600 €  
Segundo curso: 3.600 €

## PROCEDIMIENTO PARA MÁS INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Las personas interesadas en cursar el máster deberán escribir a la secretaria académica del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal y Barraquer: [docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat) solicitando una entrevista con el director del máster.

## CALENDARIO

De septiembre 2021 a junio 2022.  
Primer curso: martes y viernes por la tarde.  
Segundo curso: lunes y miércoles por la tarde.

## RECONOCIMIENTO UNIVERSITARIO E INTERNACIONAL

Título de Máster propio de la Universidad Ramón Llull de Barcelona.

## PRIMER CURSO: 250 HORAS + HORAS ASISTENCIA CASOS Y SUPERVISIÓN INDIVIDUAL

DESARROLLO Y PSICOPATOLOGÍA	TEORÍA PSICOANALÍTICA	TÉCNICA	NEUROCIENCIA E INVESTIGACIÓN	SUPERVISIÓN
<p>Psicopatología desde una perspectiva del desarrollo: del nacimiento a la vida adulta Norka Malberg Marta Golanó Mark Dangerfield 20h</p> <p>Introducción a la Psicopatología basada en la relación Jorge Tizón 30h</p>	<p>El Freud relacional, Ferenczi, Fairbairn y Kohut Victor Hernández 20h</p> <p>Orígenes, contextos y tendencias del pensamiento psicoanalítico Neri Daurella 20h</p> <p>La evolución de la psicoterapia psicoanalítica y las aportaciones técnicas de W. Bion, B. Joseph y O. Kernberg Ramón Echevarría 20h</p> <p>Psicoterapia relacional: de Winnicott a Stolorow Francesc Sainz 20h</p>	<p>Conceptos fundamentales de la psicoterapia psicoanalítica Laia Ferrer 20h</p> <p>El proceso psicoterapéutico: primera entrevista, proceso diagnóstico, formulación del caso y tratamiento Montserrat Guàrdia Rosa Royo 20h</p> <p>Introducción al Tratamiento Basado en la Mentalización - MBT Mark Dangerfield 20h</p>	<p>De la evaluación a la Investigación en psicoterapia de orientación psicoanalítica Jordi Artigue 20h</p> <p>Las neurociencias aplicadas a la psicoterapia Erika Barba 20h</p>	<p>Supervisión Individual</p> <p>Grupos de Supervisión Victor Hernández 20h</p>

## SEGUNDO CURSO: 250 HORAS + HORAS ASISTENCIA CASOS Y SUPERVISIÓN INDIVIDUAL

TÉCNICA INFANTO-JUVENIL	TÉCNICA ADULTOS	TÉCNICA FAMILIA, GRUPOS Y BREVE	SUPERVISIÓN
<p>Psicoterapia en la primera infancia: 0-5 años Norka Malberg 25h</p> <p>Psicoterapia de niños Montserrat Guàrdia 25h</p> <p>Psicoterapia de adolescentes Laia Ferrer 25h</p> <p>Psicoterapia centrada en la mentalización a lo largo del proceso evolutivo de la infancia, la adolescencia y la familia Norka Malberg Marta Golanó 25h</p>	<p>Psicoterapia psicoanalítica de adultos Rosa Royo 25h</p> <p>Tratamiento Basado en la Mentalización para Adultos Jordi Arévalo 25h</p> <p>La teoría desde la práctica clínica en adultos Victor Hernández 25h</p>	<p>Psicoterapias breves y estructuradas y psicoterapia "de flash" Jorge Tizón 25h</p> <p>Introducción al tratamiento basado en la mentalización para familias (MBT-F) Tuulikki Trias 15h</p> <p>Teoría y práctica de la psicoterapia grupal José Ribé 15h</p>	<p>Supervisión Individual</p> <p>Grupos de Supervisión Victor Hernández 20h</p>