

2ª edición

Abiertas
las inscripciones.

También en
videoconferencia.

CURSO 2020-2021
CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN

SALUD ESPIRITUAL. Una base psicològica



SESIONES INFORMATIVAS:

22 marzo a 16:30h.

26 abril a 16:30h.

31 mayo a 16:30h.

28 junio a 16:30h.

9 julio a 16:30h.

6 y 16 septiembre a 16:30h.

Hace falta inscribirse a la Sesión Informativa escribiendo a: docencia@fvb.cat

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER.

Departamento de Docencia.

C / Sant Gervasi de Cassoles 88-90.

08022 BARCELONA.

Teléfono 93 434 00 01

Correo electrónico información e inscripciones:

docencia@fvb.cat

<http://masterespiritualidadtranscultural.com/>

www.fvb.cat

HORARIO Y CALENDARIO:

Un viernes al mes, de octubre a junio,
de 17h a 21h.

CRÉDITOS:

20 ECTS. ESPIRITUALIDAD: PSICOPATOLIGÍA
y SALUD MENTAL expedido por la Universidad
Ramon Llull.

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

Preinscripción: A partir del día 1 de mayo.

Deberá presentarse la solicitud de admisión
y abonar los derechos de preinscripción. Al
confirmar la admisión, los solicitantes deberán
abonar el importe de la matrícula dentro del
término fijado.

Matrícula: Del 1 de junio al 30 de septiembre
de 2019.

El curso se realizará presencialmente y en
Videoconferencia (el curso se realizará si se
reúne un mínimo de alumnos).

REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Título de Grado, Licenciado o Diplomado
Universitario. Otras formaciones serán valoradas
personalmente. Las plazas son limitadas.

PRECIO: 1.500 euros.

Organiza:

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL
VIDAL I BARRAQUER – BARCELONA

En colaboración con:

Institut de Docència i Recerca del Grup Sant Pere Claver

Asociación Internacional de Estudios Médico-Psicológico y Religiosos



Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL





PRESENTACIÓN

¿Cualquier espiritualidad contribuye a la calidad humana? Hay espiritualidades, o vivencias religiosas, que pueden ser degradantes para la persona que la vive y por su círculo de relaciones? ¿Existen criterios para discernir cuando una persona vive una experiencia saludable o destructiva? ¿Cuál es la relación entre la evolución psíquica sana y la experiencia espiritual? ¿Cuál es la aportación de la vivencia espiritual a la salud psíquica? ¿Es verdad que todas las religiones generan sentimientos de culpa? ¿Cuál es la relación entre el mundo inconsciente y la experiencia espiritual?

En el ámbito clínico y sanitario, y también en muchas consultas psicológicas de nuestro país, es muy habitual encontrarnos con situaciones en las cuales se pone de manifiesto la cuestión religiosa, y ésta es entendida como patológica. Incluso experiencias espirituales profundas que pueden ayudar a algunas personas a gestionar su realidad mental son diagnosticadas como patologías del espectro psiquiátrico. En algunos casos, ciertamente, puede haber una patología; pero en otros no. Muchos profesionales del ámbito sanitario no tienen la formación adecuada para abordar las cuestiones de una espiritualidad profunda. A menudo se genera abuso y confusión a la hora de llevar a cabo un adecuado diagnóstico clínico referente a la patología mental, impidiendo un verdadero conocimiento y una verdadera comprensión del mundo interno del ser humano.

Desde sus inicios, la Fundació Vidal i Barraquer se ha especializado en la investigación de los límites y las confluencias entre espiritualidad, mística y salud mental, preparando profesionales de la salud que pudieran abordar estos casos desde un planteamiento unitario cuerpo-mente y superando el marco de la concepción científica estrictamente biológica, entendiendo que la construcción de la identidad es un proceso bio-psico-social. De esta manera, el proceso espiritual se contempla como un proceso de evolución de una personalidad psicológicamente sana, en el que psicología y espiritualidad son concomitantes.

La llegada de personas de otras religiones y otras tradiciones espirituales ha generado un incremento y un agravamiento de las dificultades para abordar la dimensión de

lo que podemos llamar “lo espiritual”; no sólo por las pocas herramientas culturales de muchos profesionales a la hora de comprender los esquemas culturales sino, sobre todo, por el marco de referencia científico, psicológico y psiquiátrico, que resulta insuficiente para abordar la experiencia espiritual y mística profunda.

