

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL VIDAL Y BARRAQUER

UNIVERSIDAD RAMÓN LLULL

Sant Gervasi de Cassoles 88-90

08022 Barcelona

Teléfono: +34 934 340 001

email información e inscripciones: docencia@fvb.cat

www.fvb.cat/es/docencia-2/titulo-de-experto-universitario-en-psicoterapia-apoyo/

El título de Experto Universitario en Psicoterapia de Apoyo se podrá cursar tanto en modalidad **presencial** como **online**, ya que todas las clases se retransmitirán en directo por videoconferencia.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Profesionales que trabajen en el ámbito sanitario, terapéutico, social o educativo en diversos contextos de intervención con población infanto-juvenil y adultos jóvenes. Los profesionales pueden proceder de diferentes formaciones universitarias asistenciales previas: Trabajo Social, Educación Social, Enfermería, Psicología o Medicina.

PRECIO

2.400 €

PROCEDIMIENTO PARA MÁS INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Las personas interesadas en cursar el título de Experto Universitario en Psicoterapia de Apoyo deberán escribir a la secretaría académica del Instituto Universitario de Salud Mental Vidal y Barraquer: docencia@fvb.cat, adjuntando un currículum actualizado.

CALENDARIO

De septiembre 2021 a junio 2022.

RECONOCIMIENTO UNIVERSITARIO E INTERNACIONAL

Título de Experto Universitario propio de la Universidad Ramón Llull de Barcelona.
20 créditos ECTS

Curso 2021-2022

Título de Experto
Universitario en

PSICOTERAPIA DE APOYO



Título propio de la Universidad Ramon Llull, en colaboración con: ADP-CETS



Institut
Universitari
de Salut Mental

UNIVERSITAT RAMON LLULL



PRESENTACIÓN

El **Experto Universitario en Psicoterapia de Apoyo** responde a la necesidad de dar una formación especializada a profesionales del ámbito sanitario, terapéutico, social y educativo en diversos contextos de intervención intensiva con población infanto-juvenil y adultos jóvenes, desde una modalidad integradora relacional.

Es un título que busca poder ofrecer formación especializada en psicoterapia de apoyo a profesionales

que habitualmente no tienen acceso a formaciones de postgrado especializadas en modelos de intervención psicoterapéutica.

Se ofrece a los alumnos una formación especializada de profundización en el uso de las **técnicas y estrategias de intervención terapéutica con jóvenes y sus familias**. Desde un estudio de los principios psicodinámicos, sistémicos, cognitivos de tercera generación y basados en la mentalización, que sustentan la propuesta VEV

(Vinculación Emocional Validante) de intervención.

En este sentido, la perspectiva VEV aporta la **experiencia acumulada de más de 20 años de práctica profesional y 15 años de desarrollo del modelo especializado**. Así, el título de experto universitario se estructura en módulos teóricos que se corresponden, en primer lugar, con sus fuentes principales y, en segundo lugar, con sus componentes principales: el desarrollo del vínculo educativo-terapéutico y de

la alianza en contextos de involuntariedad, el abordaje de conductas externalizantes e internalizantes graves, la propuesta de proceso individual, grupal y familiar, así como las formas especializadas de evaluación. Por último, se facilitarán experiencias de desarrollo actual de la propuesta en diferentes contextos.

DOCENTES

**Dr. Ángel Estalayo**
Doctor en Ciencias Sociales.
Pedagogo, Psicopedagogo, Educador Social y Psicoterapeuta.

**Dra. Marta Golanó Fornells**
Doctora en Psicología (URL). Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta.

**Dr. Jorge L. Tizón García**
Doctor en Medicina, Psiquiatra, Psicólogo y Neurólogo. Psicoanalista (SEP – IPA).

**Dr. Francesc Sáinz Bermejo**
Doctor en Psicología (URL). Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).

**Dr. Mark Dangerfield**
Doctor en Psicología (URL). Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta y Psicoanalista (SEP – IPA).

**Rosa Fernández Fernández**
Educadora Social, Diplomada en Pedagogía Sistémica, Terapeuta Familiar y de Pareja.

**Lic. Jordi Arévalo**
Psicólogo y Psicoterapeuta.

**Dra. Norka Malberg**
Doctora en Psicoterapia (UCL), Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta y Psicoanalista (APsaA – IPA).



PRINCIPIOS GENERALES

Bioética y toma de decisiones
Dr. Ángel Estalayo **5h**

Factores comunes en psicoterapia. La demanda en contextos de involuntariedad
Dr. Ángel Estalayo **5h**

La teoría del apego
Dra. Marta Golanó Fornells **5h**

Introducción a la Psicopatología basada en la relación
Dr. Jorge L. Tizón García **10h**



MODELO PSICODINÁMICO

Winnicott y la perspectiva relacional en el psicoanálisis
Dr. Francesc Sáinz Bermejo **10h**

Experiencias relacionales adversas: prevalencia y consecuencias psicológicas
Dr. Mark Dangerfield **5h**



MODELO SISTÉMICO

Aportaciones de la Terapia Sistémica Familiar a la Psicoterapia de Apoyo
Rosa Fernández Fernández **10h**



MODELO COGNITIVO

Aportaciones de la Psicoterapia Cognitivo Analítica a la Psicoterapia de Apoyo
Lic. Jordi Arévalo **10h**

Aportaciones de la DBT a la Psicoterapia de Apoyo
Dr. Ángel Estalayo **5h**



MODELO MBT

Introducción a la teoría y técnica de la MBT y aplicaciones para la psicoterapia de apoyo
Dra. Norka Malberg **10h**

Aplicaciones de la mentalización para el trabajo en equipos: introducción al modelo AMBIT
Dr. Mark Dangerfield **10h**



TÉCNICA DEL MODELO VEV

Fundamentos de la VEV Dr. Ángel Estalayo	10h	Lic. Alba Muro Marquina Dr. Ángel Estalayo	10h
La construcción de la alianza y el vínculo terapéutico en contextos de involuntariedad o pseudovoluntariedad Dr. Ángel Estalayo Lic. Raúl Gutiérrez	10h	Proceso de intervención: itinerario educativo-terapéutico Dr. Ángel Estalayo Lic. Olga Rodríguez Ochoa	20h
Comprensión y abordaje de las conductas externalizantes Dr. Ángel Estalayo Lic. Olga Rodríguez Ochoa Lic. Raúl Gutiérrez	20h	Intervención Sociofamiliar. Familia/entorno Lic. Raúl Gutiérrez	5h
La evaluación y la investigación en contextos educativos, terapéuticos y sociales		Intervención grupal Dr. Ángel Estalayo	5h
		Contextos de aplicación, desarrollos actuales y avances en la VEV Lic. Alba Muro Marquina	5h

**Lic. Raúl Gutiérrez**
Psicólogo, Psicoterapeuta y Terapeuta Familiar.

**Lic. Olga Rodríguez Ochoa**
Psicóloga y Psicoterapeuta.

**Lic. Alba Muro Marquina**
Psicóloga y Psicoterapeuta.