

TÍTOL ACADÈMIC

- Els alumnes que realitzin tots els crèdits obtindran el títol propi de la Universitat Ramon Llull en **AUTOCONEIXEMENT, TRANSFORMACIÓ EMOCIONAL i COSMOVISIÓ ESPIRITUAL**. *Psicologia i Espiritualitat cristiana*, de 60 ECTS.

REQUISITS I RECONeixEMENT ACADÈMIC

- Per accedir-hi cal estar en possessió d'una titulació universitària Títol de Grau, Llicenciat o Diplomant universitari.
- S'accepten alumnes sense titulació universitària que al finalitzar el programa podran obtenir un *Diploma d'extensió universitària*.
- Es farà una entrevista personal amb el Director del Curs. Cal presentar un *Curriculum Vitae*.
- El curs compartirà algunes sessions amb els alumnes del curs *Descobreix la teva vida espiritual des del silenci d'un Monestir cristià*.

SESSIONS INFORMATIVES

Les sessions informatives seran personalitzades i preveuen participar a alguna sessió acadèmica de l'edició del Màster en curs. Si estàs interessat, escriure a fvb.psicoesp@fvb.cat o també a docencia@fvb.cat

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Matrícula a partir del dia 1 de juny de 2021. Les places són limitades.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

FUNDACIÓ VIDAL I BARRAQUER.
Departament de Docència,
C / Sant Gervasi de Cassoles
88-90. 08022 BARCELONA.
Tel: 93 434 00 01
docencia@fvb.cat

Més informació:

MONESTIR SANT PERE DE LES PUEL·LES:
Carrer Angli, 55
08017 Barcelona.
Tel: 932 038 915
descobreixve@gmail.com
<http://www.benedictinessantperepuelles.cat/>
<https://masterespiritualidadtranscultural.com/fvb.psicoesp@fvb.cat>



Curs 2021-2023.
Màster de la Universitat Ramon Llull en:

AUTOCONEIXEMENT, TRANSFORMACIÓ EMOCIONAL i COSMOVISIÓ ESPIRITUAL (2^a edició)

Aquest curs es pot cursar tant en la modalitat acadèmica de Màster com sense obtenir la titulació

ORGANITZA:



EN COL·LABORACIÓ AMB:



AUTOCONeixEMENT, TRANSFORMACIÓ EMOCIONAL I COSMOVISIÓ ESPIRITUAL

(2ª edició)

OBJECTIUS DEL CURS

AUTOCONeixEMENT

1. Prendre consciència d'un mateix, de la pròpia situació i evolució personal.
2. Identificar allò que més t'identifica com a ésser singular i conscienciar allò que vols transformar de tu mateix/a.
3. Construir el teu futur d'acord amb un coneixement més integral de tu mateix/a.
4. Accedir al teu món emocional, conscient i inconscient, i prendre'n consciència progressivament.
5. Comprendre les motivacions que orienten les actuacions de la teva vida.
6. Ampliar la consciència sobre la realitat externa, sobre les teves relacions i sobre tu mateix.

TRANSFORMACIÓ EMOCIONAL

1. Crear una dinàmica de transformació emocional interna, posant en marxa un procés evolutiu afectiu que integri totes les dimensions de la vida
2. Ajudar a unificar la vida aportant-li un eix vertebrador.
3. Entendre en primera persona el procés espiritual concomitant al procés particular d'evolució psíquica.
4. Ajudar a fer el pas d'un Jo egocèntric a un Jo al·locèntric.

5. Ajudar a construir un Jo altruista com a forma de desenvolupament d'un Jo espiritual.
6. Millorar la relació amb els altres i generar vincles de qualitat humana.
7. Descobrir i desenvolupar el Poder-de-dir-No, capacitat per dir no i guanyar la llibertat buscada.

COSMOVISIÓ ESPIRITUAL

1. Desvetllar una mirada de la realitat i d'un mateix autèntica, integrada i conscient, més enllà de l'ordre empíric, les creences i condicionants externs. Crear espais per accedir al misteri d'allò real.
2. Ajudar a comprendre i integrar la dimensió mística i de transcendència en la vida quotidiana
3. Construir una vida interior on sigui compatible un Jo estructurat amb una experiència de no apropiació de les coses, les persones i la realitat.
4. Desenvolupar una espiritualitat integradora de tots els elements de la vida.
5. Saber qui ets a partir de la relació amb l'Altre, el Fonament d'allò Real.
6. Crear el vincle entre la pròpia experiència i tota l'herència d'espiritualitat i mística cristiana.
7. Treballar les relacions en una *Espiritualitat-24 hores* a través dels diferents àmbits: treball, descans, àpats i alimentació, formació, relacions (família, parella i grup)

8. Adquirir una formació sobre els textos sagrats cristians i la seva experiència mística.
9. Viure l'experiència de comunitat espiritual.

METODOLOGIA

1. Immersió de deu caps de setmana -un al mes, d'octubre a juny- en un Monestir cristià en un ambient de silenci.
2. Espais de formació Emocional, Psicològica, Espiritual i Corporal.
3. Espais i tècniques d'autoconeixement, individuals i en grup.

Espais d'Autoconeixement Individual

4. Descoberta de la pròpia consciència des de la pròpia experiència.
5. Diàlegs amb un interlocutor (coach) individual que personalitza el curs a les necessitats de cadascú.

Espais d'Autoconeixement Grupal

6. Activitats d'introducció a la meditació, el silenci, la contemplació, la litúrgia i diferents tipus d'oració.
7. Introduir i facilitar la consciència plena i l'obertura afectiva i espiritual en tota la jornada (treball, natura, repòs, meditació).
8. Introducció a la comprensió dels Textos Sagrats.
9. Contacte amb la natura, l'hort i el treball individual -voluntari.
10. Compartir la vida quotidiana amb una comunitat femenina i col·laboració en els serveis comunitaris.