Por otro lado, la proliferación de nuevas espiritualidades hace que muy a menudo se considere que cualquier cuestión de cariz espiritual o religiosa sea positiva. Como puede pasar con otras aportaciones vitales, las propuestas de las nuevas espiritualidades pueden ayudar a construir salud mental o pueden ser vehículos destructivos y de autodestrucción. Nos proponemos ayudar a formar criterios sólidos a los profesionales de la salud y a los profesionales del ámbito de la mente y de la espiritualidad.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE ADMISIÓN

- Personas interesadas en el ámbito de la espiritualidad en general.
- Personas que formen parte de comunidades de vida espiritual, religiosos, responsables de instituciones, y personas con estudios de Teología o Ciencias Religiosas, estudios de Licenciatura o Grado.
- Profesionales del ámbito de la salud (médicos, psiquiatras, enfermeras, psicólogos clínicos) y otros especialistas que participan en la atención clínica y que desean profundizar en el ámbito de la espiritualidad como elemento que puede ayudar a vehicular la salud mental.
- También se admitirán personas con títulos de Grado o Licenciatura que estén en relación con la atención terapéutica y busquen criterios de discernimiento entre la salud mental y la patología en el ámbito de la experiencia espiritual.
- Se admitirán aquellos estudiantes que hayan cursado el *Posgrado de Acompañamiento Espiritual* o el *Máster de Espiritualidad Transcultural*.
- Se valorará la posibilidad que los estudiantes sin título universitario puedan cursar estos estudios. En caso de hacerlo, recibirán una Certificación de Estudios.
- Será requisito indispensable para la admisión una entrevista previa con los directores del curso y una carta de motivación.

- Podrán acceder a los estudios aquellas personas que estén en posesión de un título expedido por una institución de educación superior del *Espacio Europeo de Educación Superior* que faculte en el país expedidor del título para el acceso a estos estudios.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Preparar a profesionales del ámbito clínico en el abordaje de casos en los que el elemento espiritual y/o religioso forma parte o se manifiesta en la biografía del paciente.
2. Ofrecer un marco teórico y un abordaje desde la práctica clínica y terapéutica que integre la espiritualidad como posibilitadora de Salud Mental y autonomía.
3. Dotar a los profesionales de unos conocimientos que integren el proceso de evolución psicológica y el proceso de evolución espiritual, teniendo en cuenta los aspectos afectivos y del mundo inconsciente.
4. Ayudar a distinguir entre los elementos religiosos y los elementos espirituales de la experiencia interna de cariz inconsciente.
5. Formar a los profesionales de la Salud para una comprensión de la experiencia espiritual y su evolución, ayudando a construir un marco teórico que permita comprender la experiencia espiritual más allá de una experiencia perjudicial o psicopatológica.
6. Llevar a cabo una revisión de las diferentes psicopatologías de la experiencia espiritual y/o religiosa y las consecuencias familiares, grupales y colectivas que se derivan. Dotar a los profesionales de unos conocimientos que les permitan entender la génesis de la patología de índole religiosa (fanatismo, fundamentalismo, fenómenos paramísticos, etc.).
7. Ayudar a construir criterios de evaluación sobre las nuevas tendencias de lo que se llama *psicoespiritualidad*, ayudando a delimitar el ámbito de aquello psicológico y aquello espiritual.
8. Preparar a profesionales con conocimientos y habilidades específicas para participar en equipos multidisciplinarios de trabajo, capaces de abordar la diversidad religiosa y espiritual desde un punto de vista psicológico y psiquiátrico.
9. Generar nuevos conocimientos y promover su transmisión en el ámbito clínico para

poder ofrecer una práctica asistencial segura y de calidad por parte de los profesionales que constituyen la red de Salud, tanto pública como privada.

TEMARIO:

1. Introducción a la experiencia espiritual y religiosa. Marco conceptual.
2. Bases neurológicas de la experiencia psicológica y espiritual.
3. Proceso psicológico, psicogenético y psicodinámico de la evolución personal. Génesis relacional del mundo interno.
4. Proceso psicológico de la experiencia espiritual. Evolución sana y evolución patológica de la experiencia espiritual. Salud mental y mística.
5. Patología psiquiátrica y psicoanalítica de la experiencia religiosa y espiritual. Sistematización clínica psicopatológica de la experiencia religiosa.
6. Psicopatología de la experiencia religiosa y/o espiritual:
 - 6.1. Psicopatología religiosa del círculo esquizoide.
 - 6.2. Psicopatología religiosa del círculo paranoide.
 - 6.3. Psicopatología religiosa de las depresiones.
 - 6.4. Defensas Maníacas.
 - 6.5. Psicopatología religiosa del círculo histérico.
 - 6.6. Psicopatología religiosa del círculo fóbico.
 - 6.7. Psicopatología religiosa del círculo obsesivo.
 - 6.8. Psicopatología religiosa de los trastornos de la personalidad. Adiciones y desviaciones perversas de la personalidad.
 - 6.9. Psicopatología religiosa del círculo adictivo y de las desviaciones perversas de la personalidad.
 - 6.10. Trastornos límite de la personalidad.
7. Introducción a los indicadores transculturales de la experiencia religiosa y/o espiritual.

