

Formació MBT

(Tractament Basat en la Mentalització)
organitzada per l'*Anna Freud National
Centre for Children and Families* a la
Fundació Vidal i Barraquer

L'Anna Freud National Centre for Children and Families

durà a terme el **Curs Bàsic de MBT** (Tractament Basat en la Mentalització) a

Barcelona els dies 3, 4 i 5 de juny de 2019 de 9 a 17h.

(amb traducció simultània)



Impartit per **Anthony Bateman**

psiquiatre, psicoterapeuta i

coordinador de MBT a l'Anna Freud

Centre de Londres. Va desenvolupar el

tractament basat en la mentalització

juntament amb Peter Fonagy. És

professor a la University College de

Londres (UCL) i professor honorífic de

psicoteràpia a la Universitat de

Copenhaguen.

El Tractament Basat en la Mentalització (MBT) es va desenvolupar inicialment per al tractament del trastorn límit de la personalitat, tot i que ara s'està utilitzant en una àmplia gamma de trastorns. Actualment, hi ha programes de formació específics en MBT per a famílies, MBT per a adolescents, MBT per a infants i MBT per a trastorns de personalitat antisocial.

Hi ha tres nivells en la formació MBT:

1. Curs Bàsic de MBT.
2. Supervisió.
3. Curs de certificació per al nivell de "*practitioner*".

Després d'aquest Curs Bàsic de tres dies, els professionals poden realitzar supervisió per consolidar les habilitats adquirides en MBT. Una vegada que hi ha constància que les habilitats terapèutiques en mentalització ja són adequadament aplicades, els professionals poden realitzar el Curs de certificació (*Practitioner Course*) per aconseguir la titulació com a Terapeuta MBT acreditat per l'*Anna Freud National Centre for Children and Families*.

Per a més informació us podeu adreçar a la pàgina web de l'Anna Freud Centre (www.annafreud.org).

INSTITUT UNIVERSITARI DE SALUT MENTAL VIDAL I BARRAQUER

c/Sant Gervasi de Cassoles 88-90, 08022 BARCELONA

tel. 934340001 email. docencia@fvb.cat web. www.fvb.cat