HORARIS DE CLASSE

- El curs es realitza un cap de setmana al mes, de divendres tarda a diumenge tarda, amb diferents modalitats: pensió completa 2 nits (**format A**), pensió completa 1 nit (**format B**), sense pernoctació (**format C**), Alumnes oients a les sessions acadèmiques (**format D**).

- Es realitza al Monestir Sant Pere de les Puel·les.
- Divendres, de 17:00h a 22h.
- Dissabte, de 9:30h a 22:00h.
- Diumenge, de 9:00h a 16:00h.

Format A: Pensió completa 2 nits. Pernoctació de 2 nits al Monestir (divendres i dissabte).
Format B: Pensió completa 1 nit. Pernoctació de 1 nit (dissabte a diumenge).
Format C: Sense pernoctació. Àpats al Monestir (dinars i sopars) sense pernoctació.

PREUS

S'informarà per correu electrònic dels preus d'inscripció en els diferents Formats del curs.

MÒDULS ACADÈMICS

1. Antropologia del subjecte.
2. Comprendre el nostre món interior.
3. L'experiència psicològica i la gènesi relacional de la ment.
4. L'experiència i els itineraris espirituals.
5. Introducció als textos sagrats cristians.
6. Introducció a la meditació, al silenci i la contemplació.
7. Nuclis de l'experiència espiritual cristiana.
8. Espiritualitat transformadora.
9. Enganys i autoenganys en la vida espiritualitat. Psicopatologia de la vida espiritual i religiosa.

DIRECCIÓ

Francesc Grané
Dr. Psicologia de la Comunicació. Lc. Filosofia i Ciències de l'Educació. Director Àrea Psicologia i Espiritualitat IUSM VB - URL.

Esperança Atarés
Abadessa monestir de Sant Pere de les Puel·les de Barcelona.

EQUIP DIRECTIU

Esperança Atarés, Catalina Terrats, Pilar Mariné, Honorat Jaume i Francesc Grané.

PROFESSORS, PROFESSORES I INTERLOCUTORS DEL CURS

Josep Baqué

Ll.lic. Teologia i arquitecte tècnic. S.J.

Mark Dangerfield

Dr. Psicologia. Especialista Psicologia Clínica i Psicoteràpia. Director de l'Institut Universitari Salut Mental Vidal i Barraquer, URL.

Gaspar Mora

Dr. en Teologia. Professor a la Facultat de Teologia de Catalunya.

Conxa Adell

Monja benedictina del monestir de Sant Pere de les Puel·les de Barcelona.

Honorat Jaume

Lc. Filosofia. MBA. Professor Fet religiosos i pensament social cristià. URL.

Sergi de Diego

Psicòleg Clínic, Psicoanalista de la SEP-IPA.

Victor Hernández Espinosa.

Dr. Medicina i Cirurgia. Especialista Psiquiatria. Psicoanalista.

Armando Pego

Catedràtic d'Humanitats de la Facultat de Filosofia de Catalunya (URL). Escriptor.

Juliana Plana

Dra. Farmàcia. Teòloga.

Ramon Maria Nogués

Dr. Biologia. Llicenciat en Teologia. Escolapi.

Claustre Solé

Doctora en Teologia. Professora de Bíblia de la Facultat de Teologia.

Catalina Terrats

Monja benedictina del monestir de Sant Pere de les Puel·les de Barcelona.

Núria Caúm

Lc. Geografia. Sots-directora Institut Superior de Ciències Religioses de Barcelona (ISCREB).

Teresa Vallvé

Educadora Social. Membre d'El Xiprer, Granollers. Llarga experiència en vida eremítica.

Joan Chittister

Monja benedictina de la comunitat d'Erie, Pensilvania, EEUU. Dra. Comunicació.

Mario Ciccorossi

Teòleg. Agent Espiritual a l'Hospital Sant Joan de Déu.

Toni Català

Teòleg. Professor Universitat Pontificia Comillas. Jesuïta.

Rosa Royo

Psicòloga clínica. Psicoanalista (SEP IPA).

Joan-Andreu Rocha

Dr. Teologia i en Periodisme. Degà Escola Treball Social Pere Tarrés.

Teresa Botey

Monja benedictina del monestir de Sant Pere de les Puel·les de Barcelona.

Griselda Cos

Monja benedictina del monestir de Sant Pere de les Puel·les de Barcelona.

Frère John, Taizé.

Germà de la Comunitat de Taizé.

Anna Pitarich

Mestre Educació Infantil. Membre Escola Ignasiana Espiritualitat (EIDES).

Jorge Tizón

Dr. Medicina i Cirurgia. Especialista Psiquiatria. Psicoanalista SEP IPA.

Francesc Sáinz

Psicoanalista de la SEP-IPA. Professor de la UB.

Pilar Mariné

Lc. Psicologia. Especialista Psicologia Clínica i Psicoteràpia. Servei Psiquiatria i Salut Mental H. Santa Maria i H. Arnau Vilanova (Lleida). Responsable Salut Mental COVID-19 Territori Lleida.

Xavier Alegre

Teòleg. Professor Facultat Teologia de Catalunya. Jesuïta.

Xavier Melloni

Antropòleg. Teòleg. Fenomenòleg de la religió. Jesuïta.

Ramon Batlle

Dr. Dret. Director de l'Institut Superior de Ciències Religioses de Barcelona.

Hilario Ibáñez

Educador Fundació *Mans a les mans*. Filòsof i Teòleg. Fundador de Camí Endins.

Carles Pérez

Dr. Medicina. Psiquiatria. Professor FPCEE Blanquerna-URL.