DIRECTORES DEL CURSO:

JORDI FONT i RODÓN. Dr. Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Terapeuta psicoanalista. Presidente Asociación Internacional de Estudios Médico-Psicológicos y Religiosos (AIEMPR). Miembro de Honor de la Academia de

Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Premio Jordi Gol por la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares a la “Trayectoria profesional y humana”. Medalla Narcís Monturiol al mérito científico y tecnológico, concedido por la Consejería de Universidades, Investigación y Sociedad de la Información, de la Generalitat de Cataluña (2004). Cruz de Sant Jordi al mérito cívico y cultural concedido por la Generalitat de Cataluña, Consejería de Cultura (2003).

DR. FRANCESC GRANÉ i TERRADAS. Dr. Comunicación y Humanidades, especialidad Psicoanálisis y Comunicación. Lc. Filosofía. Diplomado Ciencias Religiosas, Teología y Sociología. Director de la Unidad de Psicología y Espiritualidad (IUSM-URL). Director Master de Espiritualidad Transcultural de las Universidades URL, Deusto, Comillas y Loyola Andalucía. Investigador principal Grupo Investigación Psicología y Espiritualidad Transcultural (IUSM-URL).

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Evaluación de los conocimientos adquiridos mediante la presentación de un trabajo que englobe los conocimientos impartidos durante el curso lectivo, o bien un tema de libre elección sobre alguno de los aspectos estudiados. Por ello, el alumno contará con la orientación y seguimiento de un tutor.
- El análisis de casos clínicos es un elemento fundamental para la comprensión de la materia, por lo tanto, será objeto de trabajo y de evaluación continuada durante las sesiones.
- La evaluación continuada se hará a través de la asistencia y participación en clase. Es necesario asistir presencialmente al 80% de las horas del curso.

CONSEJO ACADÉMICO DEL CURSO:

CARLES PÉREZ TÉSTOR. Dr. Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Director IUSM-URL. Profesor FPCEE Blanquerna (URL).

JAUME AGUILAR. Dr. Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Especialista en neurología. Psicoanalista IPA. Miembro titular de la Sociedad Española de Psicoanálisis y miembro componente de la Asociación Psicoanalítica Internacional (IPA).

MIQUEL CASAS. Dr. Medicina y Cirugía. Especialista en Psicofarmacología Experimental y Clínica. Catedrático de Psiquiatría de la UAB. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d’Hebron. Presidente del Consejo Asesor del Plan Director de Salud Mental y Adicciones del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña.

RAMON ECHEVARRÍA. Dr. Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Psicoanalista IPA. Profesor FPCEE Blanquerna y IUSM-URL. Ha sido codirector de la revista TEMAS DE PSICOANÁLISIS de la Sociedad Española de Psicoanálisis (IPA).

VÍCTOR HERNÁNDEZ ESPINOSA.

Dr. Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Especialista en neurología. Psicoanalista IPA. Miembro titular de la Sociedad Española de Psicoanálisis y miembro componente de la Asociación Psicoanalítica Internacional (IPA). Psicoanalista IPA. Supervisor IUSM-FVB (URL).

LLUÍS MAURI MAS. Médico psiquiatra y psicoterapeuta, Departament de Salut Mental de la Fundació Sanitària Sant Pere Claver. Director de l’Institut de Docència i Recerca del Grup Sant Pere Claver. Docent de màsters universitaris (UB i UAB) i estudis de postgrau en psicoteràpia d’orientació psicoanalítica i atenció a l’adolescència. Coautor de *Adolescència y Transgresión* (Ed. Octaedro).

PILAR MARINÉ. Licenciada en Psicología. Psicoterapeuta. Especialista en Psicología Clínica. Máster en Psicoterapia Psicoanalítica y Psicopatología Clínica. Psicóloga Clínica del Servicio Psiquiatría Hospital de Santa María de Lérida y Unidad de Medicina Oncológica, Paliativos y Radioterapia, Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lérida.

RAMON M^o NOGUÉS. Catedrático Biología Evolutiva, UAB. Profesor IUSM-URL. Autor de *Dios, creencias y neuronas; Cerebro y Transcendencia; Sexo, cerebro y género*; entre otros.

MAITE VALLS. Licenciada en Psicología. Psicoterapeuta. Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia. Especialista de Orientación Educativa. Diplomada en Magisterio. Diplomada en Teología.